

УТВЕРЖДЕНО:

Президент Физкультурно-спортивной
общественной организации
«Нижегородская региональная федерация
бодибилдинга»

Степанов П.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

ЧЕМПИОНАТ

Нижегородской области по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

Нижний Новгород

29.09.2024г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Чемпионат Нижегородской области по бодибилдингу (далее - спортивные соревнования), включены в настоящее Положение на основании предложений Нижегородской региональной Федерации бодибилдинга (далее – НРФБ), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 23.12.2022 № 341.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта бодибилдинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №190 от 07 марта 2019г.

Сроки и место проведения спортивных соревнований: 29.09.2024г. в г. Нижний Новгород, ул. Родионова д.4 «Milo Concert Hall». Начало соревнований в 10:00.

3. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация бодибилдинга на территории Нижегородской области.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

6. Без участия в Чемпионате Нижегородской области спортсмен не допускается к участию в дальнейших соревнованиях под эгидой ФББР, а именно, спортсмен не может представлять сборную Нижегородской области на соревнованиях, включенных в ЕКП на осенние турниры 2024 года, не может участвовать в региональных, межрегиональных и всероссийских турнирах, в том числе в Чемпионате России.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Министерством спорта Нижегородской области и Нижегородской региональной федерацией бодибилдинга.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую Нижегородской региональной федерацией

бодибилдинга. Главный судья – Киселева Е.А. (1 категория, Нижегородская обл), главный секретарь – Кокарева А.С. (2 категория, Ярославская обл.). Министерство спорта Нижегородской области, Федерация бодибилдинга и фитнеса России и Нижегородская областная Федерация бодибилдинга определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях

б. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 28.10.2022 № 231 О реализации Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 757 "О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 756"

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

28.09.2024 - день приезда

28.09.2024 с 16.00 до 20.00 - регистрация участников и комиссия по допуску спортсменов. г. Н. Новгород, г. Н. Новгород, ПРОСто Спорт, Почаинская ул., 17К

29.09.2024 с 8.30 до 9.30 - заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

29.09.2024 10.00 - открытие соревнований

29.09.2024 с 10.00 до 21.00 - соревнования по программе

30.09.2024 - день отъезда

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий: юниоры и юниорки до 23 лет (2006-2001 г.р.), взрослые – старше 23 лет (2001 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – 35-39 лет (1989 г.р. и ранее) и старше 40 лет (1984 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1984-1975 г.р.), 50-59 лет (1974 г.р. и ранее) и старше 60 лет (1964 г.р. и ранее). Возраст определяется по году рождения.

Спортивные соревнования проходят по следующим дисциплинам:

Бодибилдинг юниоры (18-23 года)-абсолютная категория

Мужчины - классический бодибилдинг - абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг в категориях: до 80 кг, до 90 кг, и свыше 90 кг.

Мужчины Атлетик – абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг «Мастера» - абсолютная категория.

Женщины бодифитнес – до 163см, свыше 163 см

Женщины бодибилдинг-абсолютная категория

Юниорки «Фитнес-Бикини» (16-23 года) - абсолютная категория

Женщины «Фитнес-бикини Дебют» - до 166 см, свыше 166 см

Женщины «Фитнес-Бикини»: до 160 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см

Женщины «Фитнес-Бикини» - Мастера (35+лет) абсолютная категория

Женщины «Артистический фитнес» - абсолютная категория

Женщины «Артистик-модель» -абсолютная категория

Женщины «Фит-модель» - до 163 см, свыше 163 см
Женщины «Велнес-фитнес» - абсолютная категория
Юниоры «Пляжный бодибилдинг» (16-23 года) – абсолютная категория
Мужчины «Пляжный бодибилдинг» до 179 см, свыше 179 см
Мужчины «Пляжный бодибилдинг ДЕБЮТ» - абсолютная категория
Мужчины «Атлетический бодибилдинг»- абсолютная категория
Фитнес-пары (участвуют спортсмены из дисциплин пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини)

Правила перехода в дополнительные дисциплины разрешается по желанию спортсмена согласно росту-весовым критериям.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

У участников соревнований, представляющих Нижегородскую область и являющихся членами НРФБ, на момент регистрации должен быть оплачен на расчетный счет организации членский годовой взнос в сумме 1200 руб. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Нижегородской области могут войти в состав НРФБ.

Оплата **стартового взноса** для спортсменов осуществляется по реквизитам (QR-коду) ФСОО «НРФБ» **включительно по 27.09.2024 со скидкой - 3500 рублей**, либо в день регистрации участников **28.09.2024 - 4000 рублей**.

Спортсмены, выступающие в нескольких дисциплинах, оплачивают дополнительный стартовый взнос по реквизитам (QR-коду) ФСОО «НРФБ» **включительно по 27.09.2024 со скидкой - 1750 рублей**, либо в день регистрации участников **28.09.2024 - 2000 рублей** за каждую дополнительную дисциплину.

Если спортсмен в категории «Юниор/юниорка» занял с 1 по 3 место, то он переходит в ростовую категорию без оплаты дополнительного взноса.

ДОПУСК:

К участию в соревнованиях будут допущены спортсмены только при выполнении условий:

- для участников Нижегородской области - заявка на участие (он-лайн регистрация)
- для участников из других регионов - заявка на участие (он-лайн регистрация) и заявка от региональной федерации **заверенная визой врача, подписью и печатью Руководителя Региональной Федерации (члена ФББР)**

Все спортсмены обязательно должны иметь:

- 1) Паспорт;**
- 2) Анкету участника соревнований** (заполняется на месте), можно заполнить анкету заранее, получив ее по электронной почте от федерации;
- 3) Соревновательные плавки / купальник, по правилам ФББР;**
- 4) Карту члена НРФБ** (для жителей нижегородского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от НРФБ)
- 5) Музыкальную композицию для произвольной программы** в формате MP3 на флэш-носителе USB (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для

избегания проблем с воспроизведением. Спортсмен может заранее (до 28.09.2024) прислать файл на почту федерации nnfb52@yandex.ru с указанием своей фамилии и категории выступления.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявка, содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес: nnfb52@yandex.ru в срок не позднее 25.09.2024 года.

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

4. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной заявки на сайте ФСОО «НРФБ» регистрация на "Чемпионат Нижегородской области по бодибилдингу" по ссылке:

<https://www.nnfb52.ru/cupnn>

Срок заполнения предварительной заявки до 27.09.2024г.

4. Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти **очную регистрацию** за день до проведения турнира **28 сентября 2024 года**, оплатить стартовый взнос и получить стартовый номер. На очной регистрации каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга IFBB - по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB по наибольшему количеству высших мест.

Для участия в Чемпионате Нижегородской области необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:

<https://course.rusada.ru/>

Полученный сертификат, просьба, присылать на электронную почту федерации nnfb52@yandex.ru. Иногородним спортсменам иметь сертификат в распечатанном виде для предъявления на регистрации.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются кубками, грамотами, медалями и призами от спонсоров. Абсолютный победитель награждается Дипломом и Почетным кубком.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Федерация бодибилдинга Нижегородской области несет расходы по организации и проведению соревнований, в том числе по аренде помещения и обеспечению призового фонда соревнований.

Расходы, связанные с обеспечением наградной атрибутикой (кубками, медалями с лентой) несёт министерство спорта Нижегородской области и/или подведомственных ему учреждений на основании приказа и сметы расходов, утвержденных министерством спорта Нижегородской области

X. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация по телефону:

Президент региональной федерации бодибилдинга Нижегородской области – Степанов Павел Викторович: тел.: +79101255148

Сайт: www.nnfb52.ru

Инстаграм: <https://instagram.com/nrfb.fbbr?igshid=NGVhN2U2NjQ0Yg==>

Телеграм: <https://t.me/nrflite>

В день проведения турнира будет оказана услуга профессионального нанесения грима в специальных кабинках. Организация, оказывающая услугу ПРОГРИМ. Запись по телефону +79508063490 (WhatsApp, Viber) Наталия, а также в день регистрации вживую.

В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР

Стоимость нанесения грима составит 5500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет .
2. Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЧЕМПИОНАТ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ