##


### Положение

 Чемпионата Липецкой области

по бодибилдингу и фитнес-бикини 2024

**1. Введение**
Чемпионат Липецкой области далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг» (номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС 1640001411Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 марта 2019г №190.

В программе: Чемпионат Липецкой области по бодибилдингу, фитнес - бикини, классическому бодибилдингу и пляжному бодибилдингу.

СОРЕВНОВАНИЯ пройдут 28 сентября с.г. в Липецком доме музыки по адресу:
ул.Осипенко, д.18. Начало – в 17-00.

**2. Цели и задачи**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся с целью:
популяризации и развития силовых видов спорта, среди молодежи и населения г.Липецка и области привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнес-бикини.
использования занятий в тренажерном зале, как пропаганду здорового образа жизни; выявления сильнейших атлетов;
повышения мастерства спортсменов, присвоения спортивных разрядов в соответствии с ЕВСК.

**3. Права на проведение соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ по правилам IFBB осуществляет оргкомитет соревнований.
Главный судья - Григорьев Денис Павлович

**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

 СОРЕВНОВАНИЯ проводятся на объекте, отвечающим требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещении участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83г.)
Ответственные исполнители:
1) Руководитель Липецкого дома музыки
2) Председатель оргкомитета.

**5. Участники соревнований**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие хороший уровень подготовки.

**Бодибилдинг**: МАСТЕРА (40лет и старше)-абсолютная категория; ЮНИОРЫ(до 23 лет)-абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: категории до 90 кг, свыше 90 кг, абсолютная категория.
**Классический бодибилдинг**: абсолютная категория.

**Классик физик**: абсолютная категория

**Атлетик:** абсолютная категория

**Фитнес –бикини**: ДЕБЮТ до 164 см; дебют свыше 164 см, абсолютная категория; МАСТЕРА (35 лет и старше);ДЕВУШКИ (до 18 лет)-абсолютная категория; ЮНИОРКИ (до 23 лет)-абсолютная категория, категория до 158 см, категория до 162 см, категория до 168 см, категория свыше 168 см, абсолютная категория.

**Пляжный бодибилдинг**: ДЕБЮТ- абсолютная категория; категория до 174 см, категория до 178 см, категория до 182 см; категория свыше 182 см; абсолютная категория

**Фит-модель**: МАСТЕРА (35 лет и старше) - абсолютная категория; абсолютная категория.

**Бодифитнес**: абсолютная категория

**Велнес**: абсолютная категория

**Артистик-модель:** абсолютная категория

**Фит-пары**: абсолютная категория

**Смешанные пары**: абсолютная категория

Возможны изменения или сокращения весовых категорий. При количестве участников в одной категории менее двух категории могут объединяться.

Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами
IFBB, к судейству не допускаются.

Регистрация участников и взвешивание состоятся 28 сентября с 12.00 до 15.30 по адресу: ул.Осипенко, д.18 Липецкий дом музыки

На регистрации участников при себе необходимо иметь:
• Стартовый взнос – 2500 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно.
• Паспорт (свидетельство о рождении)
• Флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.

**Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).**

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по Email: info@fbbr.org. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

**ВАЖНО**!!!

Для жителей Липецкой области- обязательное вступление в ряды федерации бодибилдинга Липецкой области. При себе иметь 2 цветные фотографии 3 на 4 и 1500 руб (ежегодный членский взнос)

Для участников из других регионов- заявка на участие от региональной организации заверенную руководителем

На турнире будет работать команда профессиональных гримеров от компании «ПРО ГРИМ».Цена – 5000 руб. Запись на грим- 8-950-806-34-90

**6. Условия подведения итогов**Победитель в соревнованиях определятся согласно Правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

**7.Награждение победителей**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками(при условии наличия не менее 2х спортсменов в категории) .

**8. Условия финансирования**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**9. Заявки на участие**Участники СОРЕВНОВАНИЙ обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 23 сентября 2024 г., в которой должны указать: фамилию, имя, год рождения, вид соревнования, весовую категорию. К спортсменам, не подтвердившим свое участие до указанного срока, будут применены штрафные санкции (оплата стартового взноса в двойном размере).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/****категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны подтвердить свое участие предварительной заявкой до до 23.09.24 г
Предварительные заявки принимаются по тел:
8 (910) 742 91 83
или на E-mail: fbflo@mail.ru

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ