

СОГЛАСОВАНО

Президент Краснодарской Краевой
Федерации Бодибилдинга «Самсон»



И.В. Самохин
23 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Сочинского отделения
Краснодарской Краевой Федерации
Бодибилдинга «Самсон»



О.М.Сангов
23 апреля 2024 г.

«КУБОК СОЧИ - 2024»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Краевых соревнований по бодибилдингу

Гран-при «Золотая пальма» 25 мая 2024г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае и в г.Сочи по версии ФББР/IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выявления сильнейших спортсменов г.Сочи и других регионов, пропаганды здорового образа жизни, отвлечение подрастающего поколения от употребления наркотиков, табакокурения и алкогольной продукции.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

25 мая 2024г. Начало в 11:00 по адресу:
г.Сочи, ул.Орджоникидзе, 11 А Концертный зал «Фестивальный»

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Председатель Оргкомитета – Шалюпа Светлана Сергеевна (Сочи)

Главный судья соревнований: судья 1 кат.– Рымарева Лиана Геннадьевна (Сочи)

Председатель судейской коллегии: судья 1 кат.– Лихман Андрей Тихонович (Крымск)

Главный секретарь: судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург)

Судья при участниках: судья ВК – Желтко Сергей (Краснодар)

судья 1 кат.– Валетова Рената (Красноярский край)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации **до 15 мая 2024 г.** и лично присутствующие на **регистрации (взвешивании/измерении роста) 24 мая в 15:30 по адресу: г.Сочи, ул. Гагарина, 5 Отель «Звёздный» Wellness&SPA Конференц-зал, 2 этаж**

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие на турнире **до 15 мая 2024 г.**

Судьи без официальной судейской формы к судейству соревнований не допускаются.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие в соревнованиях
принимаются в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50 – Егорова Наталья

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна

тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

- ФИТНЕС: девочки (6 – 9 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС: девочки (10 – 13 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС: девочки (14 – 15 лет) - Абсолютная категория
- ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абсолютная категория
- ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 166 см, свыше 166 см и в Абсолютном первенстве
- БОДИБИЛДИНГ: юноши (15 - 17 лет) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18 - 23 лет) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: женщины - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: мастера (мужчины) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 80 кг, 90 кг, 100 кг, свыше 100 кг и в Абсолютном первенстве
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 175 см, св.175 см и в Абс. первенстве
- АТЛЕТИК: мужчины - Абсолютная категория
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины -179 см, свыше 179 см и в Абсолютном первенстве
- АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - Абсолютная категория
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: женщины - Абсолютная категория
- ФИТНЕС-ПАРЫ: Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: мастера - Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: женщины – 158 см, 163 см, 168 см, св.168 см и в Абсолютном первенстве
- ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ: женщины - Абсолютная категория
- ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – 163 см, 168 см, св.168 см и в Абсолютном первенстве
- ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера (старше 35 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – 163см ,166см, 169см, св.169см и в Абсолютном первенстве

ВОЗРАСТ СПОРТСМЕНА РАСЧИТЫВАЕТСЯ: ГОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ – ГОД РОЖДЕНИЯ!

Количество категорий может быть пересмотрено судьейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких номинациях согласно правил IFBB, при условии оплаты дополнительного заявочного/целевого взноса* в размере 1500 руб. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт (свидетельство о рождении),
- Командную заявку заверенную врачом (или быть в Заявке от региона и мед.справку);
- Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
- Заявочный/целевой взнос* - 4 000 руб. (для каждого участника и представителя)
- Плавки или купальник для выступления
- CD-диск или USB-флешка с записью музыки (для произвольных программ).

Участники и представители от команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон», и иметь при себе на регистрации удостоверение с оплатой членского взноса за 2024 г.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступить на соревнованиях только по версии IFBB).

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна
тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: 8 (936) 005-77-77 или по e-mail: info@fbbr.org.

* Заявочный взнос для включения в реестр спортсменов (выступающих в дисциплинах, включенных в ВРВС) в Краснодарском крае, целевой – для конкурсных дисциплин

Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.

РЕГИСТРАЦИЯ: 24 мая 2024 ОТЕЛЬ «Звёздный» Wellness&SPA
по адресу: г.Сочи, ул.Гагарина, 5, Конференц-зал, 2 этаж CENTER

<p>Время 15:30 ФИТНЕС: девочки 6-9 лет, 10-13 лет, 14-15 лет ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: женщины - Абс. кат АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины – Абс. кат БОДИБИЛДИНГ: юноши (15-17 лет) – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18-23 года) – Абс.кат.</p> <p>Время 16:30 БОДИБИЛДИНГ: мастера (мужчины) – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: женщины – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 80 кг, 90 кг, 100 кг. свыше 100 кг КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – 175 см, свыше 175 см АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - Абсолютная категория АТЛЕТИК: мужчины - Абсолютная категория БОДИФИТНЕС: мастера – Абсолютная категория БОДИФИТНЕС: женщины - 158 см, 163 см, 168 см, св.168 см</p>	<p>Время 17:30 ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абс. кат. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 179 см, свыше 179 см</p> <p>ФИТНЕС-ПАРЫ - Абсолютная категория ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – 163 см, 168 см, св.168 см</p> <p>ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 166 см, св.166 см ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера (старше 35 лет) – Абс.кат. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины - 163 см, 166 см, 169 см, св.169 см</p> <p>АРТИСТИК МОДЕЛЬ: Абсолютная категория</p> <p>Время 18:30 - окончание регистрации</p>
---	--

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима командой профессиональных гримёров. Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке: <https://dikidi.net/494905> или по тел.: 8 (962) 022-35-22. Также записаться на грим можно во время регистрации участников 24 мая в г.Сочи.

В связи с выше сказанным и в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению грима для участников соревнований.

◆ **1-й ВАРИАНТ** (профессиональный). Нанесение грима у профессиональных гримеров – официальных партнёров Гран-при «Золотая пальма».

Стоимость нанесения грима составит 5500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима
2. Нанесение второго слоя грима
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

📌 В случае выбора 1-го Варианта нанесения грима:

Заявочный/целевой взнос участника составит 4000 руб. в день регистрации.

◆ **2-й ВАРИАНТ** (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

✦ В этом случае заявочный/целевой взнос участника будет увеличен на 1500 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения Соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и будет равен 5500 руб.

! Внимание!

В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами.

✦ Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования. Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к заявочному/целевому взносу в размере 1500 руб.

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

vl.beauty.fit

@vl.beauty.fit
@fillimonch_makeup
@hair_liii_

Все интересующие Вас вопросы, стоимость макияжа/причёски на турниры, уточняйте в direct ✉ или по номеру тел. ☎ 8(911)965-17-09, 8(911)976-29-65

TOP STAGE

Stage MakeUp & Hair

Контактный номер +79215969793 (WhatsApp/телеграмм)
Инстаграм: https://instagram.com/top_stage_makeup?igshid=MzRIODBiNWFIZA==
VK - https://vk.com/top_stage_makeup
Телеграмм канал - <https://t.me/+8Mbag6DcodVmMWJi>

@hair_makeup_for_you

Чемпионский образ под ключ ,опыт более 10лет
☎ 89182131473

Ася Балаян

Стилист -визажист Milano Fashion Week IT
Контактный номер ☎ 8(922)433-81-01

Какаций Наталья Борисовна

nstalik_stylist
Контактный номер ☎ 8(918)085-56-49



Дополнительная информация и актуальные изменения будут публиковаться в телеграмм-группе «Кубок Сочи - 2024» Гран-при «Золотая пальма»:

Для вступления в группу можно воспользоваться QR кодом или ссылкой <https://t.me/+pGSqmkuHjMsyNjQ6>

АККРЕДИТАЦИЯ СМИ: Тел. 8 (936) 005-77-77

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна
тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Оргкомитет обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Призовой денежный фонд будет вручен Абсолютным Чемпионам в номинациях: бодибилдинг (мужчины), пляжный бодибилдинг, фит-модель, бодифитнес и в фитнес-бикини. Победители и призеры будут награждены кубками, медалями и дипломами, а также подарками от Генерального спонсора.

9. ПРОЖИВАНИЕ:

CITY PARK HOTEL SOCHI ****

(50 МЕТРОВ ОТ МОРЯ)

Для гостей предусмотрен подземный паркинг, SPA, тренажерный зал.

На даты 23- 27 мая 2024 г. промокод «FITNESS» для участников и гостей

Через звонок в отдел бронирования: специалисты отдела бронирования, обрабатывают

запросы на размещение и выставляют счета.

Телефон отдела бронирования: **+7 (862) 271-30-00**

Оплата счета производится в течении 3-х дней, после его выставления.

В этом случае фиксируется цена и номер.

Аннуляция: штраф за 1 сутки проживания.

Вилла SunLine Баунти (50 МЕТРОВ ОТ МОРЯ)

На даты 23- 27 мая 2024 г. промокод «FITNESS» для участников и гостей

Через звонок в отдел бронирования: специалисты отдела бронирования, обрабатывают

запросы на размещение и выставляют счета.

Телефон отдела бронирования: **+7 (961) 085-68-18 Татьяна**

Отель «Звездный»

АДРЕС: ГАГАРИНА 5

[HTTPS://ZVEZDNY.BIZ/](https://zvezdny.biz/)

На даты 23- 27 мая 2024 г. промокод «FITNESS» для участников и гостей

Через звонок в отдел бронирования: специалисты отдела бронирования, обрабатывают

запросы на размещение и выставляют счета.

Телефон отдела бронирования: +7 (862) 242-14-14

Единый центр бронирования для участников и гостей мероприятия, где Вам подберут проживание с учетом ваших пожеланий в любом отеле.

+7 (495) 032-00-07 - ОСНОВНОЙ ТЕЛЕФОН;
+7 (915) 227-43-43 - РАБОЧИЙ WHATS APP

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

24 мая 2024 г. (пятница)		
15:30	Регистрация (взвешивание/измерение роста) по адресу: г.Сочи, ул.Гагарина, 5	Отель «Звёздный» Wellness&SPA Конференц-зал, 2 этаж CENTER
25 мая 2024 г. (суббота)		
10:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. по адресу: г.Сочи, ул.Орджоникидзе, 11 А	Концертный зал «Фестивальный»
11:00	Торжественное открытие	

<p> ФИТНЕС: девочки 6-9, 10-13, 14-15 лет (I раунд) БОДИБИЛДИНГ: юноши (15-17 лет) – Абс. кат. БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18-23 лет) – Абс. кат. БОДИБИЛДИНГ: женщины - абс.категория БОДИБИЛДИНГ: мастера (муж.) - абс.категория КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, 175 см КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, свыше 175 см ФИТНЕС: девочки 6-9, 10-13, 14-15 лет (II раунд) АТЛЕТИК: мужчины, абсолютная категория БОДИФИТНЕС: мастера, абсолютная категория Награждение: фитнес-девочки 6-9,10-13,14-15 лет Награждение: б/б - юноши (15-17 лет), абс.кат. Награждение: б/б - юниоры (18-23 лет), абс.кат. Награждение: б/б - женщины, абс.кат. Награждение: б/б - мастера (муж.), абс.кат. БОДИФИТНЕС: женщины, 158 см БОДИФИТНЕС: женщины, 163 см БОДИФИТНЕС: женщины, 168 см БОДИФИТНЕС: женщины, свыше 168 см АТЛЕТИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, абс. категория Награждение: классический б/б, 175 см Награждение: классический б/б, свыше 175 см КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: Абс.перв. + награждение Награждение: атлетик, абсолютная категория Награждение: бодифитнес - мастера, абс.кат. Награждение: атлетический б/б, абс.категория Награждение: бодифитнес женщины, 158 см Награждение: бодифитнес женщины, 163 см Награждение: бодифитнес женщины, 168 см Награждение: бодифитнес – женщины, св.168 см БОДИФИТНЕС: Абс.первенство + награждение </p> <p> ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: абсолютная категория ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 166 см ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: свыше 166 см Награждение: Дебют - Пляжный б/б, абс.кат. Награждение: Дебют - Ф/Бикини, 166 см Награждение: Дебют - Ф/Бикини, свыше 166 см ДЕБЮТ - Ф/БИКИНИ: Абс.первенство + награжден. </p> <p> ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: жен.(I раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен. (I раунд) БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 80 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 90 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 100 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, свыше 100 кг ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: жен.(II раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен.(II раунд) АРТИСТИК МОДЕЛЬ жен.(I раунд) Награждение: Фитнес Акробатич., женщ., абс.кат. Награждение: Артистический фитнес, абс.кат. </p>	<p> Награждение: б/б мужчины, 80 кг Награждение: б/б мужчины, 90 кг Награждение: б/б мужчины, 100 кг Награждение: б/б мужчины, свыше 100 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины Абс.перв. + награждение </p> <p> 15:30 ПЕРЕРЫВ (30 мин) </p> <p> АРТИСТИК МОДЕЛЬ: жен.(II раунд) Награждение: Артистик модель, абс.кат. ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины, абсолютная категория </p> <p> ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, 179 см ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, свыше 179 см </p> <p> ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 163 см, (I раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 168 см, (I раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 168 см, (I раунд) </p> <p> Награждение: велнес-фитнес, абсолютная кат. Награждение: пляжный б/б, мужчины, 179 см Награждение: пляжный б/б, мужчины, св.179 см ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: муж. Абс. первенство + награжд. </p> <p> ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера, абс. категория </p> <p> ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 163 см, (II раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 168 см, (II раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 168 см, (II раунд) </p> <p> Награждение: фитнес-бикини, мастера, абс.кат. </p> <p> ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, 163 см ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, 166 см ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, 169 см ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, свыше 169 см ФИТНЕС-ПАРЫ: Абсолютная категория </p> <p> Награждение: фит-модель, женщины, 163 см Награждение: фит-модель, женщины, 166 см Награждение: фит-модель, женщины, свыше 166 см ФИТ-МОДЕЛЬ: жен. Абс. первенство + награжд. </p> <p> Награждение: фитнес-бикини, женщины, 163 см Награждение: фитнес-бикини, женщины, 166 см Награждение: фитнес-бикини, женщины, 169 см Награждение: фитнес-бикини, женщины, св.169 см ФИТНЕС-БИКИНИ: жен. Абс.первенство+Награжд. Награждение: Фитнес-пары, абсолютная категория </p> <p> Банкет: Тел.: 8 (936) 005-77-77 </p>
--	---

ОРГКОМИТЕТ: Тел.: 8 (936) 005-77-77 - Рымарева Лиана Геннадьевна
Тел.: 8 (913) 511-08-06 - Шалюпа Светлана Сергеевна