|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Президент Федерации бодибилдинга Московской области \_\_\_\_\_\_\_\_ **Р.Н. Дудушкин** 15 июля 2024г. | «СОГЛАСОВАНО»Президент Федерации бодибилдинга России \_\_\_\_\_\_\_\_ **А.В.Вишневский** 15 июля 2024г. | «УТВЕРЖДАЮ»Президент Краснодарской краевойФедерации бодибилдинга «Самсон»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Самохин15 июля 2024г. |

### 

РЕГЛАМЕНТ

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**«ЭНЕРГИЯ ЧЁРНОГО МОРЯ»**

****

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР**

# 11 – 14 октября 2024г.

**ГЕЛЕНДЖИК**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

Всероссийские соревнования «Энергия Черного моря» (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в **городе ГЕЛЕНДЖИК, Краснодарский край.**

Дата проведения: **11 – 14 октября 2024 года**

День приезда: 11 октября 2024г. День отъезда: 14 октября 2024г.

**РЕГИСТРАЦИЯ: 11 октября 2024г. в 14:00** (по расписанию – см.Приложение №1)

**ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА** по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

**СОРЕВНОВАНИЯ: 12 – 13 октября 2024г.** (см.Расписание)

**ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА** по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

### ПРОЖИВАНИЕ: Пансионат «КУБАНЬ», по адресу: г. Геленджик, Больничный пер., 3,

*Бронируется по телефону* тел *8 (86141) 3-19-84* *до 07 октября 2024 г.*

*Одноместное размещение - от 5100 руб. с человека в сутки,*

*Двухместное размещение - от 3500 руб. с человека в сутки,*

*Доп.место - от 1500 руб. с человека в сутки.*

*Завтрак, посещение бассейна, фитнес-клуба, сауна – всё включено.*

#### БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА

#### по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А Стоимость билета:

Участникам, представителям, судьям, стажёрам – **2500 руб**., Экстра-делегатам – **3500 руб. Билеты приобретаются на регистрации 11 октября 2024г.**

### РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организация и проведение соревнований возлагается на Федерацию бодибилдинга России (ФББР), Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФБ) и Федерацию бодибилдинга Московской области (ФББМО). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет, председатель Оргкомитета - Дудушкин Роман Николаевич, зам.председателя Оргкомитета - Какунин Григорий Юрьевич и Главная судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодарский край)

Зам.главного судьи: судья ВК – Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Председатель СК ККФББ: судья 1 кат. – Лихман Андрей Тихонович (Краснодарский край),

Главный секретарь: судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (СПб),

Зам.Главного секретаря: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодарский край)

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (СПб)

Судьи при участниках: судья ВК – Желтко Сергей Чеславович (Краснодарй край)

судья 2 кат. – Козенков Дмитрий Васильевич (Респ. Татарстан)

### НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ: Всего: 48 категорий и 11 абсолютных первенств**

***БОДИБИЛДИНГ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЮНИОРЫ** | 16 - 23 лет | 2008 - 2001 | **Абсолютная категория** |
| **МАСТЕРА-мужчины** | старше 40 лет | 1984 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 23 лет | 2001 и ранее | **80кг, 90кг, 100кг, 100+кг** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **180 см, 180+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС (Акробатический)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДЕВОЧКИ** | 6-9 лет | 2018 - 2015 | **Абсолютная категория** |
| 10-12 лет | 2014 - 2012 | **Абсолютная категория** |
| 13 – 15 лет | 2011 – 2009 | **Абсолютная категория** |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 23 лет | 2001 и ранее | **Абсолютная категория** |

***АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |

***БОДИФИТНЕС***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МАСТЕРА-женщины** | старше 35 лет | 1989 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **163 см, 168 см, 168+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС-БИКИНИ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДЕБЮТ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **166 см, 166+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |
| **ЮНИОРКИ** | 16 – 23 года | 2008 – 2001 | **Абсолютная категория** |
| **МАСТЕРА-женщины** | 35 – 39 лет | 1989 – 1985 | **166 см, 166+ см** |
| старше 40 лет | 1984 и ранее | **Абсолютная категория** |
|  |  | ***Абсолютное первенство*** |
| **ЖЕНЩИНЫ *\**** | старше 23 лет | 2001 и ранее | **160, 164, 166, 169, 172, 172+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДЕБЮТ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **179 см, +179 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |
| **МАСТЕРА-мужчины** | старше 40 лет | 1984 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **МУЖЧИНЫ** \* | старше 18 лет | 2006 и ранее | **176 см, 182 см, 182+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***АТЛЕТИК – ростовые категории***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **180 см, +180 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ВЕЛНЕС-ФИТНЕС***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **166 см, +166 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique) АРТИСТИК МОДЕЛЬ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |

***ФИТ-МОДЕЛЬ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МАСТЕРА** | старше 35 лет | 1989 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **168 см, +168 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС-ПАРЫ* - участники из категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, велнес**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |

***ПОДА (инвалиды на колясках)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 18 лет | 2006 и ранее | **Абсолютная категория** |

##### \* Присвоение разряда КМС и звания «Мастер спорта» (согласно ЕВСК)

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (918) 460-30-50, 8 (988) 246-04-76

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией / более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям и согласно правилам ФББР при оплате дополнительного заявочного/целевого взноса\*: при официальном гримировании – 2000 руб., при неофициальном – 2500 руб.!

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается - при этом взносы не возвращаются!

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом (для иностранных граждан) или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

***Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: https://course.rusada.ru/.***

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).*

Ответственность *за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте:* [*http://fbbr.org/2018/1615.*](http://fbbr.org/2018/1615)

*Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт:* [*www.fbbr.org,*](http://www.fbbr.org/) *раздел Календарь соревнований.*

*Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл:* [*info@fbbr.org.*](mailto:info@fbbr.org)

**Предложение по включению судей в судейскую коллегию** (в том числе стажеры) должно быть направлено Региональной федерацией в оргкомитет турнира **до 7 октября 2024г.**

по эл.почте: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

### СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **11 октября 2024г. в 14:00 (см.Приложение № 1)**  **ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА** по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А.

**Командная заявка с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации предоставляется на регистрации 11 октября 2024г.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ЗАЯВКИ** на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

### НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

* + **Паспорт** (свидетельство о рождении);

##### Командную заявку, заверенную врачом и подписанную руководителем команды

(**или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку)**;

* + **Анкету участника соревнований** (можно заполнить на месте);
  + **Заявочный/целевой взнос\* - 4000 руб. -** для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию см.ниже), взнос также распространяется и на представителей

##### Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.

* + **USB-флешка** (с качественной фонограммой) - для произвольной программы.

##### Номер приказа или удостоверение о наличии разряда КМС и звания МС (если имеется)

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:** ФББМО обеспечивает аренду и оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы, призовой фонд и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.
2. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11 окт. (Пт)** | **14:00-**  **19:00** | Регистрация участников (взвешивание и измерение роста участников соревнований). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА | |
|  | **12:30** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА  по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А | |
| **1-Й ДЕНЬ**  **12 окт. (Сб)** | **13:00** | 1. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (I р-д) 2. Бодибилдинг - юниоры (16-23 лет) – абс.кат. 3. Бодибилдинг - мастера-муж. (+40 л) абс. кат. 4. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (II р-д) 5. Бодибилдинг – женщины – абс.кат. 6. Бодифитнес - мастера-женщины, абс.кат. 7. Фит-модель - мастера, абс.кат. (I раунд) 8. **Награждение** - фитнес-девочки - все кат. 9. **Награждение** - б/б юниоры, абс.кат. 10. **Награждение** - б/б мастера-муж. 11. **Награждение** - б/б женщины 12. **Награждение** - Б/ф-мастера 13. Фит-модель - мастера, абс.кат. (II раунд) 14. Бодифитнес - женщины, 163 см 15. Бодифитнес - женщины, 168 см 16. Бодифитнес - женщины, 168+ см 17. Классический б/б. - мужчины, 180 см 18. Классический б/б. - мужчины, 180+ см 19. **Награждение** - фит-модель-мастера,абс.кат. 20. **Награждение**-Б/ф-жен.: 163, 168, +168 см 21. Бодифитнес - женщ., **Абс.перв. + награжден.** 22. **Награждение** - классич. б/б - муж., 180 см, 180+ см 23. Классич.б/б. - мужчины., **Абс.перв. + награж.** 24. Артистик модель - женщины, абс.кат. (I раунд)   26. Атлетик - мужчины, 180 см, +180 см  27. Пляжный б/б - мужчины мастера, абс.кат. | 28. Артистик модель - женщины, абс.кат. (II раунд)  29. **Награждение** – Артистик модель, абс.кат.  30. **Награждение**-Пляж.бб–муж.мастера, абс.кат.   1. **Награждение** - атлетик: 180 см, 180 см 2. Атлетик - **Абс. первенство + награждение** 3. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд) 4. Фит-модель - женщины, + 168 см (I раунд) 5. Пляжный б/б Дебют - мужчины, 179 см 6. Пляжный б/б Дебют - мужчины, +179 см 7. Велнес-фитнес - женщины: 166 см, +166 см 8. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд) 9. Фит-модель - женщины, + 168 см (II раунд) 10. **Награждение -** Пляжный б/б Дебют 179 см 11. **Награждение -** Пляжный б/б Дебют + 179 см 12. Пляжный б/б Дебют - **Абс.перв. + награжден** 13. **Награждение** - велнес-фит.: 166см,+166см 14. Велнес-фитнес - **Абс. перв. + награждение** 15. Пляжный б/б - мужчины., 176 см 16. Пляжный б/б - мужчины., 182 см 17. Пляжный б/б - мужчины., 182+ см 18. **Награждение** - фит-модель, 168 см 19. **Награждение** - фит-модель, +168 см 20. Фит-модель - **Абс.перв.+ награждение** 21. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 173 см 22. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 179 см 23. **Награждение** - пляжный б/б, муж. +179 см 24. Пляжный б/б - Мужчины, **Абс.перв.+ награж.** |
|  |  |
| **2-Й ДЕНЬ** | **12:30** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА  по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А | |
|  | 1. **Торжественное открытие** 2. ПОДА **+награждение** 3. Фитнес-бикини - Дебют, 166 см, +166 см 4. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат. 5. Ф/бикини - мастера (35-39л): 166см, +166см 6. Ф/бикини - мастера (+40л): абс.категория 7. **Награждение** -Ф/бикини-дебют,166см,+166см 8. Ф/бикини - Дебют, **Абс.перв. + награждение** 9. **Награждение** - Ф/бикини - юниорки, абс.кат. 10. **Награжд.** Ф/бик.-мастера(35-39л.) 166,+166см 11. **Награжд.** Ф/бик. - мастера (+40л.) абс.кат. 12. Ф/бикини - мастера, **Абс.перв. + награжден.** 13. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат. (I раунд) 14. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (I раунд) 15. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат. (I раунд) 16. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория 17. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат.(II раунд) 18. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (II раунд) 19. Артистич.Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 20. **Награждение** - атлетический б/б, абс.кат. 21. **Награждение** - Фитнес(Акробат)-муж, абс.кат. 22. **Награждение** - Фитнес(Акробат)-жен.,абс.кат. 23. **Награждение** - Артистич.фитнес-жен.,абс.кат | 1. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 2. Фитнес-бикини - женщины, 160 см, 164 см 3. **Награждение** - Фитнес-пары - абс.кат 4. **Награждение** - фитнес-бикини, 160cм, 164см 5. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 6. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 7. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 8. Бодибилдинг - мужчины, + 100 кг 9. **Награждение** - б/б мужчины, 80 кг 10. **Награждение** - б/б мужчины, 90 кг 11. **Награждение** - б/б мужчины, 100 кг 12. **Награждение** - б/б мужчины, + 100 кг 13. Фитнес-бикини - женщины, 166 см 14. Фитнес-бикини - женщины, 169 см 15. Фитнес-бикини - женщины, 172 см 16. Фитнес-бикини - женщины, + 172 см 17. **Награждение** - фитнес-бикини, 166 см 18. **Награждение** - фитнес-бикини, 169 см 19. **Награждение** - фитнес-бикини, 172 см 20. **Награждение** - фитнес-бикини, +172 см 21. Фитнес-бикини - женщ., **Абс.перв.+ награж.** 22. Бодибилдинг - мужчины, **Абс.перв.+ награж.** |
| **13 окт.**  **(Вскр)** | **13:00** |
|  | 22:00 | БАНКЕТ: ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А | |

## НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

## Основной призовой фонд предоставлен

## Генеральным партнёром

**ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД: 2.000.000 руб.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НОМИНАЦИЯ** | **КАТЕГОРИЯ** | **1**  **место** | **2**  **место** | **3**  **место** | **4**  **место** | **5**  **место** | **6**  **место** |
| АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТНЕС (Акробатический) женщины | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТНЕС (Акробатический) мужчины | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТ-МОДЕЛЬ женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **25.000** | **20.000** |  |  |  |
| АРТИСТИК-МОДЕЛЬ женщины | Абс.категория | **50.000** | **25.000** | **20.000** |  |  |  |
| БОДИФИТНЕС женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** | **25.000** |  |  |  |
| ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ  мужчины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **50.000** | **25.000** | **15.000** |  |  |  |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ | Абс.категория | **50.000** | **25.000** | **15.000** |  |  |  |
| ФИТНЕС-БИКИНИ женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **150.000** | **50.000** | **30.000** | **20.000** | **15.000** | **10.000** |
| ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **50.000** | **25.000** |  |  |  |  |
| КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **80.000** | **40.000** |  |  |  |  |
| АТЛЕТИК | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** |  |  |  |  |
| БОДИБИЛДИНГ женщины | Абс.категория | **50.000** | **25.000** | **15.000** |  |  |  |
| БОДИБИЛДИНГ мужчины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **250.000** | **100.000** | **50.000** | **35.000** |  |  |
| ПОДА | Абс.категория | **50.000** | **25.000** | **20.000** |  |  |  |

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:**

Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

- блестки и иные подобные элементы запрещены;

- допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации - команда гримеров “Protaning Moscow” — это профессионалы своего дела с 15-летним стажем.

Предварительная запись на грим: <https://forms.yandex.ru/u/6687aa84c417f302445c12d1/>

Внимание! Это предварительная и обязательная заявка на грим. Окончательная запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников.

Телефон для консультации: +7 926 264 19 86 Александр.

 Напоминаем, что в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за  качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

🔹1 вариант (профессиональный):

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды «Protaning Moscow» - официального партнёра Соревнований.

Стоимость нанесения грима составит 5500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.

2. Нанесение второго слоя грима.

3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.

4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)

5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)

6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

🔹2 Вариант(самостоятельный):

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров, а решили нанести иной грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримёров:

❗️В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2000 руб. (за услуги по оклейке стен и пола в зоне разминки пленкой, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).

❗️Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

📌Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в день нанесения грима.

 ПАМЯТКА СПОРТСМЕНУ

 Причиной зеленоватого оттенка, который может появляться при использовании профессионального грима на бодибилдерах, является химическая реакция между продуктом и потовыделениями кожи. Эта реакция может происходить из-за высокой концентрации меди, которая является одним из основных ингредиентов в гриме.

Когда медь вступает в контакт с потовыми выделениями, она начинает окисляться, что может приводить к изменению цвета грима и придавать ему зеленоватый оттенок. Это особенно вероятно, когда грим наносится на кожу с измененным pH, например, при обезвоживании или использовании косметических средств.

Кроме того, некоторые бодибилдеры могут наносить на кожу большое количество грима, чтобы создать более интенсивный эффект, что также может усилить реакцию и привести к зеленоватому оттенку.

Обезвоживание может изменять pH кожи, что может привести к тому, что косметические средства, будут выглядеть на коже иначе, чем ожидалось. Поэтому рекомендуем использовать Антизелень.

Если есть вопросы по подготовке кожи к нанесению грима – обращаться по тел: +7 926 264 19 86 Александр.

**Внимание !**

#### При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств

#### в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.)

#### будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| **TOP STAGE**  @top\_stage\_makeup  Официальная команда  визажистов-стилистов (г.Санкт-Петербург)  Запись и дополнительная информация:  тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram)  **VL.BEAUTY.FIT** @vl.beauty.fit  Официальная команда мастеров по созданию  сценических образов (г.Санкт-Петербург)  Визажист - Филимонова Виктория  @fillimonch\_makeup  Стилист - Моисеева Елизавета @hair\_liii\_  Запись и все вопросы по номеру тел.:  8 (911) 976-29-65 (WhatsApp/Telegram/Direct) | **HAIR & MAKEUP FOR YOU**  @hair\_makeup\_for\_you  Официальная команда визажистов-стилистов:  Любовь Ожерельева @ozhereleva\_stylist\_nvrsk  Прокопенко Татьяна @prokopenko\_stylist  Запись и дополнительная информация по тел.:  8 (918) 213-14-73 (WhatsApp)  **RADIONOVA\_mua**  Официальная команда  визажистов-стилистов:  Радионова Анна @radionova\_mua  Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (918) 190-27-77 (WhatsApp) |
| **НАТАЛЬЯ КАКАЦИЙ**  Официальная команда  визажистов-стилистов:  Наталья Какаций @natalik\_stylist  Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (918) 085-56-49 (WhatsApp)  **GUSAR.YANA**  Официальная команда  визажистов-стилистов:  Яна Гусарь @gusar.yana  Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (918) 149-64-44 (WhatsApp) | **STAGE MAKEUP BIKINI**  Официальная команда визажистов-стилистов:  Хорольская Виолетта @stage\_makeup\_bikini  Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (918) 290-09-56 (WhatsApp/Telegram)  **STAGE VOYAGE**  Официальная команда визажистов-стилистов:  <https://t.me/stagevoyage> @stage\_\_voyage  Стиплина Анастасия - визажист  Воюш Алена - стилист по волосам  Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (905) 763-37-83 (WhatsApp/Telegram) |

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ фотографы соревнований (фото и видеосъёмка):**

|  |  |
| --- | --- |
| Акцентированная фото/видео съёмка  **Сергей Ветер:**  @serj\_veter  тел.8 (918) 024-62-29 | Профессиональная фотосъёмка:  Фотозона + Акцентированнаясъёмка  **Vadimfotofit Team:** @vadimfotofit  тел: 8(932) 847-73-45 |
| Профессиональный видеомейкер  **Александр Мельник:**  @alex.reelsports @mmt.movie  тел: 8 (961) 441-26-05 | Акцентированная фотосъёмка  **Сергей Пелипенко:**  @chertezhnik.photo  тел.8 (918) 011-90-88 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется по правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

## ПРОТЕСТЫ:

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьёй соревнований, согласно Правил вида спорта

«бодибилдинг».

***Приложение № 1***

# РАСПИСАНИЕ

**ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТА КАТЕГОРИЙ КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию***

***аккредитации последней номинации.***

# Регистрация - с 14:00 до 19:00 (11 октября 2024)

**ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА** по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 14:00 Категории:**   * ФИТНЕС (Акробатический)   + девочки: Абсолютные категории -   6-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет   * ФИТНЕС (Акробатич.) – мужчины: Абс.кат. * ФИТНЕС (Акробатич.) – женщины: Абс.кат. * АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС   + женщины: Абсолютная категория   **Время: 14:30 Категории:**   * БОДИБИЛДИНГ   + Юниоры 16-23 лет: Абс.категория * КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ   + Мужчины: 180 см, +180 см * АТЛЕТИК   + Мужчины: 180 см, +180 см * АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (Абс.кат.) * БОДИБИЛДИНГ   + Мастера-мужчины +40 лет: Абс.кат. * БОДИБИЛДИНГ   + Мужчины:   до 80 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг | **Время: 15:00 Категории:**   * БОДИБИЛДИНГ - Женщины * БОДИФИТНЕС - Мастера * БОДИФИТНЕС - Женщины: 163см, 168см,   +168см   * ВЕЛНЕС - Женщины: 166 см, +166 см * ФИТ-МОДЕЛЬ - Мастера: Абс.категория * ФИТ-МОДЕЛЬ - Женщины: 168,+168 см * АРТИСТИК МОДЕЛЬ – Женщины: Абс.кат.   **Время: 16:30 Категории:**   * ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ   + Дебют: 179 см, +179 см   + Мастера: Абсолютная категория   + Мужчины: 176 см, 182 см, 182+ см * ФИТНЕС-ПАРЫ: Абс.категория * ФИТНЕС-БИКИНИ   + Дебют: 166 см, +166 см   + Юниорки: Абсолютная категория   **Время: 17:30 Категории:**   * ФИТНЕС-БИКИНИ   + мастера 35-39 лет: 166 см, +166 см   + мастера + 40 лет: Абс.категория   **Время: 18:00 Категории:**   * ФИТНЕС-БИКИНИ   + Женщины: 160 см, 164 см, 166 см   169 см, 172 см, +172 см |

|  |  |
| --- | --- |
| Карточка участника | |
| Фамилия  Имя, отчество Дата рожд. (Д/М/Г) Спортивное звание Спортивный клуб Профессия  Телефон мобильный Данные  российского паспорта Прописка  Аккаунт в соц.сетях |  |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?  С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в 2023-2024 гг  **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?  Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга  **подпись.**  Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации  **подпись**.  Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).  Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)  **подпись.**  Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.  Дата Подпись | |