

**Всероссийские соревнования «Гран-При столицы»  
Кубок Москвы по бодибилдингу**

**12 апреля 2026 г.**

**примерный тайминг**

<b>08:40-08:55</b>	<b>Инструктаж судей.</b>
<b>9:00</b>	<b>Начало соревнований.</b>
	<b>Ведущая – Гордеева ЮЛИЯ</b>
	<b>БРИГАДА 1</b>
<b>9:00</b>	Бодибилдинг - юниоры, абс.кат. (1 и 2 раунды)
	Атлетик 180 см (1 и 2 раунды)
	Атлетик 180+ см (1 и 2 раунды)
	Бодибилдинг - женщины, абс.кат.(1 и 2 раунды)
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
	б/б юниоры, абс.кат.
	Атлетик 175 см
	Атлетик +175 см
	Атлетик, абсолютное первенство + награждение
	Бодибилдинг женщины, абс.кат
	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 2</b>
	<b>Ведущий – Покровский Евгений</b>
	Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)
	Артистический фитнес – женщины ( I раунд)
	Бодифитнес - юниорки, абс.кат
	Бодифитнес - мастера (35-39) лет,
	Бодифитнес -мастера 40+ лет;
<b>10:00</b>	Бодифитнес - женщины, 158см
	Бодифитнес - женщины, 163см
	Бодифитнес - женщины, 168см
	Бодифитнес - женщины, +168см
	Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)
	Артистический фитнес – женщины (II раунд)
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
	Фитнес-женщины, абс.кат
	Артистический фитнес
	Бодифитнес - юниорки, абс.кат. )
	Бодифитнес – мастера (35-39
	Бодифитнес – мастера
	Бодифитнес мастера, абсолютное первенство + награждение.
	Бодифитнес - жен., 158см,
	Бодифитнес - жен., 163см
	Бодифитнес - жен., 168см
	Бодифитнес - жен., +168см

**Всероссийские соревнования «Гран-При столицы»  
Кубок Москвы по бодибилдингу**

**12 апреля 2026 г.**

Бодифитнес-женщины, абсолютное первенство + награждение

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - юниорки, абс.кат.

**11:30**

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера, 35-39 лет, 166см

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера, 35-39 лет, +166см

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера, ст.40 лет, абс.кат.

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки абс.кат.

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ -мастера, 35-39 лет, +166см

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ -мастера, + 40 лет

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера, абсолютное первенство + награждение

**Ведущий – Покровский Евгений**

Замена бригады

**БРИГАДА 3**

**12:00**

Классический б/б. - мужчины, 175см (I раунд и II раунд)

Классический б/б. - мужчины, 180см (I раунд и II раунд)

Классический б/б. - мужчины, +180см (I раунд и II раунд)

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

**12:10**

Классический б/б-муж., 175см

Классический б/б-муж., 180см

Классический б/б-муж., + 180см

Классический б/б. - муж., абсолютное первенств + награждение

Велнес-фитнес - женщины, 160см

Велнес-фитнес - женщины, 163см

Велнес-фитнес - женщины, +163см

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

**13:00**

Велнес 160, 180см

Велнес 163см

Велнес +163 см

абсолютное первенство Велнес + награждение

Артистик Модель – женщины, абс.кат.( I раунд)

ФИТНЕС СТИЛЬ

**14:00**

**ПЕРЕРЫВ 30 минут**

**14:30**

Артистик Модель – женщины, абс.кат.( II раунд)

**Вечерняя часть Чемпионата Москвы по бодибилдингу.**

**15:00**

**Торжественное открытие.**

**Всероссийские соревнования «Гран-При столицы»  
Кубок Москвы по бодибилдингу**

**12 апреля 2026 г.**

**Ведущая – Гордеева ЮЛИЯ**

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

Артистик Модель – женщины, абс.кат.

Фитнес стиль

Замена бригады

**БРИГАДА 4**

Фит-модель –ДЕБЮТ абс.кат.( I раунд)

Фит-модель –мастера абс.кат.( I раунд)

Фит-модель - женщины, 163 см (I раунд)

Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд)

Фит-модель - женщины, +168см (I раунд)

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины, новички (дебют) 164 см

**16:00** Фитнес- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины, новички (дебют) +164 см

Фит-модель –ДЕБЮТ абс.кат.( II раунд)

Фит-модель –мастера абс.кат. (II раунд)

Фит-модель - женщины, 163 см (II раунд)

Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд)

Фит-модель - женщины, +168 см (II раунд)

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины, новички (дебют) 164 см

Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины, новички (дебют) +164 см

Фит-модель женщины, мастера абс.кат.

Фит-модель женщины, мастера абс.кат.

Фит-модель женщины, 163 см

Фит-модель женщины, 168см

**17:00** Фит-модель женщины 168+см

Фит -модель женщины, абсолютное первенство

НАГРАЖДЕНИЕ АБС ЧЕМПИОНКИ ФИТ Модель

Замена бригады

**БРИГАДА 5**

**Ведущий – Покровский Евгений**

Бодибилдинг - мужчины-мастера, 40+ (I, II раунды)

Бодибилдинг - мужчины-мастера, 50+ (I, II раунды)

**НАГРАЖДЕНИЯ:**

Бодибилдинг - мужчины-мастера, 40+

Бодибилдинг - мужчины-мастера, 50+

Мужчины-мастера, абсолютное первенство + награждение.

**18:00** Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд и II раунд)

Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд и II раунд)

**Всероссийские соревнования «Гран-При столицы»  
Кубок Москвы по бодибилдингу**

**12 апреля 2026 г.**

	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 6</b>
	Фитнес- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины 158 см
	Фитнес- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины 160 см
	Фитнес- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины 162 см
	Фитнес- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины 164 см
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
	Бодибилдинг мужчины, 85кг
	Бодибилдинг мужчины, 90кг
	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 7</b>
	<b>Ведущая – Гордеева ЮЛИЯ</b>
	<b>• ВЕДУЩИЙ ГОРДЕЕВА ЮЛИЯ</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
<b>19:00</b>	Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ с 158 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ 160 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ 162 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ 164 см
	Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд и II раунд)
	Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд и II раунд)
	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 8</b>
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины,166 см
<b>20:00</b>	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, 169см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, 172 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, +172см
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
	Бодибилдинг - мужчины, 100кг
	Бодибилдинг - мужчины, +100кг
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – женщины,166 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, 169см
<b>21:00</b>	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, 172 см
	Фитнес - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины, +172см
	<b>Ведущий – Покровский Евгений</b>
	Фитнес ЭСТЕТИЧЕСКИЙ -женщины, абсолютное первенство +награждение
	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 7</b>
	Бодибилдинг - мужчины, абсолютное первенство + награждение
	Замена бригады
	<b>БРИГАДА 9</b>

**Всероссийские соревнования «Гран-При столицы»  
Кубок Москвы по бодибилдингу**

**12 апреля 2026 г.**

<b>21:30</b>	Пляжный б/б - муж., новички (дебют)
	Пляжный б/б - муж., юниоры
	Пляжный б/б - муж., мастера
	Пляжный б/б - муж., 176 см
	Пляжный б/б - муж., 182 см
	Пляжный б/б - муж., +182 см
	Атлетический б/б
	<b>НАГРАЖДЕНИЯ:</b>
	Пляжный б/б - муж., новички (дебют)
	Пляжный б/б - муж., юниоры
	Пляжный б/б - муж., мастера
	Пляжный б/б - муж., 176 см
	Пляжный б/б - муж., 182 см
	Пляжный б/б - муж., +182 см
	Атлетический б/б
	Пляжный б/б - мужчины, абсолютное первенство + награждение
	<i>the end</i>