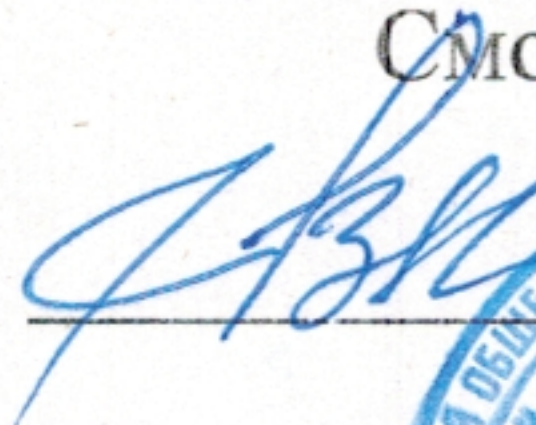


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
«Федерация бодибилдинга
Смоленской области»


В.С. Ломачевский
« » 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
«Федерация бодибилдинга
Смоленской области»
ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого чемпионата Смоленской области
по бодибилдингу
4 октября 2026 года В.С. Ломачевский

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого чемпионата Смоленской области
по бодибилдингу
4 октября 2026 года

г. Смоленск

1. Общие положения

Открытый чемпионат Смоленской области по бодибилдингу (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации и дальнейшего развития дзюдо в Смоленской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов в Смоленской области;
- определения сильнейших спортсменов в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни в Смоленской области;
- выявление лучших спортсменов Смоленской области, для формирования сборной команды Смоленской области.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорттуризма от 20 октября 2024 года № 1042.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **4 октября 2026 года** по адресу: г. Смоленск, ул. Румянцева, д. 8, концертный зал Смоленского государственного института искусств.

3. Организаторы соревнований

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Смоленской области».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия, утвержденная региональной федерацией.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных IFBB.

Главный судья – Шестоперова Ольга Владимировна.

Главный секретарь – Анисимов Константин Валерьевич.

4. Требования к участникам соревнований и условиям допуска

Участники соревнований должны иметь уровень подготовленности, необходимый для участия, соответствующий заявленной номинации.

5. Номинации соревнования

Классический бодибилдинг. Мужчины - 175 см, свыше 175 см, абсолютная категория.

Бодибилдинг. Мужчины - 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория.

Пляжный бодибилдинг. Мужчины - абсолютная категория.

Атлетик. Мужчины - абсолютная категория.

Бодифитнес. Женщины - 163 см, свыше 163 см, абсолютная категория.

Фитнес-эстетический. Женщины - дебют-абсолютная категория, мастера-абсолютная категория, 163 см, 169 см, свыше 169 см, абсолютная категория.

Фит-модель. Женщины - абсолютная категория.

Велнес-фитнес. Женщины - абсолютная категория.

Артистический-модель. Женщины - абсолютная категория.

Фитнес-стиль. Женщины - абсолютная категория.

Фитнес-пары - абсолютная категория.

В том случае, если общее количество спортсменов во всех категориях одной номинации составляет менее 4, категории объединяются и спортсмены выступают в абсолютной категории.

6. Программа соревнований

Приезд 04.10.26г. с 11:00 до 13:00, концертный зал Смоленского государственного института искусств:

- аккредитация, прием стартовых взносов;
- жеребьевка участников, измерение роста и (или) взвешивание;
- инструктаж и жеребьевка судей;
- определение постановочных вопросов на период судейства.

Начало соревнований 04.10.26г. с 14:00, концертный зал Смоленского государственного института искусств:

- 1) Пляжный бодибилдинг абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 2) Бодифитнес до 163 см.
- 3) Пляжный бодибилдинг – награждение.
- 4) Бодифитнес св. 163 см.
- 5) Бодифитнес до 163 см – награждение.
- 6) Бодифитнес св. 163 см – награждение.
- 7) Бодифитнес абсолютная категория и награждение.
- 8) Атлетик абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 9) Атлетик – награждение.
- 10) Классический бодибилдинг до 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 11) Классический бодибилдинг св. 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

- 12) Классический бодибилдинг до 175 см – произвольная программа.
- 13) Классический бодибилдинг св. 175 см – произвольная программа.
- 14) Классический бодибилдинг до 175 см – награждение.
- 15) Классический бодибилдинг св. 175 см – награждение.
- 16) Классический бодибилдинг абсолютная категория и награждение.
- 17) Бодибилдинг до 85 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 18) Бодибилдинг до 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 19) Бодибилдинг св. 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 20) Бодибилдинг до 85 кг – произвольная программа.
- 21) Бодибилдинг до 95 кг – произвольная программа.
- 22) Бодибилдинг св. 95 кг – произвольная программа.
- 23) Бодибилдинг до 85 кг – награждение.
- 24) Бодибилдинг до 95 кг – награждение.
- 25) Бодибилдинг св. 95 кг – награждение.
- 26) Бодибилдинг абсолютная категория и награждение.
- 27) Фит-модель абсолютная категория – 1 раунд.
- 28) Артистик-модель абсолютная категория – 1 раунд.
- 29) Велнес-фитнес абсолютная категория.
- 30) Фитнес-стиль абсолютная категория.
- 31) Фит-модель абсолютная категория – 2 раунд.
- 32) Артистик-модель абсолютная категория – 2 раунд.
- 33) Велнес-фитнес – награждение.
- 34) Фитнес-стиль – награждение.
- 35) Фит-модель – награждение.
- 36) Артистик-модель – награждение.
- 37) Фитнес-эстетический, дебют - абсолютная категория.
- 38) Фитнес-эстетический, дебют - абсолютная категория – награждение.
- 39) Фитнес-эстетический, мастера - абсолютная категория.
- 40) Фитнес-эстетический, мастера - абсолютная категория – награждение.
- 41) Фитнес-эстетический до 163 см.
- 42) Фитнес-эстетический до 169 см.
- 43) Фитнес-эстетический св. 169 см.
- 44) Фитнес-эстетический до 163 см – награждение.
- 45) Фитнес-эстетический до 169 см – награждение.
- 46) Фитнес-эстетический св. 169 см – награждение.
- 47) Фитнес-пары абсолютная категория.
- 48) Фитнес-эстетический абсолютная категория и награждение.
- 49) Фитнес-пары - награждение.

7. Условия подведения итогов

Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

8. Финансирование соревнований

Расходы на организацию мероприятия и аренду помещения обеспечиваются региональной общественной организацией «Федерация бодибилдинга Смоленской области».

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Смоленской области» совместно с партнерами и спонсорами спортивного мероприятия обеспечивает победителей и призёров соревнований кубками и памятными призами.

Расходы по командированию команд на соревнования (проезд, размещение, питание и страхование) – за счет средств командирующей организации.

9. Страхование

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнования.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической

культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 11.12.2024 г.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года (с последующими редакциями).

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям на протяжении всего периода их проведения.

11. Заявки

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки. Заявки направляются на адрес электронной почты: srg_d@mail.ru или на **MAX, WhatsApp, Telegram: +7(910) 789-12-28** (главный секретарь Анисимов Константин Валерьевич) **не позднее 28 сентября 2026 г.**

Форма заявки:

Ф.И.О. (полностью)	Год рожден.	Город/клуб	Спорт. звание	Номинация	Весовая/ростовая категория
Иванов Иван Иванович	1980	Смоленск/«Муромец»	МС	бодибилдинг	85 кг

При регистрации спортсмены заполняют Карточку Участника.

Карточка Участника заполняется **СТРОГО ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ** (Приложение).

Для оптимизации регистрации желательно Карточку Участника заполнить заранее.

Спортсмены должны иметь паспорт, ИНН, СНИЛС, костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную

на CD-диск (расположенную в начале CD).

Во время регистрации участники соревнований оплачивают стартовый взнос в размере **3500 руб.** Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе в размере **2500 руб.**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «Dream Tan»). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan». Участники соревнований и их представители несут ответственность за соблюдение порядка проведения соревнований.

Организаторы турнира оставляют за собой право на внесение изменений в программу соревнований.

Контактная информация:

Президент Федерации

Ломачевский Владислав Сергеевич

тел.: +7(951) 705-00-00

Главный секретарь

Анисимов Константин Валерьевич

тел.: +7(910) 789-12-28

e-mail: srg_d@mail.ru

Карточка участника

г.Смоленск, 4 октября 2026 г.



Приложение к Положению Открытого чемпионата
Смоленской области по бодибилдингу

СТАРТОВЫЙ НОМЕР

НОМИНАЦИЯ

КАТЕГОРИЯ

ПИСАТЬ ПЕЧАТНЫМ ШРИФТОМ!

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Спортивное звание _____

Вес соревновательн. _____

Вес в межсезонье _____

Регион, город, клуб _____

Дата рождения _____

Место работы, учебы _____

Профессия _____

Тренер _____

Год начала занятий _____

Рост _____

Хобби _____

ИНН и страх.св-во _____

Лучшие достижения _____

Домашний адрес _____

Телефон (с кодом) _____

Данные росс.пасп. _____

Данные загранич.пасп. _____

Подпись _____