

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show

Д.Г. Киюцин

«____» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
бодибилдинга России

А.В. Вишневский

«____» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Красноярского
края»

А.В. Морозов

«____» _____ 2026 г.



РЕГЛАМЕНТ

МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ

(В РАМКАХ XI-го МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ

СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ "СИБИРСКОЕ СИЛОВОЕ ШОУ"

«SIBERIAN POWER SHOW»)

КРАСНОЯРСК, 2026

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Международных соревнований по бодибилдингу "Сибирское Силовое Шоу" (Siberian Power Show) (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о международных всероссийских соревнованиях по бодибилдингу на 2026 год;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ от 21.10.2024 №1042;
- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2026 год;
- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружественных связей с международными спортивными федерациями.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о международных соревнованиях по бодибилдингу на 2026 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в г. Красноярске. Сроки проведения: **26 – 30 марта 2026 года.**

День приезда – **26.03.2026 г.** День отъезда – **30.03.2026 г.**

Регистрация, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста) – **27.03.2026 с 11-00 до 16-00** (СТРОГО ПО РАСПИСАНИЮ!) в Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – **Гранд Холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.**

Рекомендуемые гостиницы для проживания размещены на официальном [сайте в разделе: https://spsw.ru/hotel](#) Спортсменам->Гостиницы/Отели

Заключительный банкет **29 марта 2026 г.**: Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19.

Так же будет организован трансфер 26 марта от Международного аэропорта Красноярск (КJA) до МВДЦ «Сибирь» и 30 марта от МВДЦ «Сибирь» до Международного аэропорта Красноярск (КJA), заявки присыпать на почту sportsman@siberianpowershow.ru.

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР);
- РОО «Федерации бодибилдинга Красноярского края»;
- Оргкомитет Соревнования.

Непосредственное руководство осуществляют ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Председатель организационного комитета Соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов, застройка сцены, звук, свет, светодиодные экраны, питание судей и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа соревнований будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Спортсменам» <https://spsw.ru/>.

IV. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ
(MEN'S BODYBUILDING)**

Наименование	Возрастная категория г.р.	Ростовые/весовые категории
ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины	старше 16 лет	2009 и ранее Абсолютная категория

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ)
(MEN'S CLASSIC BODYBUILDING)**

МУЖЧИНЫ	старше 24 лет	2001 и ранее	175 см
			свыше 175 см
			Абсолютное первенство

**АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
(WOMEN'S ARTISTIC FITNESS)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

**ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ
(WOMEN'S BIKINI-FITNESS)**

ЮНИОРКИ	16–20 лет	2009 – 2005	Абсолютная категория
	21–23 года	2004 - 2002	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 24 лет	2001 и ранее	Абсолютное первенство
			158 см
			160 см
			162 см
			164 см
			166 см
			169 см
			172 см
			свыше 172 см
			Абсолютное первенство

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ
(MEN'S PHYSIQUE)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	176 см
			182 см
			свыше 182 см
			Абсолютное первенство

**ФИТ-МОДЕЛЬ
(WOMEN'S FIT-MODEL)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1990 и ранее	Абсолютная категория

**АРТИСТИК МОДЕЛЬ
(WOMEN'S ARTISTIC MODEL)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	163 см
			свыше 163 см
			Абсолютное первенство

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Всего: 23 категориях и 6 абсолютных первенств.

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам IFBB, при дополнительном пакете участника в **6000 рублей**.

4.3. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.5. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах (будет организована проверка соревновательного костюма), соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и сдать качественную фонограмму, записанную на USB-носителе (флэшке).

V. Заявки на участие

5.1. **Онлайн регистрация.** Онлайн регистрация доступна с 15 января по 20 марта 2026г. на официальном сайте мероприятия <https://spsw.ru/> в разделе: **Спортсменам->Регистрация** Пакет участника не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях, нарушения анти-допинговых правил); 2) не явки на комиссию по допуску без уважительной причины; 3) отсутствии справки о болезни.

При онлайн регистрации предоставляется:

- Скидка на пакет участника;
- Сувенирная продукция;
- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);
- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);
- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнований и дополнительных бонусах для спортсменов;
- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Соревнований для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении одного дня поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (996) 542-30-92 (телеграм) – техническая поддержка Соревнований.

5.2. По окончанию онлайн регистрации Оргкомитет Соревнований в течении 2 дней высылает окончательный список спортсменов в региональные федерации для утверждения и подтверждения отсутствия дисквалификации. Сборные команды регионов должны отправить предварительную ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ (см. *Приложение № 1*) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, НЕ позднее 20 марта 2026г.

5.3. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (см. *Приложение № 1*) высылаются в Оргкомитет на email: info@siberianpowershow.ru. Телефон для справок: 8 (996) 542-30-92.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на email: info@fbbr.org.

Телефон офиса ФББР – вопросы только по правилам соревнований: 8(953)149-98-09 (Санкт-Петербург), по организационным вопросам не звонить!

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссию по допуску 27.03.2026.

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды(региона) определяется:

- 5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.);
- 6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.);
- 10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

Официальный делегат имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Соревнования), а также на EXPO (выставку) Siberian Power Show. Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона в день регистрации 27 марта 2026 г.

Экстра-делегат имеет доступ за сцену, в зону самостоятельного нанесения грима и на EXPO Siberian Power Show.

Тренер региональной команды (при участии 10-ти и более спортсменов) получает браслет экстра-делегата бесплатно.

Браслет экстра-делегата может приобрести спортсмен при онлайн регистрации, либо официальный представитель команды на регистрации 27.03.2026 при предоставлении документа, подтверждающего личность экстра-делегата. (На одного спортсмена допускается не более 1го экстра-делегата).

Расписание соревнований размещается на сайте <https://spsw.ru/>, следите за изменениями.

VI. Пакет участника

Пакет участника для спортсменов:

При онлайн регистрации на сайте <https://spsw.ru/> :

- С 15.01.2026 по 22.01.2026 – 6.000 рублей
- С 23.01.2026 по 29.01.2026 – 7.000 рублей
- С 30.01.2026 по 12.02.2026 – 8.000 рублей
- С 13.02.2026 по 26.02.2026 – 9.000 рублей
- С 27.02.2026 по 20.03.2026 – 9.500 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 20.03.2026.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате пакета участника.

Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получат сувенирную продукцию.

Пакет участника в день регистрации (27.03.2026) – 10.000 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение спортивного грима:

- При оплате с онлайн регистрацией до 20.03.2026 стоимость нанесение грима 7.000 рублей, оплата проходит в момент регистрации на сайте, оплата вне сайта или после завершении онлайн регистрации - НЕВОЗМОЖНА;
- При записи по телефону или в день регистрации стоимость нанесение грима – 8 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами в день регистрации 27.03.2026). Для спортсменов будет организована зона для самостоятельного нанесения грима.

Браслет экстра-делегата:

При онлайн регистрации – 6000 рублей;

В день регистрации – 7000 рублей.

Цена билета на банкет:

Для спортсменов при онлайн регистрации – 5000 рублей;

Для спортсменов в день регистрации – 7000 рублей;

Для экстра-делегатов при онлайн регистрации – 6000 рублей;

Для экстра-делегатов в день регистрации – 8000 рублей;

Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших, покупка на входе – 10000 рублей.

Не допускаются на банкет лица, пришедшие в футболках, шортах, тапках, спортивной одежде, при несоблюдении дресс-кода деньги за браслет на банкет – не возвращаются.

VII. Регистрация спортсменов и комиссия по допуску

Регистрация спортсменов и комиссия по допуску состоится 27 марта в Гранд Холл «Сибирь» строго по расписанию. Регистрация спортсменов, которые прошли предварительную онлайн регистрацию на сайте www.siberianpowershow.ru:

11:00 – Мужские категории

13:00 – Женские категории

VIII. Судейская коллегия

Главный судья – судья ВК, МК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам.гл.секретаря – судья 1кат, Морозов Андрей Владимирович (Красноярский край)

Председатель судейской коллегии ФББР – судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянская обл.)

Судья-комментатор – судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва)

Председатель Оргкомитета – Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярский край)

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией в Оргкомитет на e-mail: info@siberianpowershow.ru до 15.03.2026 по следующей форме:

Ф.И.О.	Регион	Судейская категория	№ удостоверения, дата

Судейские бригады формирует Председатель судейской коллегии ФББР и Главный судья соревнований. Собрание судейской коллегии 27.03.2026 Гранд Холл Сибирь (ул. Авиаторов 19) в 16:00. Явка судей на собрание является обязательной.

IX. Условия подведения итогов и награждение

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями.

Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

X. Условия финансирования

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию: проезд, питание, размещение, страхование, пакет участника соревнований обеспечивают командирующие организации.

Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,
должны быть отправлены не позднее 20 марта 2026г.
Все данные указывать полностью!

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в SIBERIAN POWER SHOW по бодибилдингу и фитнесу
27 – 29 марта 2026г г. Красноярск

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.1983	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.1985	Фитнес-бикини	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	18.06.1982	Пляжный б/б	174см
4.		----	Представитель / судья	-----
5.		----	Тренер / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____

Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись