****

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Турнир по бодибилдингу (далее - Соревнования) проводится в соответствии:

- с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации;

- с правилами вида спорта "бодибилдинг", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07 марта 2019 г.  № 190., с изменениями, внесенными приказом Минспорта России то 28 июля 2020г. № 579.

2. Соревнования проводятся с целью развития бодибилдинга и фитнеса в Тюмени и Тюменской области.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

1. Место проведения – г. Тюмень ул. Севастопольская 12, «Выставочный зал».

2. Сроки проведения – 18 мая 2024 года.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

1. ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области» - «Организатор 1»;
2. РОО ФСК ГТО «Территория силы» - «Организатор 2»
3. АО «Тюменская Ярмарка»- «Выставочный зал» - «Организатор 3»;
4. Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени - «Организатор 4»

**Главный судья соревнований:**

Судья всероссийской категории, ЗМС – **Э.А.Гоок (г. Тюмень)**;

**Главный секретарь соревнований:**

Судья первой категории, МСМК **– А. Н. Кузнецова (г. Тюмень);**

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, члены Федерации бодибилдинга Тюменской области, и из других региональных федераций ФББР, выступающих под эгидой Международной федерации бодибилдинга (IFBB). К соревнованию в неофициальной номинации «Miss Beauty Fitness» допускаются все желающие участвовать с учетом соблюденных критериев проведения соревнования, ранее никогда не принимавшие участия в соревнованиях по бодибилдингу. (**см. п. V** «Программа соревнований. 18 мая 2024).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НОМИНАЦИЯ*** | ***Наименование*** | ***Ростовые/весовые категории*** |
| **БОДИБИЛДИНГ** | мужчинЫ | Абсолютное первенство |
| **БОДИФИТНЕС** | женщины | Абсолютное первенство |
| **ФИТНЕС-БИКИНИ** | женщины | Абсолютное первенство |
| **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** | МУЖЧИНЫ | Абсолютное первенство |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ** | ЖЕНЩИНЫ | Абсолютное первенство |
| **«Miss Beauty Fitness»** | ЮНИОРКИ (2000 -2004 гр) | Абсолютное первенство |
| **«Miss Beauty Fitness»** | ЖЕНЩИНЫ (1988 – 2000 гр) | Абсолютное первенство |
| **«Miss Beauty Fitness»** | МАСТЕРА (1987 гр и ранее) | Абсолютное первенство |

Всего – 8 категории   
 Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников в большую сторону.

1. Подача заявок Секретарю Федерации Анне Кузнецовой, e-mail: [fbbto@mail.ru](mailto:fbbto@mail.ru), **тел (только telegram) 8 (912) 926-33-04** до 17 мая 2024г. Заявка может быть подана самостоятельно: ФИО, дата рождения, рост, номинация, регион, номер телефона. Участники отправляют на e-mail [fbbto@mail.ru](mailto:fbbto@mail.ru) свои фонограммы (номинация бодибилдинг). Также необходимо указать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.
2. Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 18 лет) – 2000 руб. Судьи стартовый взнос не оплачивают. К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию ФББР.

4.1. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы для всех номинаций:

- паспорт;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (на день проведения соревнований;

- медицинскую справку о допуске на спортивные соревнования (участницыMiss Beauty Fitness справку не предоставляют);

- качественную фонограмму (если накануне не отправили по указанной электронной почте);

- соревновательный костюм, соответствующий правилам IFBB.

**V. ПРОГРАММА**

|  |  |
| --- | --- |
| **18 мая 2024** | 10.00-12.00 – регистрация, прием взносов, получение свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории.  13.30 - Заседание судейской коллегии.  14.00 – открытие  мастер – класс по позированию на сцене для всех желающих  «Miss Beauty Fitness» - 1 раунд в спортивном топе и шортах (облегающие), кроссовки, с загаром, укладкой, макияжем, в 4 основных позициях фитнес бикини -юниорки -женщины -мастера  Конкурс для зрителей: «Мисс талия», «Мистер бицепс», «Мистер пресс»  «Miss Beauty Fitness» - 2 раунд в платье (длинное – ниже колена, подчёркивающее силуэт) с загаром, укладкой, макияжем, в туфлях - 4 основных позициях фитнес бикини  + дефиле  -юниорки -женщины -мастера    фит-модель - 1 раунд (сплошной купальник - T-working)  пляжный бодибилдинг – 1 раунд (все участники –T-working)  фитнес-бикини - 1 раунд (все участницы –T-working)+ сравнение  Награждение Miss Beauty Fitness  бодибилдинг – 1 раунд (сравнения)  бодифитнес – 1 раунд (все участницы –T-working) + сравнение  фит-модель - 2 раунд (платье –T-working)  бодибилдинг – 2 раунд – произвольная программа, минута свободного позирования  17.00 – награждение, закрытие |

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, ценными призами.   
2. Призовой фонд официальных номинаций бодибилдинга первого дня соревнований, формируется из стартовых взносов и средств спонсоров и партнеров турнира в следующем размере:

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

1. Стартовые взносы поступают в Федерацию бодибилдинга Тюменской области и расходуются на рекламную компанию и рекламные материалы, оформление места проведения соревнований, полиграфическую продукцию, на приобретение хозяйственных материалов, организационные расходы по подготовке и проведению соревнований, транспортные расходы, а также оплата труда ведущего, фотографа, съемка и монтаж видео, сервисно-технологическое обеспечение, приобретение канцелярских товаров и средств индивидуальной защиты, оплата услуг РАО и ВОИС, услуг связи, торжественное открытие и закрытие мероприятия , призовой фонд.
2. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, представителей и судей (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

1. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма.
2. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Пользователь\Downloads\photo_5289639253573223871_y.jpg** | **Внимание участниц «Miss Beauty Fitness»!** По организационным и подготовительным вопросам можно обращаться Ирине Соболевой (старший тренер женской сборной ФББТО) по телефону: 8-963-454-3334. |

**Данный регламент не является официальным вызовом на соревнования.**