

Президент Федерации бодибилдинга Москвы  
Стаценко И.В.



16.11.2025 г.



**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**О проведение закрытого турнира**  
**Кубок Яшанькиных по эстетическому фитнесу, пляжному бодибилдингу**  
**и атлетизму**  
**г. Москва, 29 ноября 2025 года**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление лучших спортсменов

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 29 ноября 2025 года по адресу: Москва, м. Павелецкая, Дербеневская Набережная д.7, стр. 31. IRRI-Loft.

- 1. Регистрация спортсменов, комиссия по допуску атлетизм, (строго по расписанию) с 14:00 до 15:30**
- 2. Регистрация спортсменов, комиссия по допуску эстетического фитнеса, пляжному бодибилдингу, (строго по расписанию) с 14:00 до 15:45.**

**Начало соревнований по атлетизму состязания с 16:00 до 18:00, раунды сравнения в 18:00.**

**Начало соревнований по фитнес-бикини, пляжному бодибилдингу в 17:00.**

**3. Организация и руководство соревнованиями** Общее руководство подготовкой к соревнованиям возлагается на Яшанькина Дмитрия Александровича.

Главный судья соревнований в категориях эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг – Ржевский В.В. судья 1 категории.

Зам. главного судьи соревнований в категориях эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг – Яшанькина Е.А. судья 1 категории.

Главный секретарь соревнований в категориях эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг – Доронина А.А. судья 1 категории.

#### **4. Участники соревнований**

К соревнованиям по эстетическому фитнесу, пляжному бодибилдингу, атлетизму - допускаются спортсмены всех возрастных групп старше 18 лет:

*Соревнования по эстетическому фитнесу проводятся:  
- в абсолютной категории по приглашению.*

*Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся:  
- в абсолютной категории по приглашению.*

*Соревнования по атлетизму проводятся:  
- в абсолютной категории.*

**Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)**

*Соревнования в дисциплине по атлетизму проводятся:*

- в абсолютной категории. Турнир для выявления самого разносторонне развитого атлета. Несколько этапов соревнования покажут уровень развития физических качеств спортсмена. Скорость, сила, выносливость и эстетика - все составляющие здорового, подготовленного и привлекательного, современного человека.

Жим штанги лёжа, гребля, подтягивания и выступление на сцене (позирование).

Выявление чемпиона среди мужчин по сумме баллов прохождения всех испытаний.

#### **5. Заявки на участие**

Участие в категории по эстетическому фитнесу и пляжному бодибилдингу допускаются спортсмены и спортсменки по приглашению, которые заняли с первого по третье место на Кубке и Чемпионате России 2025 года, а также для тройки призеров Кубка и Чемпионата Москвы и Санкт-Петербурга 2025 года.

Предварительные онлайн заявки на участие в соревнованиях необходимо направлять по электронной почте на адрес: Yashankin@gmail.com или через мессенджер WhatsApp по телефону: +7(916)250-75-18.

Участие без стартового взноса для приглашенных спортсменов.

К участию в соревнованиях приглашенные спортсмены будут допущены только при выполнении условий:

- ✓ Для участниц категории по эстетическому фитнесу г. Москвы – участие без заявки от региональной организации;
- ✓ Для участниц категории по эстетическому фитнесу от Санкт -Петербурга - заявка на участие от региональной организации;
- ✓ Для участников категории пляжный бодибилдинг г. Москвы - участие без заявки от региональной организации;
- ✓ Для участников категории пляжный бодибилдинг из других регионов - заявка на участие от региональной организации.

Участие спортсменов по атлетизму допускаются спортсмены и спортсменки по приглашению, регистрация по месту проведения.

Участие без стартового взноса для приглашенных спортсменов.

Каждому спортсмену, заявившемуся на дисциплину атлетизм, будет предоставлен комплект спортивной формы, состоящий из майки и шорт. Обращаем ваше внимание, что белые кроссовки необходимо иметь при себе.

Предварительные онлайн заявки на участие в соревнованиях необходимо направлять по электронной почте на адрес: Yashankin@gmail.com или через мессенджер WhatsApp по телефону: +7(916)250-75-18.

***Все участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от несчастных случаев и медицинскую справку!***

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!! ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 20–30 МИН.**

## **6. Антидопинговые мероприятия**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

## **7. Награждение**

**В категории по эстетическому фитнесу, пляжному бодибилдингу**, победители определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

**В категории по атлетизму**, выявление чемпиона среди мужчин по сумме баллов прохождения всех испытаний.

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками.

### **Общий призовой фонд в размере 550 000 рублей:**

<b>Эстетический фитнес абсолютная категория</b>	
1 место	100 000 ₽
2 место	75 000 ₽
3 место	50 000 ₽
4 место	30 000 ₽
5 место	20 000 ₽
<b>Пляжный бодибилдинг абсолютная категория</b>	
1 место	100 000 ₽
2 место	75 000 ₽
3 место	50 000 ₽
4 место	30 000 ₽
5 место	20 000 ₽

## **8. Примечание**

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу соревнований по эстетическому фитнесу и пляжному бодибилдингу.

Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

## **9. Грим**

Рекомендовано использование профессионального грима «Спорт загар» в категориях по эстетическому фитнесу и пляжному бодибилдингу.

Расходы на грим участниц несут на себе организаторы турнира.

## **10. Работа с СМИ**

По вопросам Аккредитации СМИ обращаться к Яшанькину Д.А.

**Настоящее положение является официальным вызовом на закрытый турнир  
Кубок Яшанькиных по эстетическому фитнесу, пляжному бодибилдингу и  
атлетизму**

**Официальные источники ФББМ:**



[https://t.me/FBBM\\_official](https://t.me/FBBM_official)



[https://vk.com/fbbm\\_official](https://vk.com/fbbm_official)

**Сайт** <https://fbbm.ru/>