|  |  |
| --- | --- |
|  | **«СОГЛАСОВАНО»**  **Президент РОО «ФБМО»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Н. ДУДУШКИН**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**КУБКА НАРО-ФОМИНСКОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ**

**3 марта 2024г, г. Наро-Фоминск**

**Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;

- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;

- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;

- выявления сильнейших атлетов;

- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **3 марта 2024г. в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Хореографическая школа имени Ирины Зайцевой», по адресу МО, г. Наро-Фоминск, ул. Профсоюзная д.1б.**

Взвешивание и регистрация с 9.00 часов до 11.00 часов, начало соревнований в 13.00 часов.

Предварительные заявки принимаются до 29 февраля 2024г. на **bodybuildin-narafominsk@mail.ru**, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Кубка).

**Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

• Главный судья соревнований – Митюшин Ю.А.

• Главный секретарь соревнований – по назначению.

**Судейство:**

• Соревнования проводятся по правилам IFBB;

• Cудьи должны быть не ниже 3 категории;

• Cудьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

**Участники соревнований:**

**Регламент соревнований**

- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория.

- Бодибилдинг мастера - мужчины – абсолютная категория.

- Бодибилдинг - мужчины – категории: 85 кг, 95 кг, 95+ кг, абсолютное первенство.

- Бодифитнес мастера – женщины – абсолютная категория.

- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория.

- Фитнес-бикини дебют – категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини юниорки – абсолютная категория.

- Фитнес-бикини – категории: 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см, абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини мастера – абсолютная категория.

- Пляжный бодибилдинг дебют – абсолютная категория.

- Пляжный бодибилдинг категории: 174 см, 174+ см, абсолютное первенство.

- Фит-Модель – категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство.

- Фит-Модель мастера – абсолютная категория.

- Атлетик – абсолютная категория.

- Велнес-Фитнес – абсолютная категория.

**\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Регистрация.**

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления на мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более 30-дневной давности;

- справку от врача о допуске к соревнованиям;

- классификационную книжку спортсмена;

- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в** **формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежание проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь халаты**, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!**

**Антидопинговые мероприятия.**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**Награждение спортсменов:**

Победители и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту Наро-Фоминского округа.

**Заявки:**

Предварительные заявки принимаются до 29 февраля 2024г. на [**bodybuildin-narofominsk@mail.ru**](mailto:bodybuildin-narofominsk@mail.ru), принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Кубка).

Стартовый (целевой) взнос участника на соревнования - 4 000 рублей.

**Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Карточка участника**

Приложение

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  | |
| Фамилия |  |
| Имя, Отчество |  |
| Дата рожд. (Д/М/Г) |  |
| Спортивное звание |  |
| Спортивный клуб |  |
| Спортивные достижения |  |
|  |
| Профессия |  |
| Телефон мобильный |  |
| Данные  российского паспорта |  |
|  |
| Прописка |  |
|  |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь? | |
| В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении 2022–2023 годов? | |
|  | |
| Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2022-2023 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? | |
|  | |
| Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга | |
| **подпись** | |
| Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации | |
| **подпись** | |
| Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).  Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) | |
| **подпись** | |
| Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006. | |
| Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |