

«СОГЛАСОВАНО»

Директор департамента спорта
Ивановской области



К.И. Бражникова
2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Федерации бодибилдинга
Ивановской области



А.В. Сологубовский
2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**Кубок 2026 Ивановской области
по бодибилдингу и фитнесу**

Номер – код вида спорта: 1640001411Я

г.Иваново – 2025г.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1. Кубок 2026 Ивановской области по бодибилдингу и фитнесу (далее - соревнования) проводятся на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ивановской области на 2026 год.

2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.10.2024 № 1042 (далее – Правила).

3. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ивановской области и Российской Федерации.

4. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду Ивановской области для участия в Кубке и первенстве России, с 23 по 27 апреля 2026 года, в г. Москва;
- подготовка спортивного резерва;

5. Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329–ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

1. Дата проведения: 22 марта 2026г.

2. Место проведения: г. Иваново, проспект Ленина, д.114 (Центр культура и отдыха)

3. Тайминг: 9.00 - 12.00 регистрация участников соревнования

12:00-12.30 заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад.

13:00 - открытие соревнований.

13:00- 19.00 соревнования по программе

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1.В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация по бодибилдингу в Ивановской области (далее – ИОСОО «ИВФББ»)

2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденная ИОСОО «ИВФББ»

Главный судья – судья ВК Родионов Алексей Викторович (Владимирская обл.)

Главный секретарь – судья 1к Доронина Алена Анатольевна (г. Москва)

Секретарь ИВФББ Василенко Юлия +7 930-341-37-82

Президент ИВФББ Сологубовский Артем Валерьевич +7 915-818-38-54

Вице - президент ИВФББ Тихомирова Екатерина Андреевна +7 910-992-05-55

4.ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Иваново и Ивановской области, а также спортсмены из других регионов России.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Начало в 13:00

- ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ до 168 см
- ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ свыше 168 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА абсолютная категория**
- БОДИФИТНЕС до 168 см
- БОДИФИТНЕС свыше 168 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ абсолютная категория**
- **БОДИФИТНЕС абсолютная категория**
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ муж. до 175 см 1 и 2 раунд
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ муж. свыше 175 см 1 и 2 раунды
- БОДИБИЛДИНГ мужчины до 85 кг 1 и 2 раунды
- БОДИБИЛДИНГ мужчины свыше 85 кг 1 и 2 раунды
- ФИТНЕС - СТИЛЬ до 168 см
- ФИТНЕС - СТИЛЬ свыше 168 см
- **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ абсолютная категория**
- **БОДИБИЛДИНГ мужчины абсолютная категория**
- **ФИТНЕС - СТИЛЬ абсолютная категория**
- ВЕЛНЕС - ФИТНЕС до 168 см
- ВЕЛНЕС - ФИТНЕС свыше 168 см
- **АТЛЕТИК абсолютная категория 1 и 2 раунды**
- **ВЕЛНЕС - ФИТНЕС абсолютная категория**
- ФИТНЕС - МОДЕЛЬ абсолютная категория 1 раунд (тело)
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ до 176 см
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ свыше 176 см
- ФИТНЕС - МОДЕЛЬ абсолютная категория 2 раунд (платье)
- **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ абсолютная категория**
- **ФИТНЕС - МОДЕЛЬ абсолютная категория**
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ абсолютная категория 1 раунд (тело)
- ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 162 см
- ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 169 см
- ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ свыше 169 см
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ абсолютная категория 2 раунд (платье)
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ абсолютная категория**
- **АРТИСТИК МОДЕЛЬ абсолютная категория**
- **ФИТНЕС - ПАРЫ абсолютная категория**

По окончании Кубка состоится формирование сборной команды Ивановской области на Чемпионат России-2026.

Количество категорий зависит от общего количества участников, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками. Участники следующих номинаций будут награждены денежными призами.

КАТЕГОРИЯ	ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ
· ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ абс.	10.000
· ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА абс.	10.000
· БОДИФИТНЕС абс.	15.000
· КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ абс	20.000
БОДИБИЛДИНГ мужчины абс.	50.000
· ФИТНЕС - СТИЛЬ абс	50.000
· ВЕЛНЕС - ФИТНЕС абс.	15.000
· АТЛЕТИК абс.	20.000
· ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ абс.	15.000
· ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС абс.	100.000
· ФИТНЕС - МОДЕЛЬ абс.	15.000
АРТИСТИК МОДЕЛЬ абс.	15.000
· ФИТНЕС - ПАРЫ абс.	10.000

*Призовой фонд имеет прекрасную возможность возрасти.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Федерация бодибилдинга Ивановской области несет расходы по организации и проведению Соревнований.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. ГРИМ И СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ

1. Федерацией бодибилдинга Ивановской области рекомендовано использование исключительно профессионального соревновательного грима. Услуги профессионального нанесения грима оказывает команда гримёров «СПОРТЗАГАР». Запись на грим будет производиться непосредственно на регистрации.

Для консультации обращаться по телефону: +7 (921) 959-09-85 Виталий.

Стоимость нанесения грима составит 7000 руб.

2. Профессиональные визажисты создадут Ваш идеальный сценический образ.

Для предварительной записи на сценический образ необходимо перейти по ссылке <https://vk.com/ivfbb> на страницу ИВФББ, далее кликнуть на иконку «СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ», где вы будете добавлены в чат. В чате будет размещена информация о команде визажистов, примеры работ, обратная связь и непосредственно запись.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения соревнований (в Иваново, Ивановской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску документы в соответствии с действующими на дату проведения соревнований требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

11. ПОДАЧА ЗЯВОК

ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!

1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20.03.2026г. на почту pr-fbb37@yandex.ru. Образец заявки указан в ПРИЛОЖЕНИИ №1 данного положения.

2. На комиссии по допуску представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- качественную фонограмму, записанную на электронном носителе (флеш-карте),

3. Спортсмены на регистрации должны быть в соревновательном костюме, согласно правилам ФББР/IFBB.

4. Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (кто не прошел обучение в 2026г).

5. Окончательная заявка (образец ниже), заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 22.03.2026г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск

6. Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 2500 рублей, который идёт на уставную деятельность ИВФББ. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников.

7. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и, согласно правилам ФББР, при дополнительном стартовом взносе – 1000 рублей.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: info@fbbr.org.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ.

г. ИВАНОВО 22 МАРТА 2026 года

Сборной команды _____

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О. (полностью)</i>	<i>Спорт. Звание (разряд)</i>	<i>Дата рождения (полностью)</i>	<i>Возраст. категория</i>	<i>Номинация / Категория</i>	<i>Виза врача</i>
1.	Иванов Иван Иванович	МС	01.05.1995	мужчины	Бодибилдинг до 85 кг	допущен
2.	Петров Иван Иванович	Судья				

Врач _____ (.....)

P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.

Руководитель региональной команды _____
(подпись) (И.О. фамилия)