**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Свердловской области**

**\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу**   
**г. Екатеринбург, 12 октября   
Екатеринбург-Экспо**

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**  
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.  
 **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, МВЦ Екатеринбург-ЭКСПО. ЭКСПО-бульвар, дом 2

Сроки проведения: 11-12 октября 2024 года.

**3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**11 октября**

18:30- 20:30 **-** предварительная регистрация участников в Бизнес-парке «Деловой квартал» (г. Екатеринбург, ул. Сибирский тракт, д. 12 корпус 1, 1 этаж, Конференц зал)

**12 октября**

07:30 – 09:00 – регистрация участников, распределение категорий

(г. Екатеринбург, МВЦ Екатеринбург-ЭКСПО. ЭКСПО-бульвар, дом 2);

9:30 – 10:30 – прохождение судейского теста (обязательно для судей-дублеров, по желанию для всех судей)

10:30 – заседание судейской коллегии

11:00 – 22:00 – выступление спортсменов согласно программе соревнований *(Приложение 1) (*г. Екатеринбург, МВЦ Екатеринбург-ЭКСПО. ЭКСПО-бульвар, дом 2)*.*

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 11, или 12 октября).*

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию.   
**Главный судья соревнований –** Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.  
**Председатель судейской коллегии** – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**Главный секретарь соревнований** – судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна.

**Заместитель главного секретаря** – судья второй категории Гайдукова Марина Сергеевна

**Судья-комментатор** – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**Бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Юноши | 14 -18 лет | Абсолютная категория | 50% |
| Юниоры | 19 - 23 года | Абсолютная категория | 75% |
| Мастера | старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мужчины | 24 - 39 лет | До 85 кг | 100% |
| До 95 кг | 100% |
| Свыше 95 кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Классический бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины | Старше 16 лет | До 175 см | 100% |
| Свыше 175 см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Бодифитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 16 лет | До 163 см | 100% |
| Свыше 163 см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Атлетик:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 100% |

**Артистический фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Дебют | Старше 16 лет | До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Юниорки | 16-23 года | До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Мастера | 35-39 лет | До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Женщины | 24-34 года | До 160 см | 75% |
| До 164 см | 75% |
| До 169 см | 75% |
| Свыше 169 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Пляжный бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Дебют | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мастера | старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мужчины | 24-39 лет | До 176 см | 75% |
| Свыше 176 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Фит-модель:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Дебют | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мастера | старше 35 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Женщины | 16-34 лет | До 163 см | 75% |
| Свыше 163 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Атлетический бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Велнес-фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| женщины | Старше 16 лет | До 166 см | 75% |
|  |  | Свыше 166 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Модель-артистик:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Всего: 35 категорий и 10 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

* 1. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
  2. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (золотого цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2024 год в размере 1500 рублей.
  3. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 3000 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Кубка, освобождаются от стартового взноса.
  4. **Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.**
  5. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.
  6. **Категории дебют в пляжном бодибилдинге, бикини, фит-модель не предполагают автоматического перехода финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)**
  7. **Правила категорий «дебют**». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2024 году. В 2025 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступа на Кубке/Чемпионате России в 2024 году среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.
  8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст**

**спортсмена рассчитывается по формуле: 2024 – год рождения спортсмена =**

**возраст спортсмена.**

* 1. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы
  2. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2024 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии подопуску (взвешивании/измерении роста).
  3. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso> )

- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

- сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА

5.11 **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: [musicfbso@gmail.com](mailto:musicfbso@gmail.com)   
В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).   
**ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00**

**12 октября 2024.**

5.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень - 24», заполнив электронную форму на сайте **www.фбсо.рф**

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в Чемпионате Свердловской области 2024.

6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 7 октября 2024 года на e-mail: [fbso\_ifbb@mail.ru](mailto:fbso_ifbb@mail.ru) , Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp) (образец заявки – приложение 2)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте [**www.фбсо.рф**](http://www.фбсо.рф)**.**

**Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 11 или 12 октября.**

6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на

e-mail: [a34on-off@yandex.ru](mailto:a34on-off@yandex.ru) по следующей форме до 7.10.2024:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи |
| *Петров Иван Иванович* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *1* | *290029002* |
| *Иванова Мария Ивановна* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *2* | *255678912* |

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

7.2. В командном зачете **среди фитнес-клубов Свердловской области** команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,…X место - 1 очко. Очки, данные команде мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Велнес фитнес», «Артистический фитнес», «Фит-модель», «Атлетический бодибилдинг», «модель-артистик» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

**8. КОНТАКТЫ**

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

9.1. **Гримирование спортсменов** **на соревнованиях** будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте https://jantana.team c 12 сентября 2024 г.

**Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий**

**instagram: @jantana\_ural**

9.2. **Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований**

будет организована фотографом ФБСО Александром Очеретовым.

Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб. В двух категориях – 3000 руб. (от 10 фотографий)

**Запись на сайте фбсо.рф**

9.3. **Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований** будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате:

- 3000 ₽. фото,

- 4000 ₽. видео,

- 6000 ₽. фото + видео.

Ретушь фотографий и монтаж видео при необходимости оплачивается отдельно.

Для записи пишите в телеграмм "coolakovv" либо по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6год>

1. **АККРЕДИТАЦИЯ СМИ**

10.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/fxLDcTnjiSvicEyx5>

10.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Чемпионата Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 5000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

1. **ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ**

Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу пройдет в рамках мультитурнира по силовым видам спорта «Золотой тигр».   
Входные билеты можно будет приобрести на входе в выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО» в день мероприятия 12.10.2024

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**Екатеринбург – ЭКСПО, 11-12 октября 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **11 октября 18:30- 20:30** | Регистрация участников. Мандатная комиссия.  **БЦ Деловой квартал** |
| **12 октября** | **Екатеринбург – ЭКСПО, ул. Бульвар Экспо 2** |
| **7:30-9:30** | Регистрация участников. Мандатная комиссия. |
| **9:30-10:30** | Прохождение судейского теста |
| 10:30 | Заседание судейской коллегии |
| 11:00 | Бодибилдинг – юноши (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
|  | Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юноши (абс. кат.)** |
|  | Бодибилдинг - мастера (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.)** |
|  | ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.)** |
|  | ДЕБЮТ - Фитнес-бикини до 166 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)** |
|  | ДЕБЮТ - Фитнес-бикини свыше 166 см |
|  | ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)-1 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **ДЕБЮТ - Фитнес-бикини до 166 см, свыше 166 см** |
|  | ДЕБЮТ - Фитнес-бикини (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-бикини (абсолютное первенство)** |
|  | ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)- 2 раунд |
|  | Фитнес-бикини юниорки до 166 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ- Фит-модель (абс.кат.)** |
|  | Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см |
|  | Пляжный бодибилдинг мастера (абс.кат.) |
|  | Фит- модель мастера (абс. кат.) — 1 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки до 166 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см** |
|  | Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство)** |
|  | Фит- модель мастера (абс. кат.) — 2 раунд |
|  | Мужчины пляжный бодибилдинг до 176 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абс.кат.)** |
|  | Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176 см |
|  | Мужчины Атлетический бодибилдинг (абс. кат.) |
|  | Фитнес-бикини мастера до 166 см |
|  | Фитнес-бикини мастера свыше 166 см |
|  | Фитнес-бикини мастера старше 40 лет |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг (абс. кат.)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера до 166 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера свыше 166 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера старше 40 лет** |
|  | Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 176см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176см** |
|  | Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)** |
|  | **ОТБОР ТОП-15 ВСЕ КАТЕРИИ ФИТНЕС-БИКИНИ** |
|  | Женщины – фитнес-бикини до 160 см |
|  | Женщины – фитнес-бикини до 164 см |
|  | Женщины – фитнес-бикини до 169 см |
|  | Женщины – фитнес-бикини свыше 169 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины–фитнес-бикини до160см,до 164см,до169см,свыше169см** |
|  | Женщины – фитнес - бикини (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - бикини (абсолютное первенство)** |
|  | **ПЕРЕРЫВ** |

|  |  |
| --- | --- |
| 17:00 | **ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ** |
|  | Артистический фитнес- 1 раунд |
|  | Бодифитнес до 163 см |
|  | Бодифитнес свыше 163 см |
|  | Атлетик мужчины (абс. кат.) – 1 и 2 раунд |
|  | Велнес-фитнес до 166 см |
|  | Велнес-фитнес свыше 166 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес свыше 163 см** |
|  | Бодифитнес абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик мужчины (абс. кат.)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес абсолютное первенство** |
|  | Артистический фитнес- 2 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес до 166 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес свыше 166 см** |
|  | Велнес-фитнес – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес абсолютное первенство** |
|  | Классический бодибилдинг до 175 см - 1 и 2 раунды |
|  | Классический бодибилдинг свыше 175 см - 1 и 2 раунды |
|  | Фит-модель до 163 см - 1 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг свыше 175 см** |
|  | Классический бодибилдинг – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг – абсолютное первенство** |
|  | Мужчины – бодибилдинг до 85 кг –1 и 2 раунды |
|  | Фит-модель свыше 163 см - 1 раунд |
|  | Мужчины – бодибилдинг до 95 кг- 1 и 2 раунды |
|  | Фит-модель до 163 см - 2 раунд |
|  | Мужчины – бодибилдинг свыше 95 кг – 1 и 2 раунды |
|  | Фит-модель свыше 163 см – 2 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 85 кг** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 95 кг** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 95 кг** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель свыше 163 см** |
|  | Фит-модель ( абсолютное первенство) |
|  | Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель (абсолютное первенство)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: командное первенство среди клубов** |

*Приложение 2*

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью) | Название категории | Наличие допуска |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 90 кг | Допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2005 | Фитнес-бикини юниорки | Допущена |
| Судья | Петров Василий Иванович | 22.01.1986 | 1 категория |  |
| Судья – стажер | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | Без категории |  |