



УТВЕРЖДАЮ  
Президент РОО  
«Спортивная Федерация бодибилдинга  
Республики Башкортостан»

\_\_\_\_\_ М.М. Хакимов

«22» февраля 2024 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е  
О ПРОВЕДЕНИИ КУБКА  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ПО БОДИБИЛДИНГУ  
(номер код вида спорта 1640001411Я)**

**г. Нефтекамск, 20 апреля 2024 г.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения кубка Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящее положение составлено согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр. №190 от 07.03.2019 с изм. От 28.07.2020 №579;

1.3. Цели и задачи

- популяризация и развитие бодибилдинга в Республике Башкортостан;
- повышение мастерства и выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Республики Башкортостан для участия в Открытом Кубке России 2024 года (г. Подольск, Московская область).

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Кубка Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Кубок) осуществляет РОО «Спортивная Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» (далее – Федерация). Непосредственное проведение соревнований проводит оргкомитет федерации.

2.2. Главный судья соревнований – судья 2-й категории Хакимов М.М. (г. Уфа),  
Председатель судейской коллегии – судья 1-ой категории Ямилов Р. Н.(г. Салават),  
Главный секретарь соревнований –Зубаирова А.Р. (г.Уфа)

2.3. Соревнования проводятся по правилам IFBB

### III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Дата проведения:** 20апреля 2024 г.

3.2. **Место проведения:**г. Нефтекамск, Городской центр культуры Нефтекамска.  
адрес: г. Нефтекамск, ул. проспект Юбилейный,17.

3.3**Регистрация участников будет проходить:** 19.04.2024г. с 18-00 до 21-00  
Нефтекамск,спортивный клуб «ПАНДА», адрес: г.Нефтекамск, ул.Берёзовское шоссе, 30.

### IV. УЧАСТНИКИ КУБКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Республики Башкортостан, а также спортсмены из регионов России следующихвозрастных групп: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. Возраст определяется по году рождения.

### V. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Соревнования проводится в следующих категориях:

1. Юниорки-фитнес бикини - абсолютная категория.
2. Женщины-бодифитнес - абсолютная категория.
3. Женщины фит-модель - абсолютная категория.
4. Женщины-фитнес бикини-мастера - абсолютная категория.
5. Фитнес-бикини «Дебют» - абсолютная категория.
6. Женщины-фитнес бикини 166 см.
7. Женщины-фитнес бикини +166 см.
- 8.Женщины-велнес-фитнес- абсолютная категория.
9. Мужчины-классический бодибилдинг - абсолютная категория.
10. Мужчины-атлетик (классик физик)- абсолютная категория.
11. Мужчины-бодибилдинг - абсолютная категория.
12. Пляжный бодибилдинг «Дебют» - абсолютная категория.
- 13.Мужчины-пляжный бодибилдинг- абсолютная категория.
14. Женщины-фитнес бикини – абсолютное первенство.

**5.2. Всего: 13 категорий и 1 абсолютное первенств. Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

## ПРОГРАМА:

20.04. 2024

11.00 - 12.00 - судейская коллегия, заседание оргкомитета

13.00 - торжественное открытие чемпионата

13.15 - начало соревнований

19.00 - закрытие соревнований

20.00 - итоговое заседание оргкомитета, отъезд участников соревнований.

20.04.2024 с 12:00, в Городском центре культуры пройдет Фитнес-челлендж.

Регистрация участников Фитнес- 20.04.2024 с 10.00 до 11.00 в Городском центре культуры по адресу: г. Нефтекамск, ул. проспект Юбилейный, 17.

Правила ФБРБ по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org).

Тел.для справок: 89279428875

## VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

6.1. Расходы по подготовке и проведению чемпионата по согласованию несет Генеральный партнер и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан».

6.2. Расходы по участию команд (проезд, питание в дни соревнований, суточные в пути, размещение, страховка от несчастных случаев, сохранение зарплаты) несут командирующие организации.

6.3. Деятельность ФБРБ осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов.

К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБРБ. Прием в члены ФБРБ осуществляется на основании заявления, и взноса вступающего в размере 1000 руб., внося ежегодный взнос оформляется карта члена ФБРБ на 1 год.

Участники турнира вносят целевой (стартовый) взнос в размере: **взрослые-3500 рублей, юниоры и представители команд -3000 рублей. Сопровождающий** помощник спортсмена (не более одного человека) - **3000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБРБ.

6.4. Спортсмены, прибывшие из других регионов России, должны иметь заявку на участие в соревновании, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга.

## VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревновании определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

Среди всех участников Кубка будет произведен командный зачет среди команд фитнес клубов Республики Башкортостан. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от одного фитнес-клуба (сети фитнес-клубов). Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, V место - 6 очков ... X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг», «велнес», «фитнес-модель», категорий «дебют» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров.

## IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РОО «СФБРБ» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

9.2. Проведение соревнований разрешается на сооружениях, принятых в эксплуатацию государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности на текущий год.

## X. ЗАЯВКИ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА

10.1. На участие в кубке и соответствующие документы оформляются согласно действующим правилам.

10.2. Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участник соревнований обязательно предъявляет:

1. Паспорт;
2. Спортивную медицинскую страховку (оригинал + копия), можно оформить страховку по ссылке <https://www.goprotect.ru/fbfrb> и на регистрации показать фото в телефоне.
3. Медицинскую справку о допуске к соревнованиям не более месячной давности (оригинал+копия).
4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах. Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д. для проверки их на предмет соответствия правилам IFBB.
5. Качественную фонограмму в формате MP3 на USB-носителе (флэшке) для категорий: Мужчины - классический бодибилдинг, Мужчины - классик физик и Мужчины бодибилдинг. Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;

**Внимание! Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2024 году).**

Спортсменам необходимо помнить о правилах ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7-953-149-98-09 или по e-mail: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

10.3. Участники чемпионата обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 15.04.2024.

Для всех участников обязательна процедура заполнения бланка электронной заявки <https://vk.com/misterural>

**Спортсмены, не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.**

### **Спортсмены, прибывшие из других регионов России**

10.4. Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке спортсменов прислать отсканированную заявку от федерации! на почту ФБРБ  
e-mail: [fbf.rb@mail.ru](mailto:fbf.rb@mail.ru)

Оригинал предоставить на регистрации, подается в главную судейскую коллегию в день приезда.

10.5. Данное положение является официальным вызовом на Чемпионат Республики Башкортостана по бодибилдингу.

Телефон для справок: 89279428875 - Хакимов Марат Мидхатович.

e-mail: [fbf.rb@mail.ru](mailto:fbf.rb@mail.ru)

### **РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 18:00 (19 апреля 2024)**

**Нефтекамск, спортивный клуб «ПАНДА».**

**адрес: г. Нефтекамск, ул. Берёзовское шоссе, 30.**

<p><b>Время: 18.00 – 19.00</b> Категории: Мужчины - Бодибилдинг. Классический бодибилдинг. Атлетик Пляжный бодибилдинг. Пляжный бодибилдинг «Дебют».</p>	<p><b>Время: 19.00 – 21.00</b> Категории: Фитнес-бикини -юниорки Фит-модель Бодифитнес Велнес Фитнес-бикини мастера Фитнес-бикини, Фитнес-бикини новички «Дебют».</p>
--	---

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ** для соревнований:

Официальная команда визажистов-стилистов: FareImageTeam<sup>ness</sup>

Запись и дополнительная информация по тел. 8(987) 0153959 (WhatsApp)

Дополнение к положению

**ПРИМЕРНЫЙ тайминг выхода категорий на сцену.**

На него можно ориентироваться при планировании гримирования и мейкапа.

<b>ОТКРЫТЫЙ КУБОК РБ ПО БОДИБИЛДИНГУ 20.04.2024</b>	
11 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup>	Судейский комитет
13 <sup>00</sup>	Начало соревнований – ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
13 <sup>20</sup>	1. ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ 2. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ НОВИЧКИ
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ НОВИЧКИ
	3. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – ЖЕНЩИНЫ – 1 РАУНД 4. ФИТНЕС-БИКИНИ – ЮНИОРКИ 5. ФИТНЕС-БИКИНИ МАСТЕРА 6. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – ЖЕНЩИНЫ - 2 РАУНД
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> ФИТНЕС-БИКИНИ - ЮНИОРКИ ФИТНЕС-БИКИНИ – МАСТЕРА ФИТНЕС-МОДЕЛЬ
	7. БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ – 1 РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА 8. БОДИФИТНЕС – ЖЕНЩИНЫ 9. КЛАССИЧ. БОДИБИЛДИНГ – МУЖЧИНЫ 1РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА 10. ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ 11. АТЛЕТИК– МУЖЧИНЫ 1РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ БОДИФИТНЕС – ЖЕНЩИНЫ КЛАССИЧ. БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ АТЛЕТИК-МУЖЧИНЫ
16 <sup>00</sup>	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
16 <sup>30</sup>	12. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – МУЖЧИНЫ, 13. ФИТНЕС- БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ ДО 166 СМ 14. ФИТНЕС- БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ СВ 166 СМ
18 <sup>30</sup>	<b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ, ФИТНЕС-БИКИНИ ДО 166 СМ, ФИТНЕС-БИКИНИ СВ.166 СМ ФИТНЕС-БИКИНИ - ОПРЕДЕЛЕНИЕ АБСОЛЮТНОЙ ЧЕМПИОНКИ И НАГРАЖДЕНИЕ
19 <sup>00</sup>	ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ