|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Министр  физической культуры и  спорта Ставропольского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.В.Семеняку  \_\_\_апреля 2024г |  | УТВЕРЖДАЮ  Президент  Ставропольская краевая общественная организация  «Федерация бодибилдинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Гвозденко  \_\_\_апреля 2024г |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Положение

**о проведении ЧЕМПИОНАТА и первенствА ставропольского края по бодибилдингу**

**«кубок кавказа»**

**21-22 сентября 2024г.**

**г. Ставрополь**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:** Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга в Ставропольском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Ставропольского края, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепление дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга.

**МЕСТО И ВРЕМЯ 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в г.Ставрополь**:** Сроки проведения: **21-22 сентября** 2024 **года**.

День приезда – 21.09.2024г. День отъезда – 23.09.2024г.

**РЕГИСТРАЦИЯ: 21 сентября 2024г. в 17:00** (по расписанию – см.Приложение №1)

по адресу:г. Ставрополь, ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь»

**СОРЕВНОВАНИЯ: 22 сентября 2024г. В 12.00** по адресу:г. Ставрополь,ул. Ленина, 251, СДКиС

**ПРОЖИВАНИЕ:**

гостиница «Ставрополь», г. Ставрополь**,** ул. Ленина, 273,

*Кодовое слово: «бодибилдинг»*

*Бронируется по телефонам до 15 сентября 2024г.*

*Одноместное размещение - от 2000 руб. за номер в сутки,*

*Двухместное размещение - от 1700 руб. с человека,*

**БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): Ресторан**

поадресу: г.Ставрополь, ул. Ленина, 251, СДКиС, «Метро Холл»

Стоимость билета для:

Участников, представителей, судей-стажёров – 1500 руб., для Экстра-делегатов – 2500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации 21.09.2024г.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Организация и проведение соревнований возлагается на Ставропольскую краевую Федерацию бодибилдинга.

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Гвозденко Артем Валерьевич (Ставрополь),

Главный секретарь: судья 1кат – Федоренко Илья Леонидович (Пятигорск),

Председатель судейской коллегии: судья ВК Плачинта Роман Александрович (Калининградская о.)

**4. Финансовые расходы:**

ФБСК обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы и т.д.Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

**5. Определение победителей:**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

**Настоящее положение является вызовом на мероприятие**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: +7(969) 045-21-21, e-mail: fbsk26@mail.ru

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:** К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| юниоры | 18 - 23 лет | 2006 - 2001 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-мужчины | старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | 80кг, 90кг, 100кг, +100кг |
| Абсолютное первенство |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчинЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 175 см, + 175 см |
| Абсолютное первенство |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория | |
| **АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС:** | |  |  |  |
| женщинЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория | |

**БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| юниоры | 18 - 23 лет | 2006 - 2001 | Абсолютная категория |
| женщинЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 163 см, 168, +168 см |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1989 и ранее | Абсолютное первенство |

**ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |
| юниоркИ | 16 – 23 года | 2008 – 2001 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1989 и ранее | Абсолютное первенство |
| женщинЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | 160см, 163см,  169см, +169см |
| Абсолютное первенство |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | | 1983 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 173 см, 179 см, +179 см |
| Абсолютное первенство |

**АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 179 см, +179 |
| Абсолютное первенство |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |

**ФИТНЕС-ПАРЫ (участники из категорий пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |

**Всего: 37категорий и 9 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям - **дополнительный стартовый взнос:**

**при официальном гримировании – 1000 руб., при неофициальном – 1500 руб.!**

***За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.***

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить своё участие в турнире **до 15 сентября 2024 г.** поe-mail: ifbbkmv@mail.ru

**Судьи без официальной судейской формы к судейству не допускаются !**

**7.**  **ЗАЯВКИ НА участИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до

**15 сентября 2024 г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста)

**21-22 сентября** **2024 г.** **в 17:00 (см.Приложение № 1)**

по адресу:**г.Ставрополь,** ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь»

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаютсяв ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: fbsk26[@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: +7(969)0452121

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

**Паспорт** (свидетельство о рождении);

**Командную заявку заверенную врачом** **и подписанную руководителем команды**

**(или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку)**;

**Анкету** **участника соревнований** (заполняется на месте);

**Стартовый взнос** - 5000 руб. (для участников соревнований, представителей);

**Стартовый взнос - 3500 руб. (со СКИДКОЙ !!!) -** для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию смотрите ниже),

\*скидка также распространяется и на представителей (тренеров) этих участников!

**Соревновательный костюм - плавки** **/ купальник и т.д.**

**USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

*Участники, тренеры и представители команды Ставропольского края должны быть членами ФБСК и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2024 год.*

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB:* *NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).*

**Официальный грим:**

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима **командой профессионалов.**

Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти

по ссылке в шапке профиля @jantana\_ug или по тел.: 8 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) 21-22 сентябрь 2024г в г.Ставрополь, ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь»

**Официальный мейк:** На соревнованиях будет организовано профессиональная команда по нанесению сценического образа «hair makeup for you». Для предварительной онлайн-записи на сценический образ нужно перейти по ссылки в шапке профиля @hair\_makeup\_for\_you или по телефону +7(918)213-14-73

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста)

21-22 сентябрь 2024г в г.Ставрополь, ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь».

**ОРГКОМИТЕТ:**  тел.: +7(962)438-21-91, e-mail: fbsk26[@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

**ВНИМАНИЕ ! При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих**

**курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия -**

**СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!**

**8. Программа соревнований:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **21**  **сентября**  **(сб)** | **10:00-13:00** | Прием членских и стартовых взносов. Взвешивание и измерение роста участников.  Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории.  **Адрес:** : **г. Ставрополь,** ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь» | |
| **22 сентября**  **(вс)** | **11:00** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. | |
| **12:00** | ПЕРВЕНСТВО СК   1. Юниоры бб- абс 2. Юниорки фитнес бикини – абс 3. Бодифитнес юниоры -абс 4. Бодифитнес мастера -абс 5. Фитнес бикини мастера -абс 6. Пляжный бб-мастера 7. Женский классический бб – абс 8. Бодибилдинг мастера -абс 9. **Награждение юниоры** **бб** 10. **Награждение юниорки** **фитнес** бикини 11. **Награждение Бодифитнес юниорки** 12. **Награждение бодифитнес мастера** 13. **Награждение фитнес бикини мастера** 14. **Награждение пляжный бб-мастера** 15. **Награждение женский классический бб** 16. **Награждение бодибилдинг мастера**   ДЕБЮТ   1. Фитнес бикини дебют -абс 2. Пляжный бодибилдинг – абс   ЧЕМПИОНАТ СК   1. Фит-модель до 166см 1раунд 2. Фит-модель +166см 1раунд 3. Велнес -фитнес до 166см 4. Велнес -фитнес +166см 5. Атлетический бб -абс 6. Фит-модель до 166см 2раунд 7. Фит-модель +166см 2раунд 8. **Награждение фит-модель до 166см** **1раунд** 9. **Награждение фит-модель +166см** **1раунд** 10. **Награждение велнес -фитнес до 166см** 11. **Награждение велнес -фитнес +166см** 12. **Награждение атлетический бб** **-абс** 13. Абс фит-модель 14. Абс велнес-фитнес 15. **Награждение абс фит-модель** 16. **Награждение абс велнес-фитнес** | ПЕРЕРЫВ   1. Фитнес женщины 1раунд 2. Классический бб 175см 1раунд 3. Классический бб +175см 1раунд 4. Классический бб 175см 2раунд 5. Классический бб+175см 2раунд 6. Фитнес женщины 2раунд 7. Атлетик 179см 1раунд 8. Атлетик +179см 1раунд 9. Атлетик 179см 2раунд 10. Атлетик +179см 2раунд 11. Бодифитнес 163см 12. Бодифитнес 168см 13. Бодифитнес +168 см 14. **Награждение Фитнес женщины** 15. **Нагрождение Классический бб 175см** 16. **Нагрождение Классический бб +175см** 17. **Награждение Атлетик 179см** 18. **Награждение Атлетик +179см** 19. **Награждение Бодифитнес 163см** 20. **Награждение Бодифитнес** **168см** 21. **Награждение Бодифитнес +168см** 22. Абс классический бб 23. Абс Атлетик 24. Абс бодифитнес 25. **Награждение Абс классический бб** 26. **Награждение Абс Атлетик** 27. **Награждение Абс бодифитнес** 28. Бодибилдинг 80кг 1раунд 29. Бодибилдинг 80кг 2раунд 30. Бодибилдинг 90кг 1раунд 31. Бодибилдинг 90кг 2раунд 32. Бодибилдинг 100кг 1раунд 33. Бодибилдинг 100кг 2раунд 34. Бодибилдинг +100кг 1раунд 35. Бодибилдинг +100кг 2раунд 36. Фитнес бикини 160см 37. Фитнес бикини 163см 38. Фитнес бикини 169см 39. Фитнес бикини +169см 40. Пляжный бб 173см 41. Пляжный бб 179см 42. Пляжный бб +179см 43. Фитнес пары 44. **Награждение Бодибилдинг** **80кг** 45. **Награждение Бодибилдинг** **90кг** 46. **Награждение Бодибилдинг** **100кг** 47. **Награждение Бодибилдинг** **+100кг** 48. **Награждение** **Фитнес бикини** **160см** 49. **Награждение** **Фитнес бикини** **163см** 50. **Награждение** **Фитнес бикини** **169см** 51. **Награждение** **Фитнес бикини** **+169см** 52. **Награждение** **Пляжный бб 173см** 53. **Награждение** **Пляжный бб** **179см** 54. **Награждение** **Пляжный бб** **+179см** 55. **Награждение** **Фитнес пары** 56. Абс пляжный бодибилдинг 57. Абс фитнес бикини 58. Абс бодибилдинг 59. **Награждение** **абс** **Бодибилдинг** 60. **Награждение** **абс** **Фитнес бикини** 61. **Награждение** **абс** **Пляжный** |
|  | 22:00 | БАНКЕТ: Ресторан ул. Ленина, 273, гостиница «Ставрополь» | |