

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Кемеровской  
региональной общественной  
организации «Федерация  
бодибилдинга»



А.В. Барбашин

2026 г.

## РЕГЛАМЕНТ

всероссийских соревнований по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Кемерово

2026 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Всероссийские соревнования по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта РФ, проводимых на территории Кемеровской области - Кузбасса в 2025 году.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Министерством спорта РФ, пр.№1042 от 21.10.2024.

Настоящее положения является официальным вызовом на соревнования.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганды бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;
- выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд регионов;
- укрепления дружественных связей между региональными федерациями.

## **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **21-22 марта 2026** года по адресу: Кемеровская область-Кузбасс, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс – Арена», волейбольная арена.

Регистрация участников (комиссия по допуску) – 21 марта 2026г., с 15:00 до 18:00.

**22 марта – Всероссийские соревнования по бодибилдингу. Начало 9:00.**

Комиссия по допуску строго по расписанию **21 марта 2026** года по адресу: Кемеровская область-Кузбасс, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс – Арена», конференц-зал.

Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и заместителя главного судьи соревнований.

**Для иногородних спортсменов будет проходить дорегистрация 22.03.2026 с 7:00 до 8:00 на месте проведения соревнований.**

## **IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Кузбасса.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией бодибилдинга Кемеровской области.

Главный судья соревнований – Барбашин А.В., судья всероссийской категории, г. Кемерово.

Главный секретарь соревнований - Макашова Евгения, судья всероссийской категории, г. Кемерово.

Заместитель главного секретаря соревнований - Амвросова Н.В. судья второй категории, г. Кемерово.

**Контактная информация: Главный секретарь КРОО «ФБ»**

**Амвросова Наталья: +7-914-919-0804**

**e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru)**

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в строгом соответствии с регламентом соревнований (Приложение №1).

Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2026 году).

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются: кубками, дипломами, медалями и денежными призами, подарками от партнеров.

**Призовой Фонд соревнований 540 000 рублей.**

<b>Мужские дисциплины:</b>	<b>1 место</b>	<b>2 место</b>	<b>3 место</b>	<b>4 место</b>	<b>5 место</b>	<b>6 место</b>
Бодибилдинг абсолютное первенство	65 000	20 000	10 000	5 000	5 000	5 000
Классический бодибилдинг абсолютное пер-во	15 000	10 000	5 000			
Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во	15 000	10 000	5 000			
Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во	15 000	10 000	5 000			
Атлетический бодибилдинг абсолютное пер-во	15 000	10 000	5 000			
Бодибилдинг ПОДА	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10000
<b>Женские дисциплины</b>	<b>1 место</b>	<b>2 место</b>	<b>3 место</b>	<b>4 место</b>	<b>5 место</b>	<b>6 место</b>
Фитнес-эстетический абсолютное первенство	65 000	20 000	10 000	5000	5000	5000
Бодифитнес абсолютное первенство	15 000	10 000	5 000			
Фит-модель абсолютное первенство	15 000	10 000	5 000			
Велнес абсолютное первенство	15 000	10 000	5 000			
Артистик-модель	15 000	10 000	5 000			
<b>Парные дисциплины</b>						
Фит-пары	10 000	5 000	5 000			

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией, проведением, награждением победителей и призеров соревнований, осуществляются за счет средств Федерации бодибилдинга

Кемеровской области в соответствии с приказом, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Кузбасса.

Все расходы, связанные с участием спортсменов, тренеров, судей (проезд, суточные в пути, питание и размещение) несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 года № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное;

- требования по соблюдению ст. 26 настоящего федерального закона.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями);

- На период проведения соревнований, на месте проведения, будет находиться ответственный медицинский работник.

## **X. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстра-делегатов) принимаются **до 12-00 часов (московского времени) 10 марта 2026 г.**

На регистрации команды должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации (Приложение 1). Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Все приглашенные спортсмены (и участники соревнований) должны до 10 марта 2026 года подтвердить свое участие в Соревнованиях. **Необходимо предоставить доп. информацию (анкета участника), заполнив ее по ссылке:**

<https://forms.gle/H5ue5YAW6PND5n9s6>

Предварительные заявки на участие в турнире подаются региональной федерацией бодибилдинга по e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru)

Иногородные спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

## Приложение № 1

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих спортивных дисциплинах:

### БОДИБИЛДИНГ:

Наименование	Возрастная категория г.р.		Ростовые/весовые категории
<b>АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК</b>	До 14 лет		Абсолютная категория
<b>ЮНИОРЫ</b>	18–23 года	2008–2003	Абсолютная категория
<b>МАСТЕРА (мужчины)</b>	Старше 40 лет	1986 и старше	Абсолютная категория
<b>МУЖЧИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	80 кг
			90 кг
			+ 90 кг
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория
<b>ПОДА</b>			Абсолютная категория

### КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:

<b>МУЖЧИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	175 см
			+175 см
			<b>Абсолютное первенство</b>

### ФИТНЕС:

<b>ДЕВОЧКИ</b>	6–7 лет	2020–2019	Абсолютная категория
	8-11 лет	2018–2015	Абсолютная категория
	12-15 лет	2014-2011	Абсолютная категория
<b>Артистический фитнес</b>	6-15 лет	2020-2011	Абсолютная категория

### БОДИФИТНЕС:

<b>МАСТЕРА-женщины</b>	Старше 35 лет	1991 и ранее	Абсолютная категория
------------------------	---------------	--------------	----------------------

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	163 см
			+163 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ФИТНЕС –ЭСТЕТИЧЕСКИЙ:</b>			
<b>ДЕБЮТ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	166 см
			+166 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ЮНИОРКИ</b>	16–23 года	2010–2003	Абсолютная категория
<b>МАСТЕРА-женщины</b>	старше 35 лет	1991 и ранее	Абсолютная категория
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	160 см
			164 см
			169 см
			+169 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:</b>			
<b>ДЕБЮТ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
<b>МУЖЧИНЫ</b>	старше 23 лет	2003 и ранее	176 см
			+176 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>АТЛЕТИК:</b>			
<b>МУЖЧИНЫ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	175 см
			+ 175 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:</b>			
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
<b>АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:</b>			
<b>МУЖЧИНЫ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
<b>ФИТ-МОДЕЛЬ:</b>			
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	163 см

			168 см
			+ 168 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>МАСТЕРА-женщины</b>	старше 35 лет	1991 и ранее	Абсолютная категория
<b>АРТИСТИК-МОДЕЛЬ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
<b>ФИТНЕС СТИЛЬ</b>	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
<b>ФИТНЕС-ПАРЫ:</b>			
Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини			Абсолютная категория

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, согласно правилам IFBB, при дополнительном стартовом взносе. Дополнительный взнос за экстра-катеорию **НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!**

**Все категории, в которых присутствует фиксация веса, получают провес три килограмма.**

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

Главный судья соревнований имеет право внести изменения в количество номинаций в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Участники соревнований должны иметь (на регистрации):

- документ, удостоверяющий личность,
- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача.

**Качественную фонограмму mp3, необходимо отправить заранее на e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru) с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста до 10 марта 2026 г.**

**Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ.**

**Иногородние участники подают заявки через руководителей своих федераций (см. Приложение 2).**

Оригинал заявки представитель команды предоставляет 21 марта 2026 по адресу: Кемеровская область-Кузбасс, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс – Арена», конференц-зал, на регистрации и оплачивает стартовые взносы.



<b>Вид оплаты в ФББКО</b>	<b>21.03.2026</b>
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 18 лет)	5000 руб.
Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей, экстра-делегатов	5000 руб.
Экстра-взнос за дополнительную категорию	3000 руб.

**\* Категории: Бодибилдинг ПОДА, Фитнес-девочки и Атлетический мальчик от стартовых взносов освобождены.**

Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФББР.

**2. Внимание:** за кулисы в зону разминки проходят только представители, экстра-делегаты и спортсмены.

По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса - судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

5 и менее спортсменов - 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),

6 и более спортсменов - 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),

10 и более спортсменов - 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)

К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

**Регистрация спортсменов** будет проводиться 21 марта 2026 по адресу: Кемеровская область-Кузбасс, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс – Арена», конференц- зал.

**Спортсмены, не прошедшие регистрацию в установленное время, до соревнований допускаться не будут.**

**3. Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**  
<http://fbbr.org/2018/1615>

**4. Внимание!**

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального соревновательного грима. Стоимость нанесения грима – **6000 рублей**.

Нанесение грима будет проводиться на месте проведения соревнований.

**Предварительная запись на грим через TELEGRAM:**  
**+7-950-573-10-75 (Наталья Марченко).**

**Внимание спортсменов! Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:**

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

- блески и иные подобные элементы запрещены;

- допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

**На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры Федерации бодибилдинга Кемеровской области.**

Напоминаем, что в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

**1 вариант (профессиональный):**

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды Федерации бодибилдинга Кемеровской области.

Стоимость нанесения грима составит 6000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)
5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.
7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

**2 Вариант(самостоятельный):**

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров, а решили нанести иной грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримёров:

В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься **дополнительная плата 3000 руб.** (за услуги по оклейке стен и пола в зоне разминки пленкой, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).

**Внимание!** В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

**Предварительная запись на грим через TELEGRAM:  
+7-950-573-10-75 (Наталья Марченко).**

**Контактная информация:**

**Главный секретарь КРОО «ФБ»**

**Амвросова Наталья: +7-914-919-0804**

e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru)

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
Сборной команды \_\_\_\_\_  
ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

П/п	Ф.И.О. полностью	Дата рожд. (полностью)	Номинация	Вес/Рост	Виза врача
1.					
2.					
3.					

**Руководитель команды:** \_\_\_\_\_

**Тел:**

**E-mail:**

**Президент Федерации**

\_\_\_\_\_

**М.П.**