## 



### Положение

Кубка Липецкой области

по бодибилдингу и фитнес-бикини 2024

**1. Введение**   
Кубок Липецкой области далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг» (номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС 1640001411Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 марта 2019г №190.

В программе: Кубок Липецкой области по бодибилдингу, фитнес - бикини, классическому бодибилдингу и пляжному бодибилдингу.

СОРЕВНОВАНИЯ пройдут 6 апреля с.г. в Липецком доме музыки по адресу:   
ул.Осипенко, д.18. Начало – в 17-00.   
  
**2. Цели и задачи**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся с целью:   
- популяризации и развития силовых видов спорта, среди молодежи и населения г.Липецка и области привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнес-бикини.  
- использования занятий в тренажерном зале, как пропаганду здорового образа жизни; выявления сильнейших атлетов;   
- повышения мастерства спортсменов, присвоения спортивных разрядов в соответствии с ЕВСК.

**3. Права на проведение соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ по правилам IFBB осуществляет оргкомитет соревнований.   
Главный судья - Григорьев Денис Павлович   
  
**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся на объекте, отвечающим требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещении участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83г.)   
Ответственные исполнители:   
1) Руководитель Липецкого дома музыки   
2) Председатель оргкомитета.   
  
**5. Участники соревнований**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие хороший уровень подготовки.   
  
**Бодибилдинг**: МАСТЕРА (40лет и старше)-абсолютная категория; ЮНИОРЫ (до 23 лет)-абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: весовые категории до 90 кг, свыше 90 кг; абсолютное первенство.  
**Классический бодибилдинг**: абсолютная категория.

**Атлетик**: абсолютная категория

**Атлетический бодибилдинг:** абсолютная категория

**Фитнес –бикини**: ДЕБЮТ до 164 см; дебют свыше 164 см, абсолютное первенство; МАСТЕРА (35 лет и старше); ДЕВУШКИ (до 18 лет) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ (до 23 лет) -абсолютная категория; ростовые категории: до 158 см, до 162 см, до 168 см, свыше 168 см, абсолютное первенство.

**Пляжный бодибилдинг**: ДЕБЮТ- абсолютная категория; ростовые категории до 174 см, до 178 см, до 182 см; свыше 182 см; абсолютное первенство

**Фит-модель**: абсолютная категория

**Бодифитнес**: абсолютная категория

**Велнес**: абсолютная категория

**Артистик-модель:** абсолютная категория

**Фит-пары**: абсолютная категория

**Смешанные пары**: абсолютная категория

Возможны изменения или сокращения весовых категорий. При количестве участников в одной категории менее двух категории могут объединяться.

Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами IFBB, к судейству не допускаются.   
  
Регистрация участников и взвешивание состоятся 6 апреля с 12.00 до 15.30 по адресу: ул.Осипенко, д.18 Липецкий дом музыки  
  
На регистрации участников при себе необходимо иметь:   
• Стартовый взнос – 2500 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно.   
• Паспорт (свидетельство о рождении)   
• Флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.

**Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).**

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по Email: info@fbbr.org. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

**ВАЖНО**!!!

Для жителей Липецкой области - обязательное вступление в ряды федерации бодибилдинга Липецкой области. При себе иметь 2 цветные фотографии 3х4 и 1500 руб (ежегодный членский взнос).

Для участников из других регионов - заявка на участие от региональной организации заверенную руководителем.

На турнире будет работать команда профессиональных гримеров от компании «ПРО ГРИМ». Цена – 5000 руб. Запись на грим- 8-950-806-34-90

**6. Условия подведения итогов**Победитель в соревнованиях определятся согласно Правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.   
  
**7.Награждение победителей**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.  
Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками (при условии наличия не менее 2х спортсменов в категории) .   
  
**8. Условия финансирования**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.  
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**9. Заявки на участие**Участники СОРЕВНОВАНИЙ обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 3 апреля 2024 г., в которой должны указать: фамилию, имя, год рождения, вид соревнования, весовую категорию. К спортсменам, не подтвердившим свое участие до указанного срока, будут применены штрафные санкции (оплата стартового взноса в двойном размере).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/**  **категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны подтвердить свое участие предварительной заявкой до до 3.04.24 г  
Предварительные заявки принимаются по тел: 8 (910) 742 91 83 или на E-mail: fbflo@mail.ru   
  
  
НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ