## «Утверждаю»

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

Инамов Э. Т.

« » 2024г.

П О Л О Ж Е Н И Е

Кубка Воронежской области по бодибилдингу

**13-14 апреля 2024 г. г. Воронеж**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в Кубке России 2024г.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 14 апреля 2024г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. MTS live Холл. Начало соревнований в 11:00.

## Заседание судейской коллегии – в 10:30.

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится **13 апреля** **с 13:00 до 18:00** по адресу: г.Воронеж, улица 9 января 288А тренажерный зал Casta на третьем этаже.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 марта 2024 г.

**Дополнительная регистрация участников (ТОЛЬКО ИНОГОРОДНИЕ!!) 14 апреля с 9.00 до 10.00.**

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО «Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице- президента ВООО «Федерация боди лдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Судейской коллегии.

Тел. для справок: 8 (950) 759-03-91.

# УЧАСТНИКИ

## Всего 41 категория из них 11 абсолютных чемпионов получат денежное вознаграждение.

## 

**Возраст спортсмена определяются по году рождения в год проведения соревнований.**

1. Фитнес-мальчики (до 15 лет)

2. Фитнес-девочки (до15 лет)

3. Фитнес-юниоры (15-23 года)

4. Фитнес-юниорки (15-23 года).

5. Акробатический фитнес (женщины) **абс.кат**

6. Бодибилдинг (юниоры)

7. Бодифитнес (168см)

8. Бодифитнес (+168см)

9. Бодифитнес **абс.пер-во**

10. Бодибилдинг мастера

11. Бодибилдинг женщины **абс.кат**

12. Атлетик **абс.кат**

13. Атлетический бодибилдинг **абс.кат**

14. Классический бодибилдинг (юниоры)

15. Классический бодибилдинг **абс.кат**

16. Велнес **абс.кат**

17. Артистик модель **абс.кат**

18. Фит-модель (168см)

19. Фит-модель (+168см)

20. Фит-модель **абс.пер-во**

21. Бодибилдинг 80кг

22. Бодибилдинг 90 кг

23. Бодибилдинг +90кг

24. Бодибилдинг **абс.пер-во**

25. Пляжный бодибилдинг дебют

26. Пляжный бодибилдинг (176см)

27. Пляжный бодибилдинг (+176см)

28. Пляжный бодибилдинг **абс.пер-во**

29. Бикини дебют (166см)

30. Бикина дебют (+166см)

31. Бикини дебют абс.пер-во

32. Бикини мастера 35-39 лет

33. Бикини мастера старше 40 лет

34. Бикини мастера абс.пер-во

35.Бикини (160см)

36. Бикини (164см)

37. Бикини (169см)

38. Бикини (+169см)

39. Бикини **абс.пер-во**

40. Смешанные пары абс.кат

41. Фитнес парыабс.кат

## Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам ФББР. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **08 апреля 2024** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **13 апреля** **с 13:00 до 18:00** по адресу: г.Воронеж, улица 9 января 288А тренажерный зал Casta на третьем этаже.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 марта 2024г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 08 апреля 2024г. по e-mail: [eldar.inamov@bk.ru](mailto:eldar.inamov@bk.ru) WhatsApp: 8 (950) 759-03-91.

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

# ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ», стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 5000 руб. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: **8 (950) 806-34-90**

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail [pro.grim@bk.ru](mailto:pro.grim@bk.ru)

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 4000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

# СТИЛИСТЫ

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ — TOP STAGE

По всем вопросам и записи писать в директ @top\_stage\_makeup

Тел (WatsApp Telegram) **+7921 596 9793**

# 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* для каждого участника соревнований – 3500 рублей;
* для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
* для каждого сопровождающего лица за сцену – 2000 рублей.

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований. Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**10:30 Судейский инструктаж**

**11:00 начало соревнований**

1. Фитнес-мальчики (до 15 лет) 1 раунд

2. Фитнес-девочки (до 15 лет) 1 раунд

3. Фитнес-юниоры (15-23 года) 1 раунд

4. Фитнес-юниорки (15-23 года) 1 раунд

5. Акробатический фитнес абс.кат 1 раунд

6. Бодибилдинг (юниоры)

7. Классический бодибилдинг (юниоры)

8. Атлетический бодибилдинг абс.кат

9. Фитнес-мальчики (до 15 лет) 1 раунд

10. Фитнес-девочки (до 15 лет) 1 раунд

11. Фитнес-юниоры (15-23 года) 1 раунд

12. Фитнес-юниорки (15-23 года) 1 раунд

13. Акробатический фитнес абс.кат 1 раунд

**Награждение**

14. Пляжный бодибилдинг дебют

15. Бикини дебют (166см)

16. Бикина дебют (+166см)

**Награждение**

17. Бикини дебют абс.пер-во

18.Артистик модель абс.кат 1 раунд

**13:00 Торжественное открытие**

19. Артистик модель абс.кат 2 раунд

20. Бодифитнес (168см)

21. Бодифитнес (+168см)

22. Бодибилдинг мастера

23. Бодибилдинг женщины абс.кат

**Награждение**

24. Бодифитнес абс.пер-во

25. Атлетик абс.кат

26. Классический бодибилдинг абс.кат

27. Велнес абс.кат

28. Фит-модель (168см)

29. Фит-модель (+168см)

**Награждение**

30. Фит-модель абс.пер-во

**17:00 – 17:30 перерыв**

31. Бодибилдинг 80кг

32. Бодибилдинг 90 кг

33. Бодибилдинг +90кг

**Награждение**

34. Бодибилдинг абс.пер-во

35. Пляжный бодибилдинг дебют

36. Пляжный бодибилдинг (176см)

37. Пляжный бодибилдинг (+176см)

38. Бикини мастера 35-39 лет

39. Бикини мастера старше 40 лет

**Награждение**

40. Пляжный бодибилдинг абс.пер-во

41. Бикини мастера абс.пер-во

42. Бикини (160см)

43. Бикини (164см)

44. Бикини (169см)

45. Бикини (+169см)

46. Смешанные пары абс.кат

47. Фитнес пары абс.кат

**Награждение**

48. Бикини абс.пер-во

**22:00 Торжественное закрытие — общее фото**

**10. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:**

**Бодибилдинг — 150 000руб**

**Пляжный бодибилдинг — 80 000руб**

**Бикини — 80 000руб**

**Бодифитнес — 40 000руб**

**Бодибилдинг (женщины) — 40 000руб**

**Атлетик — 40 000руб**

**Классический бодибилдинг — 40 000руб**

**Фит - модель — 40 000руб**

**Атлетический бодибилдинг — 30 000руб**

**Велнес — 30 000руб**

**Артистик модель — 30 000руб**

**Общий призовой фонд соревнований составит 600 000 т.р.**

# 11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# 12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО

«Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2024 год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2х3 и 2000р. для оплаты вступительного членского взноса. Продление – 1500руб.

## ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

## Ссылка телеграмм для участников соревнований <https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy>

## Билеты в зрительный зал вы можете приобрести по ссылке

## <https://live.mts.ru/voronezh/announcements/kubok-voronezhskoy-oblasti-po-bodibildingu-2024?eventId=18529906>

## 

## Наш сайт [https://fbbvrn.ru](https://fbbvrn.ru/)

## НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!