

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель организационного  
комитета Siberian Power Show

\_\_\_\_\_ Д.Г. Киюцин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент Федерации  
бодибилдинга России

\_\_\_\_\_ А.В. Вишневский

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент РОО «Федерация  
бодибилдинга Красноярского  
края»

\_\_\_\_\_ А.В. Морозов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



## **РЕГЛАМЕНТ**

**МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ  
(В РАМКАХ XI-го МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ  
СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ "СИБИРСКОЕ СИЛОВОЕ ШОУ"  
«SIBERIAN POWER SHOW»)**

**КРАСНОЯРСК, 2026**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Международных соревнований по бодибилдингу "Сибирское Силовое Шоу" (Siberian Power Show) (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о международных и всероссийских соревнованиях по бодибилдингу на 2026 год;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ от 21.10.2024 №1042;
- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2026 год;
- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружественных связей с международными спортивными федерациями.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о международных соревнованиях по бодибилдингу на 2026 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

## **II. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в г. **Красноярске**. Сроки проведения: **26 – 30 марта 2026 года**.

День приезда – **26.03.2026 г.** День отъезда – **30.03.2026 г.**

Регистрация, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста) – **27.03.2026 с 11-00 до 16-00 (СТРОГО ПО РАСПИСАНИЮ!)** в Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – **Гранд Холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.**

Рекомендуемые гостиницы для проживания размещены на официальном [сайте в разделе: https://spsw.ru/hotel](https://spsw.ru/hotel) Спортсменам->Гостиницы/Отели

Заключительный банкет **29 марта 2026 г.:** Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19.

Так же будет организован трансфер 26 марта от Международного аэропорта Красноярск (КJA) до МВДЦ «Сибирь» и 30 марта от МВДЦ «Сибирь» до Международного аэропорта Красноярск (КJA), заявки присылать на почту [sportsman@siberianpowershow.ru](mailto:sportsman@siberianpowershow.ru).

## **III. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР);
- РОО «Федерации бодибилдинга Красноярского края»;
- Оргкомитет Соревнования.

Непосредственное руководство осуществляет ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Председатель организационного комитета Соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов, застройка сцены, звук, свет, светодиодные экраны, питание судей и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа соревнований будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Спортсменам» <https://spsw.ru/>.

#### **IV. Требования к участникам соревнований**

4.1 К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

##### **БОДИБИЛДИНГ (MEN'S BODYBUILDING)**

<b>Наименование</b>	<b>Возрастная категория г.р.</b>		<b>Ростовые/весовые категории</b>
ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины	старше 16 лет	2009 и ранее	Абсолютная категория

##### **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ) (MEN'S CLASSIC BODYBUILDING)**

МУЖЧИНЫ	старше 24 лет	2001 и ранее	175 см
			свыше 175 см
			Абсолютное первенство

##### **АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (WOMEN'S ARTISTIC FITNESS)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

##### **ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (WOMEN'S BIKINI-FITNESS)**

ЮНИОРКИ	16–20 лет	2009 – 2005	Абсолютная категория
	21–23 года	2004 - 2002	Абсолютная категория
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 24 лет	2001 и ранее	158 см
			160 см
			162 см
			164 см
			166 см
			169 см
			172 см
			свыше 172 см
			Абсолютное первенство

##### **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN'S PHYSIQUE)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	176 см
			182 см
			свыше 182 см
			Абсолютное первенство

##### **ФИТ-МОДЕЛЬ (WOMEN'S FIT-MODEL)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1990 и ранее	Абсолютная категория

##### **АРТИСТИК МОДЕЛЬ (WOMEN'S ARTISTIC MODEL)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и ранее	163 см
			свыше 163 см
			Абсолютное первенство

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Всего: 23 категориях и 6 абсолютных первенств.

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, согласно правилам IFBB, при дополнительном пакете участника в **6000 рублей**.

4.3. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.5. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах (будет организована проверка соревновательного костюма), соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и сдать качественную фонограмму, записанную на USB-носителе (флэшке).

## **V. Заявки на участие**

5.1. **Онлайн регистрация.** Онлайн регистрация доступна с 15 января по 20 марта 2026г. на официальном сайте мероприятия <https://spsw.ru/> в разделе: **Спортсменам->Регистрация** Пакет участника не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях, нарушения анти-допинговых правил); 2) не явки на комиссию по допуску без уважительной причины; 3) отсутствии справки о болезни.

При онлайн регистрации предоставляется:

- Скидка на пакет участника;
- Сувенирная продукция;
- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);
- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);
- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнований и дополнительных бонусах для спортсменов;
- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Соревнований для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении одного дня поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (996) 542-30-92 (телеграм) – техническая поддержка Соревнований.

5.2. По окончании онлайн регистрации Оргкомитет Соревнований в течении 2 дней высылает окончательный список спортсменов в региональные федерации для утверждения и подтверждения отсутствия дисквалификации. Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, **НЕ позднее 20 марта 2026г.**

5.3. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) высылаются в Оргкомитет на email: [info@siberianpowershow.ru](mailto:info@siberianpowershow.ru) . Телефон для справок: 8 (996) 542-30-92.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на email: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Телефон офиса ФББР – **вопросы только по правилам соревнований: 8(953)149-98-09** (Санкт-Петербург), **по организационным вопросам не звонить!**

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссию по допуску 27.03.2026.

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды(региона) определяется:

- 5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.);
- 6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.);
- 10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

**Официальный делегат** имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Соревнования), а также на EXPO (выставку) Siberian Power Show. Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона в день регистрации 27 марта 2026 г.

**Экстра-делегат** имеет доступ за сцену, в зону самостоятельного нанесения грима и на EXPO Siberian Power Show.

**Тренер** региональной команды (при участии 10-ти и более спортсменов) получает браслет экстра-делегата бесплатно.

Браслет экстра-делегата может приобрести спортсмен при онлайн регистрации, либо официальный представитель команды на регистрации 27.03.2026 при предоставлении документа, подтверждающего личность экстра-делегата. (На одного спортсмена допускается не более 1го экстра-делегата).

Расписание соревнований размещается на сайте <https://spsw.ru/>, следите за изменениями.

## **VI. Пакет участника**

### **Пакет участника для спортсменов:**

При онлайн регистрации на сайте <https://spsw.ru/> :

С 15.01.2026 по 22.01.2026 – 6.000 рублей

С 23.01.2026 по 29.01.2026 – 7.000 рублей

С 30.01.2026 по 12.02.2026 – 8.000 рублей

С 13.02.2026 по 26.02.2026 – 9.000 рублей

С 27.02.2026 по 20.03.2026 – 9.500 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 20.03.2026.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате пакета участника.

***Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получают сувенирную продукцию.***

Пакет участника в день регистрации (27.03.2026) – 10.000 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение спортивного грима:

- При оплате с онлайн регистрацией до 20.03.2026 стоимость нанесение грима 7.000 рублей, оплата проходит в момент регистрации на сайте, оплата вне сайта или после завершения онлайн регистрации - **НЕВОЗМОЖНА**;

- При записи по телефону или в день регистрации стоимость нанесение грима – 8 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами в день регистрации 27.03.2026). Для спортсменов будет организована зона для самостоятельного нанесения грима.

### **Браслет экстра-делегата:**

При онлайн регистрации – 6000 рублей;

В день регистрации – 7000 рублей.

### **Цена билета на банкет:**

Для спортсменов при онлайн регистрации – 5000 рублей;

Для спортсменов в день регистрации – 7000 рублей;

Для экстра-делегатов при онлайн регистрации – 6000 рублей;

Для экстра-делегатов в день регистрации – 8000 рублей;

Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших, покупка на входе – 10000 рублей.

***Не допускаются на банкет лица, пришедшие в футболках, шортах, тапках, спортивной одежде, при несоблюдении дресс-кода деньги за браслет на банкет – не возвращаются.***

## **VII. Регистрация спортсменов и комиссия по допуску**

Регистрация спортсменов и комиссия по допуску состоится 27 марта в Гранд Холл «Сибирь» строго по расписанию. Регистрация спортсменов, которые прошли предварительную онлайн регистрацию на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru):

11:00 – Мужские категории

13:00 – Женские категории

## **VIII. Судейская коллегия**

Главный судья – судья ВК, МК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам.гл.секретаря – судья 1кат, Морозов Андрей Владимирович (Красноярский край)

Председатель судейской коллегии ФББР – судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянская обл.)

Судья-комментатор – судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва)

Председатель Оргкомитета – Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярский край)

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией в Оргкомитет на e-mail: info@siberianpowershow.ru до 15.03.2026 по следующей форме:

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Регион</b>	<b>Судейская категория</b>	<b>№ удостоверения, дата</b>

Судейские бригады формирует Председатель судейской коллегии ФББР и Главный судья соревнований. Собрание судейской коллегии 27.03.2026 Гранд Холл Сибирь (ул. Авиаторов 19) в 16:00. Явка судей на собрание является обязательной.

#### **IX. Условия подведения итогов и награждение**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями.

Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

#### **X. Условия финансирования**

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию: проезд, питание, размещение, страхование, пакет участника соревнований обеспечивают командирующие организации.

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,  
должны быть отправлены не позднее 20 марта 2026г.  
Все данные указывать полностью!*

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)  
в SIBERIAN POWER SHOW по бодибилдингу и фитнесу  
27 – 29 марта 2026г г. Красноярск**

**от сборной команды ..... (региона)**

<b>№</b>	<b>Ф.И.О. полностью</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>НОМИНАЦИЯ/ статус</b>	<b>ВЕС/ РОСТ</b>
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.1983	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.1985	Фитнес-бикини	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	18.06.1982	Пляжный б/б	174см
4.		----	Представитель / судья	-----
5.		----	Тренер / судья	-----

**Руководитель команды (Ф.И.О.)** \_\_\_\_\_

**Номер телефона** \_\_\_\_\_

**Электронная почта** \_\_\_\_\_

**Руководитель Федерации**

**М.П.**

**Подпись**