

«УТВЕРЖДЕНО»:
Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
« ____ » _____ 2024г.
М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:
Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт
« ____ » _____ 2024г.
М.П.



Положение о проведении Всероссийских соревнований «Кубок Урала и Сибири по бодибилдингу 2024» Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Кубок Урала и Сибири по бодибилдингу 2024» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным Министерством спорта РФ
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579
- положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2024 год;
- законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации и в частности в Уральском Федеральном округе.
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Кубке России (г. Подольск, 2024 год)
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Сроки проведения соревнований: 12-14 апреля 2024 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

12 апреля:

17:00-20:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

13 апреля:

07:00-09:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

09:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (зрительный зал ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

10:30-23:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (Приложение 1).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 12, или 13 апреля.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Бисярин Евгений Геннадьевич (г. Пермь).

Заместитель главного судьи – судья первой категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург),

Председатель судейской коллегии – судья первой категории Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований – судья ВК Гуськова Юлия Александровна (г. Челябинск)

Заместитель главного секретаря - судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна.

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	До 80 кг	100%
		До 85 кг	100%
		До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Акробатический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
--------------	----------------------	----------------------------	-------------------------------

Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
---------	---------------	----------------------	-----

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	100%
		Свыше 175 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	100%
		Свыше 163 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	100%

Фитнес эстетический (быв. Фитнес-бикини):

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	75%
		До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	Младше 23 года	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	До 166 см	75%
	Старше 40 лет	Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 16 лет	До 158 см	75%
		До 160 см	75%
		До 162 см	75%
		До 164 см	75%
		До 166 см	75%
		До 169 см	75%
		Свыше 169 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 18 лет	До 176 см	75%
		До 182 см	75%
		Свыше 182 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	75%
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	75%
		До 168 см	75%
		Свыше 168 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бодибилдинг):

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Фитнес-пары:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины+мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	

Модель-артистик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	

Всего: 41 категорий и 9 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (золотого цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2024 год в размере 2000 рублей.

6.4. ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:

Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 3000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса.

Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.

Категории дебют в пляжном бодибилдинге и фитнесе эстетическом не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья)

6.5. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

6.6. **Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2024 году. В 2025 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то он/она теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

6.7. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2024 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**

6.8. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,
- **медицинскую справку** о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское обследование и получить справку можно у спортивного врача ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53)
- **медицинскую страховку** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.
- **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2024 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения.

6.9 **Про фонограмму** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail:

musicfbso@gmail.com

В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 13 апреля 2024.

6.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-24», заполнив электронную форму на сайте www.fбco.pф (**прямая ссылка: <https://forms.gle/D5c8UWUKS5jgHFTD6>**)

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в «Кубке Урала и Сибири 2024».

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 5 апреля 2024 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.фбсо.рф (прямая ссылка: <https://forms.gle/TAjB7gT7wogs7H5J6>)

Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 12 или 13 апреля.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегия и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 5.04.2024:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>		1	290029002
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	2	255678912

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА 2024 ГОДА

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие в «Кубке Урала и Сибири по бодибилдингу 2024» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям весеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.фбсо.рф (прямая ссылка: <https://forms.gle/NDyRuoC6wMV96AmY6>)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9

очков, IV место - 7 очков,...X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес эстетический», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Вэлнес фитнес», «Артистический фитнес», «Фит-модель», «Пляжный бодибилдинг - абсолютная» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3 Призовой фонд Всероссийских соревнований «Кубка Урала и Сибири по бодибилдингу 2024» составит 350 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Размер призового вознаграждения
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40 000 руб.
	2-4 место	10 000 руб.
Бодифитнес- абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес-фитнес	1 место	15 000 руб.
Фитнес-эстетический– абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2-7 место	10 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Фит - модель – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Артистический фитнес	1 место	15 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. Атлетический бодибилдинг)	1 место	15 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),
Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1 Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Александром Очеретовым. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб. В двух категориях – 3000 руб. (от 10 фотографий)

Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

11.3. Студийная фото и видеосъемка с цветным светом на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость по предварительной записи: фото 3000Р, видео 4000Р, фото + видео 6000Р.

Контакты для записи: +7 922 124 08 12 (WhatsApp, Telegram)
instagram, vk: «coolakovv»

11.4. Акцентированная видеосъемка на сцене и за кулисами во время соревнований будет организована видеографом ФБСО Георгием Имряковым.
Контакты для записи: +7 912 775 5660

11.5. Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 1 марта 2024 г.
Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий
instagram: @jantana_ural

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/fxLDcTnjiSvicEyx5>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «кубка Урала и Сибири по бодибилдингу 2024» необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 3500 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

13. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе в ЦК «Урал» в день мероприятия 13.04.2024

Стоимость билета на весь день – 700 руб.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

Всероссийские соревнования по бодибилдингу 2024
13 апреля 2024 г.
г. Екатеринбург, ЦК «Урал»

12 апреля ЦК «Урал»	
18:00 – 20:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
13 апреля ЦК «Урал»	
07:00 – 09:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
10:00	Собрание судейской коллегии.
10:30	Акробатический фитнес - женщины- программа
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)- сравнения и программа
	Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	Акробатический фитнес – женщины - сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес-юниорки
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа
	Бодифитнес до 163 см
	Бодифитнес свыше 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера
	Фит-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см
	Бодифитнес - абсолютное первенство
	Велнес-фитнес – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
	Фит-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес абсолютная категория
	Классический бодибилдинг до 175 см (сравнение и программа)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера
	Классический бодибилдинг свыше 175 см (сравнение и программа)
	Артистический фитнес – программа
	Атлетик (абсолютная категория) –сравнение и программа
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см
13:00	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	Артистический фитнес – сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство
	Фитнес-эстетический дебют до 160 см
	Фитнес-эстетический дебют до 166 см
	Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см
	Пляжный бодибилдинг дебют(абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 160 см, до 166 см, св. 166 см
	Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	Фитнес-эстетический - юниорки до 166 см
	Фитнес- эстетический - юниорки свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический - юниорки до 166 см, свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -юниорки – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39) до 166, свыше 166, старше 40
	Фитнес- эстетический -мастера – абсолютное первенство

	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический юниорки (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический мастера (абсолютное первенство)
	ОТБОР ТОП-15 фитнес- эстетический (все категории)
16:45	ПЕРЕРЫВ
17:15	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Фитнес- эстетический до 158 см
	Фитнес- эстетический до 160 см
	Бодибилдинг до 80 кг – сравнение и программа
	Фитнес- эстетический до 162 см
	Фитнес- эстетический до 164 см
	Бодибилдинг до 85 кг- сравнение и программа
	Фитнес- эстетический до 166 см
	Фитнес- эстетический до 169 см
	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
	Фитнес- эстетический свыше 169 см
	Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение и программа
	Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)– мужчины
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169
	Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, свыше 90кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)– мужчины
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Модель-артистик (раунд программа) – абсолютная категория
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Артистик Модель (раунд крылья) – абсолютная категория
	Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистик Модель (абсолютная категория)
21:40	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 182 см
	Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 182 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 176, до 182, свыше 182 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары
23:50	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Приложение 2

Образец заявки на участие
На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-эстетический юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	