|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | C:\Users\Михаил\Desktop\ГЕОН\Жигалкин (ДЕТСКИЙ МИР)\Logo_Geon.jpg | | | C:\Users\8FEE~1\AppData\Local\Temp\bat2C13.tmp\Эмблема 2017.png |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент РОО «ФБМО»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Дудушкин  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | |  | **«СОГЛАСОВАНО»**    ПРЕЗИДЕНТ ОФСОО «ФББР»    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | |
| РЕГЛАМЕНТ  О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ соревнований  по БОДИБИЛДИНГУ И фитнесу  “grand-prix Dudushkin fitness family”  09-11 марта 2024 года | | | | |

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Всероссийских соревнования по бодибилдингу (далее Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- положением о межрегиональных и всероссийские официальные спортивные соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2024 год;

- соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 7 марта 2019 г. № 190.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

1.2. Основные цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в Российской Федерации;

- выполнения нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;  
- определения лучших спортсменов и команд по всем спортивным дисциплинам вида спорта «бодибилдинг»;

- привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

**Настоящий Регламент является официальным вызовом на Соревнования.**

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Место проведения Соревнований: Московская область, г. Видное, ул. Олимпийская, д.4, ДС «Видное».

2.2. Сроки проведения:

- день заезда и регистрация участников (комиссия по допуску) – 09 мартас 15.00 до 21.00;

- день соревнований - 10 марта с 10.00;

- день отъезда – 11 марта.

Участникам Соревнований необходимо не позднее 7 марта 2024г зарегистрировать заявку на участие, перейдя по ссылке: <https://fbbmo.ru> . Или прислать заявку на участие по электронной почте: [president@fbbmo.ru](mailto:president@fbbmo.ru).

**ВНИМАНИЕ!** Предварительная онлайн регистрация участников является ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.

2.3. Всем спортсменам (кроме спортсменов Федерации бодибилдинга Московской области) необходимо также прикрепить заявку от своей региональной Федерации, подписанную руководителем региональной Федерации и заверенную спортивным врачом (допуск врача может быть предоставлен спортсменом отдельно от командной заявки).

2.4. Каждый спортсмен, прибывающий на Соревнование, должен предоставить на комиссию по допуску:

* Паспорт;
* Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
* Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
* Участникам и участницам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Спортивного комплекса
* Все спортсмены, кроме членов Федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от своей региональной Федерации.

**3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой к Соревнованиям осуществляет оргкомитет при поддержке Федерации бодибилдинга МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ (РОО «ФБМО») совместно с ООО «ГЕОН». Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ судейскую коллегию ФББР.

**Главный судья**  - судья в/к ГВОЗДЕНКО А.В.

**Главный секретарь** - судья в/к Михайлова Н.В.

Председатель ОРГКОМИТЕТА – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, [president@fbbmo.ru](mailto:president@fbbmo.ru).

Телефон для справок: +7 926 624-02-03.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1. К Соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами Федерации бодибилдинга России (ФББР) и ее региональных федераций. Членство ФББР должно быть подтверждено наличием заявки от региональной Федерации.

4.2. Каждый участник Соревнований старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность РОО «ФБМО» в размере **4000 рублей**. За участие в категории «Фитнес – девочки» стартовый взнос не взымается.

4.3. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, при дополнительном стартовым взносе **2000 рублей** за участие в каждой дополнительной категории.

Спортсмены, не оплатившие целевой (стартовый) взнос, к участию в Соревнованиях не допускаются.

4.4. К Соревнованиям допускаются участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме (с Кодексом ВАДА можно ознакомиться, перейдя по ссылке: [ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК - Федерация бодибилдинга России (fbbr.org)](https://fbbr.org/%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%b8%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%b8%d0%bd%d0%b3/%d0%b7%d0%b0%d0%bf%d1%80%d0%b5%d1%89%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8b%d0%b9-%d1%81%d0%bf%d0%b8%d1%81%d0%be%d0%ba).

**Ответственность за соблюдение всех требований к участникам и условий допуска к Соревнованиям возлагается на Главного судью и Главного секретаря Соревнований.**

Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов.

4.5. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах и категориях:

* **Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в следующих категориях: до 160 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, 172+ см и в абсолютном первенстве.

* **Фитнес бикини – мастера:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: 35-39 лет, 40+ и в абсолютном первенстве.

* **Фитнес бикини – дебют:**

Соревнования проводятся следующих категориях: до 166 см, 166+ см и в абсолютном первенстве.

* **Фитнес бикини – юниорки:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Пляжный бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 176 см, до 182 см, 182+ см и в абсолютном первенстве.

* **Фитнес (акробатический) среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Фитнес (артистический) среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Фитнес – девочки (до 15 лет и включительно):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Бодибилдинг-мастера ст.40 лет:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Бодибилдинг среди мужчин:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг в и абсолютном первенстве.

* **Бодибилдинг среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Атлетик:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, 180см+ и в абсолютном первенстве.

* **Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, 168+ см и в абсолютном первенстве.

* **Велнес-фитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Фит-модель – дебют:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Фит-модель – мастера:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Фит-модель:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 168 см, 168+ см и в абсолютном первенстве.

* **Классический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, 180+ см и в абсолютном первенстве.

* **Атлетический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

* **Артистик-модель:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участников.

**Возраст определяется по году рождения.**

4.6. Учреждена номинация «Лучший сценический образ», в которой участвуют **ВСЕ** **ЖЕНСКИЕ КАТЕГОРИИ.** Победительница в номинации «Лучший сценический образ» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

4.7. Учреждена номинация «Лучшая произвольная программа», в которой участвуют категории среди мужчин: **Бодибилдинг, Атлетик, Классический бодибилдинг**. Победитель в номинации «Лучшая произвольная программа» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

**Правила категории «дебют»**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года. Т.е. новичок (дебют) это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2024 году. В 2025 году он уже не будет считаться новичком.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

5.2. Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями, грамотами и призами от спонсоров.**

5.3. Победители **в абсолютных категориях и абсолютных первенствах** награждаются кубками, призами от спонсоров и **денежными призами,** всоответствии с Приложением 1 к настоящему Регламенту.

**6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Нанесение грима осуществляется официальным партнером ФБМО компанией «Protaning Moscow». Запись на грим осуществляется через WhatsApp или по телефону: +7 926 264 19 86, а также по электронной почте: [mos\_obl\_grim@mail.ru](mailto:mos_obl_grim@mail.ru).

6.2. Услуги макияжа (мэйк-ап, прическа, сценический образ) предоставляются «TOP STAGE». Запись осуществляется по телефону: +79215969793 (WhatsApp/телеграмм).

6.3. Спортсменам, зарегистрировавшимся для участия в турнире, предоставляется скидка в размере 25% на приобретение спортивного питания GEON на сайте [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru).

6.4. Для проживания гостей и спортсменов предлагается **ЛЬГОТНОЕ** размещение в гостинице «Астра-плаза», расположенной по адресу г. Видное, Проспект Ленинского Комсомола, д. 41 (напротив ТЦ Галерея) в 7 мин пешком до Дворца Спорта (место проведения турнира). ОДНОМЕСТНОЕ И ДВУХМЕСТНОЕ проживание с 09.03.2024 по 10.03.2023: Стандарт на 1 чел. от 4500 руб за номер в сутки Бизнес на 2 чел. от 5500 руб за номер в сутки + Завтрак/шведский стол 1100 руб. за чел.

***Кодовое слово для получения скидки:*** ***«БОДИБИЛДИНГ»***

Контакты для бронирования: 8-495 107-55-22, booking@astroplaza.ru.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

**Распределение Денежных призов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** |  | **Номинация** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Фитнес бикини** | **Фитнес бикини - мастера** | **Фитнес бикини - новички** | **Пляжный б/б** | **Акробатический фитнес** | **Артистический фитнес** | **Бодибилдинг-мастера** | **Бодибилдинг** | **Бодибилдинг женщины** | **Атлетик** | **Бодифитнес** | **Фит-модель** | **Фит-модель (мастера)** | **Фит-модель (дебют)** | **Классический бодибилдинг** | **Вэлнес (Wellness)** | **Артистик Модель** | **Атлетический бодибилдинг** |
| **1** | 100 000 | 15 000 | 15 000 | 50 000 | 20 000 | 20 000 | 20 000 | 200 000 | 30 000 | 60 000 | 60 000 | 50 000 | 15 000 | 15 000 | 50 000 | 20 000 | 50 000 | 20 000 |
| **2** | 50 000 |  |  | 25 000 | 10 000 | 10 000 |  | 100 000 | 20 000 | 30 000 | 30 000 | 25 000 |  |  | 25 000 | 10 000 |  | 10 000 |
| **3** | 30 000 |  |  | 15 000 | 10 000 | 10 000 |  | 50 000 | 10 000 |  | 15 000 |  |  |  |  | 5 000 |  | 5 000 |
| **4** | 20 000 |  |  |  |  |  |  | 25 000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | 15 000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | 10 000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |