|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Президент Региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Алтайского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д. В. Капустин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ:  Министр физической культуры и спорта Алтайского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Нифонтов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. |
|  |  |  |

### ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата и первенства Сибирского федерального округа по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Барнаул

2024 г.

1. **ВВЕДЕНИЕ**

Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Алтайского края в 2024 году (СМ № 81-1, № 82-1 в РКП).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «Бодибилдинг» (утвержденным приказом Министерства спорта России от 7 марта 2019 года № 190) (ред. от 18 мая 2022 года)

Настоящее положения является официальным вызовом на соревнования.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

* привлечения молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
* пропаганды бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;
* выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд регионов и для укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Сибирского федерального округа.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВНИЙ**

Соревнования проводятся **23 марта 2024** года по адресу:   
Алтайский край, г. Барнаул, Спортивный клуб «Темп», 1-й Балтийский проезд, 9.

Начало соревнований в 9:00.

Комиссия по допуску (строго по расписанию) 22 марта 2024 по адресу: Алтайский край, г. Барнаул, Спортивный клуб «Темп», 1-й Балтийский проезд, 9 (с 15:00 до 20:00).

Товарищеский ужин состоится 23 марта 2024 года в 21:00 по адресу: ул.Взлетная, 16, Банкетный-Холл Президент. Билеты приобретаются на регистрации. Стоимость билета 2500 руб.

Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, а также предъявить паспорт и медицинскую справку.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнованиях, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований.

**IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Алтайского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на   
Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией бодибилдинга Алтайского края.

Главный судья – Пашкин С.В., судья ВК, г. Омск.

Главный секретарь - Донцова Е.И., судья ВК, г. Омск.

Заместитель главного секретаря соревнований - Баранова Д.Ю., г. Барнаул.

**V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в строгом соответствии с регламентом соревнований (Приложение №1).

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются: кубками, дипломами, медалями и денежными призами, подарками от партнеров.

**Призовой фонд соревнований 500 000 рублей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 70 000 | 40 000 | 30 000 |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 40 000 |  |  |
| Атлетик абсолютное пер-во | 40 000 |  |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 40 000 |  |  |
|  |  |  |  |
| **Женские дисциплины** | **1 место** |  |  |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 60 000 | 30 000 | 20 000 |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 40 000 |  |  |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 40 000 |  |  |
| Фит-модель абсолютное первенство | 40 000 |  |  |

Приз за лучшую произвольную программу в мужских категориях – 10 000 руб.

**VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией, проведением, награждением победителей и призеров соревнований, осуществляются за счет средств Федерации бодибилдинга Алтайского края и Министерство спорта Алтайского края.

Все расходы, связанные с участием спортсменов, тренеров, судей (проезд, суточные в пути, питание и размещение) несут командирующие организации.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 года № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное;

- требования по соблюдению ст. 26 настоящего федерального закона.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями);

- На период проведения соревнований, на месте проведения, будет находиться ответственный медицинский работник.

**X. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстра-делегатов) принимаются до 12-00 часов (московского времени) 15 марта 2024 г.

На регистрации команды должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации (Приложение 1). Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Все приглашенные спортсмены (и участники соревнований) должны до 15 марта 2024 года подтвердить свое участие в соревнованиях. **Необходимо предоставить доп. информацию (анкета участника)** наE-mail: doncova200@mail.ru (Приложение 3).

Предварительные заявки на участие в турнире подаются по e-mail: doncova200@mail.ru

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

**Приложение № 1**

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих спортивных дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная категория г.р.** | | **Ростовые/весовые категории** |
| **АТЛЕТИЧЕСКИЙ**  **МАЛЬЧИК** | 7–11 лет | 2017–2013 | Абсолютная категория |
| 12–14 лет | 2012–2010 | Абсолютная категория |
| **ЮНОШИ** | 15–17 лет | 2009–2007 | Абсолютная категория |
| **ЮНИОРЫ** | 16-23 года | 2001-2008 | Абсолютная категория |
| **МАСТЕРА (мужчины)** | Старше 40 лет | 1984 и старше | Абсолютная категория |
| **МАСТЕРА (мужчины)** | Старше 50 лет | 1974 и старше | Абсолютная категория |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | 80 кг |
| 90 кг |
| + 90 кг |
| **Абсолютное первенство** |
| **ПОДА** |  |  | Абсолютная категория |
| **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:** | | | |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория |
| **ЮНИОРЫ** | 16-23 года | 2001-2008 | Абсолютная категория |
| **мужчинЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | 175 см |
| +175 см |
| **Абсолютное первенство** |
| **МАСТЕРА (мужчины)** | Старше 40 лет | 1984 и старше | Абсолютная категория |
| **ФИТНЕС:** | | | |
| **ДЕВОЧКИ** | 6–7 лет | 2017–2018 | Абсолютная категория |
| 8-9 лет | 2015–2016 | Абсолютная категория |
| 10-11 лет | 2013–2014 | Абсолютная категория |
| 12-13 лет | 2011-2012 | Абсолютная категория |
| 14-15 лет | 2009-2010 | Абсолютная категория |
| **мужчинЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория |
|  | | | |
| **женщинЫ Акробатический фитнес** | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория |
| **женщинЫ Артистический фитнес** | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория |
| **БОДИФИТНЕС:** | | | |
| **юниоркИ** | 16–23 года | 2008–2001 | Абсолютная категория |
| **МАСТЕРА-женщины** | 35-39 лет | 1989-1985 | Абсолютная категория |
| **МАСТЕРА- женщины** | старше 40 лет | 1984 и старше | Абсолютная категория |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **женщинЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | 163 см |
| +163 см |
| **Абсолютное первенство** |
| **ФИТНЕС -БИКИНИ:** | | | |
| **ДЕБЮТ** | старше 16 лет | 2008 и ранее | 166 см |
| +166 см |
| **Абсолютное первенство** |
| **юниоркИ** | 16–23 года | 2008–2001 | Абсолютная категория |
| **МАСТЕРА-женщины** | 35–39 лет | 1985-1989 | 166 см |
|  |  |  | +166 см |
| **МАСТЕРА-женщины** | старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 164 см |
|  |  |  | 169 см |
|  |  |  | +169 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN’S PHYSIQUE):** | | | |
| **ДЕБЮТ** | старше 16 лет | 2008 и ранее | Абсолютная категория |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 23 лет | 2001 и ранее | 176 см |
|  |  |  | +176 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE):** | | | |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 16 лет | 2008 и ранее | 175 см |
|  |  |  | + 175 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:** | | | |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 16 лет | 2008 и ранее | 166 см |
|  |  |  | +166 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (MUSCULAR MEN’S PHYSIQUE):** | | | |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ:** | | | |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 16 лет | 2008 и ранее | 163 см |
| 168 см |
| + 168 см |
| **Абсолютное первенство** |
| **МАСТЕРА-женщины** | старше 35 лет | 1989 и ранее | Абсолютная категория |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | | | Абсолютная категория |

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций при условии оплаты дополнительного взноса (в случае если они заняли I–III места в категориях ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ, дополнительный взнос возвращается).

МАСТЕРА в номинации ФИТНЕС-БИКИНИ и БОДИБИЛДИНГ могут соревноваться в ростовых и весовых категориях своих номинаций, при условии оплаты дополнительного взноса (в случае если они заняли I–III места в категории МАСТЕРА, дополнительный взнос возвращается).

Все категории, в которых присутствует фиксация веса, получают провес три килограмма.

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

Главный судья соревнований имеет право внести изменения в количество номинаций в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Участники соревнований должны иметь (на регистрации):

* документ, удостоверяющий личность,
* медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача.
* сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.ph> **(ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.
* спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Качественную фонограмму mp3, необходимо отправить заранее на e-mail:** doncova200@mail.ru **с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста до** **15 марта 2024 г.**

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: doncova200@mail.ru **ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ**.

**Иногородние участники подают заявки через руководителей   
своих федераций (см. Приложение 2).**

**Оригинал заявки представитель команды предоставляет** 22 марта 2024 по адресу: Алтайский край, г. Барнаул, Спортивный клуб «Темп», 1-й Балтийский проезд ,9, **(на регистрации) и оплачивает стартовые взносы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББКО** | **22.03.2024** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 3000 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей | 3000 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 2000 руб. |

**\* Категории: Бодибилдинг ПОДА, Фитнес-девочки и Атлетический мальчик, судьи и все члены Федерации бодибилдинга Алтайского края, от стартовых взносов освобождены.**

Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФББР.

1. **Внимание:** за кулисы в зону разминки проходят только представители, экстра-делегаты и спортсмены.

**Регистрация спортсменов** будет проводиться **22 марта 2024** по адресу: Алтайский край, г. Барнаул, Спортивный клуб «Темп», 1-й Балтийский проезд, 9 (с 15:00 до 20:00).

**Регистрация** для членов Федерации Алтайского края будет проводиться **21 марта 2024** по адресу: Алтайский край, г. Барнаул, переулок Геблера 33б, Спортивный центр Эланс (с 12:00 до 21:00)

**Спортсмены, не прошедшие регистрацию в установленное время, до соревнований допускаться не будут.**

1. **Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)
2. **Внимание!**

На соревнованиях будет организовано нанесение грима.

Стоимость нанесения грима –5000 рублей.

Нанесение грима будет проводится на месте проведения соревнований.

Предварительная запись: WhatsApp ***+7-909-502-25-73***

**Контактная информация:**

**Пресс-секретарь РОО ФБ**

**Баранова Дарья: +7-923-662-81-88 (+7-923-662-81-88 WhatsApp)**

e-mail: dashulya.baranova@list.ru

***Приложение № 2***

**Заявка на участие**

**Сборной команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА по бодибилдингу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рожд.**  **(полностью)** | **Номинация** | **Вес/Рост** | **Виза врача** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |

**Руководитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тел:**

**E-mail:**

**Президент Федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.П.**

***Приложение № 3***

**АНКЕТА УЧАСТНИКА**

Фамилия (Last name)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя (First name) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вес соревновательный (Weight) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион, город, клуб (Country, city, sportclub) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения (Date of birth)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Профессия (Profession) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер (Coach) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рост (Height) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лучшие достижения (Best results) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Домашний адрес (Home address) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон (Phone) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись (Signature) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Приложение № 4***

**ТАРИФЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ**

**MARS Hotel - квартирное бюро**

**При бронирование назовите ПРОМОКОД «ЧемпионатСФО»**

Узнать всю информацию можно узнать по номеру телефона +7 909 512‑53‑66

**Prince Apartaments – Аренда квартир**

**При бронирование назовите ПРОМОКОД «ЧемпионатСФО»**

Тел: +7 923 717 -99-52 , E-mail: [princeapartments22@gmail.com](mailto:princeapartments22@gmail.com)

 