



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации бодибилдинга
Пензенской области.

Р.Р. Исянов
5 октября 2024 г.

Положение О проведении Кубка Сурского края по бодибилдингу

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии ФББР и IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд ПО и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. Сроки и место проведения.

Кубок Сурского края проводится в г. Пенза **5 октября 2024 года**. Место проведения «Дворец культуры им. Кирова» по адресу г. Пенза, ул. Ленина, 11 а

Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **11:00 до 14:00** в день соревнований 5 октября 2024 г. во «Дворце культуры им. Кирова».

Начало соревнований в **17.00** часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Пензенской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.

Главный судья – Кошкин Клим Иннокентьевич (Чебоксары) судья Всероссийской категории

Главный секретарь – Киселева Елена Александровна (Нижний Новгород) судья первой категории

Судья комментатор – Кретов Максим Александрович (Саратов) судья третьей категории

Председатель оргкомитета соревнований – Исянов Р.Р. (Пенза)

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Бодибилдинг – абсолютная категория
- Бодифитнес -абсолютная категория
- Эстетический фитнес Дебют абсолютная категория
- Эстетический фитнес – женщины до 166 см
- Эстетический фитнес – женщины свыше 166 см
- Эстетический фитнес Мастера абсолютная категория
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория
- Классический бодибилдинг абсолютная категория
- Атлетик абсолютная категория
- Велнес-фитнес абсолютная категория
- Женский бодибилдинг абсолютная категория
- Фитнес-модель абсолютная категория

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае соответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос 2000 руб.

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

-справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).

-паспорт.

-USB флешку с качественной фонограммой,

-Стартовый взнос 4000 руб

-Соревновательный костюм –плавки \купальник соответствующие правилам IFBB/ФББР

-Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 2000 рублей

5. Программа соревнований.

Регистрация – с 11-00 до 14-00

16:00 – Судейский инструктаж. Формирование судейских бригад

17:00 – Торжественное открытие турнира

17:15 – Классический бодибилдинг (абс.)

17:25 – Фитнес модели (1 раунд)

17:30 – Атлетик «Классик физик» (абс.)

17:45 – Награждение класс. бодибилдинг

17:50 – Велнес фитнес (абс.)

18:00 – Бодифитнес (абс.)

18:10 – Женский бодибилдинг

18:20 – Фитнес модели (2 раунд)

18:30 – Награждение Атлетик «Классик физик»

18:35 – Награждение Велнес фитнес

18:40 – Награждение Бодифитнес

18:45 – Награждение Женский бодибилдинг

18:50 – Награждение Фитнес модели

18:55 – Перерыв

19:20 – Эстетический фитнес новички (абс.)

19:35 – Эстетический фитнес мастера абс

19:45 – Награждение Эстетический фитнес новички

19:50 – Пляжный бодибилдинг абс

19:55 – Награждение Эстетический фитнес мастера

20:00 – Награждение пляжный бб

20:05 – Эстетический фитнес до 166 см.

20:15 – Бодибилдинг абс

20:30 – Эстетический фитнес св 166 см.

20:40– Награждение Эстетический фитнес до 166

20:45– Награждение Эстетический фитнес св 166

20:50 – Награждение бодибилдинг

20:55– Эстетический фитнес абсолютное пер-тво

21:00 – Награждение Эстетический фитнес абс

21:05 – Торжественное закрытие, Общее фото

6. Награждение и определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Пензенской области.

Денежные призы будут выдаваться только при условии, если в категории будет более 6 участников.

8. Финансовые расходы.

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют для каждого участника соревнований – 4000 рублей. Дополнительная категория 2000 рублей.

ФБПО обеспечивает оформление места проведения соревнований, Расходы, связанные с проведением соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командующих организаций и спортсменов.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.
- Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

10. Заявки.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту ifbb58@mail.ru до 1 октября 2024 года.

Для всех участников необходимо обязательное прохождение электронной регистрации на сайте www.ifbb58.ru Прохождение электронной регистрации является вашей заявкой на участие в турнире. Регистрация открыта до 1 октября 2024 года.

Проходя электронную регистрацию, лицо соглашается со всеми правилами и требованиями Положения "Кубок ПФО по бодибилдингу 2024".

Просьба к спортсменам соблюдать правила Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org)

Для участия в соревнованиях необходимо пройти обучение на сайте Русада с получением сертификата

11. Дополнительная информация.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров «ПРОГРИМ».

Запись на грим будет производиться по телефону +7(950)8063490 Наталия

В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР

Стоимость нанесения грима составит 5500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет .
2. Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются.

ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом.

Задать вопросы по телефону (Viber,whatsApp) :89374001000- Исянов Ринат Рафаильевич
(Президент Федерации бодибилдинга Пензенской области, председатель оргкомитета соревнований);

Призовой фонд

Категория	1 место	2 место	3 место
<i>Бодибилдинг</i>	60.000	30.000	10.000
<i>Эстетический фитнес абс.</i>	50.000	20.000	
<i>Бодифитнес</i>	30.000		
<i>Женский бодибилдинг</i>	20.000		
<i>Атлетик</i>	20.000		
<i>Классический бодибилдинг</i>	20.000		
<i>Велнес фитнес</i>	20.000		
<i>Фитнес модель</i>	10.000		
<i>Эстетический фитнес мастера</i>	10.000		
<i>Эстетический фитнес новички</i>	10.000		
<i>Итого</i>			310.000

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.