

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |
| **«CОГЛАСОВАНО»**  "Президент Федерации бодибилдинга Республики Хакасия"  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Мельхер  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.  https://sun9-39.userapi.com/c855128/v855128409/1cb2cd/GtUhaHWL3Z8.jpg  **«Утверждаю»**  Директор ДК «Железнодорожников»  ст. Абакан  Треугольник на белую футболку.png  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Кондрашина  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | https://sun9-39.userapi.com/c855128/v855128409/1cb2cd/GtUhaHWL3Z8.jpg | **«Утверждаю»**  "И. о. Министра спорта Республики Хакасия "  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Кочан  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. | | |
|  | | |  |

Положение

**Открытого Чемпионата Республики Хакасия**

**по бодибилдингу «Южный край»**

**(номер-код вид спорта 1640001411Я)**

**24 февраля 2024 г.**

**Г. Абакан**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Открытого Чемпионата Республики Хакасия по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящее Положение составлено согласно:

* Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год;
* Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
* Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. От 28.07.2020 №579;
* Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

1.3. Положение составлено с учетом действующей эпидемиологической обстановки и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму на месте проведения– ДК «Железнодорожников» (далее – «ДК»), планируемом к задействованию во время проведения Соревнования, личной гигиене сотрудников организационного комитета Соревнования, особенностям режимов доступа к месту проведения Соревнования, санитарной обработке помещений, обеспечению сотрудников организационного комитета Соревнования средствами индивидуальной защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.4. Цели и задачи:

* развитие бодибилдинга и его дисциплин в Республике Хакасия;
* подготовка спортивного резерва;
* повышение спортивного мастерства спортсменов;
* выявление сильнейших спортсменов для участия в 36-ом Кубке и Первенстве России, 25-28.04.2024 г., г. Подольск, Московская область.

1.5. Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

***II. Сроки и место проведения***

Соревнования проводятся в городе Абакан, Республика Хакасия. Дата проведения – 24 февраля 2024 года.

Место проведения соревнований, приём стартовых и членских взносов 23 февраля 2024 (с 18:00 – до 21:00), доп.регистрация приезжих спортсменов 24 февраля 2024 (с 8:00 – до 10:00), комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста) в ДК «Железнодорожников» по адресу: ул. Пирятинская, 20.

***III.Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга Республики Хакасия (ФББРХ).

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика и пр.) возлагается на Федерацию бодибилдинга Республики Хакасия (ФББРХ).

Место проведения ДК «Железнодорожников» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

**В дисциплинах бодибилдинга**:

МУЖЧИНЫ в категориях: до 90кг, св. 90кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины 1983 г.р. и ранее) в абсолютном первенстве;

**В дисциплинах классического бодибилдинга (бодибилдинг - ростовые категории)**:

мужчинЫ в категориях: 180 см, св.180 см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах бодибилдинга (бодибилдинг - весовые категории)**:

мужчинЫ в категориях: до 90кг, св. 90кг и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах бодифитнеса**:

женщинЫ в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах фитнес-бикини**:

МАСТЕРА (женщины 1989 г.р. и ранее) в абсолютном первенстве; ЖЕНЩИНЫ (2001 г.р. и ранее) в категориях: до 166 см, до 169 см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах пляжного бодибилдинга**:

МУЖЧИНЫ - в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах атлетик**:

МУЖЧИНЫ - в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах смешанные пары**:

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ (2001 г.р. и ранее). Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) - в абсолютном первенстве.

**Соревнования конкурсной категории** проводятся в дисциплине **Фит-модель** –ЖЕНЩИНЫ в категориях: до 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве.

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

4.2. юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.

4.3. Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом 2500 руб.

4.4. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, или справкой с места учебы.

4.6. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку (во время регистрации будет организована работа страховой компании), сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

***V. Заявки на участие***

5.1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ *(см. Приложение № 1)* с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, НЕ позднее 10 февраля 2024 г. обязательно высылаются в ФББРХ на е-mail: [potriot-70@yandex.ru](mailto:potriot-70@yandex.ru) Телефон ФББРХ для справок: 8 (913)440-35-55 (Абакан).

5.3. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**. Спортсмены, не включенные в официальную заявку с визой врача и подписью руководителя, не будут допущены к соревнованиям.**

Деятельность ФББРХ осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются секретарем ФББРХ и размещаются на расчётном счёте ФББРХ.

Участники, выступающие за ФББРХ (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББРХ, оплатив вступительный взнос - 1000 рублей и получив членский билет ФББРХ, продление членства - 700 рублей в год.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ младше 18 лет (спортсмен) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 рублей. Старше 18 лет (спортсмен) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 3500 рублей, которые идут на уставную деятельность ФББРХ. Экстра-делегаты – 3000.

***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья 1 кат., Морозов Андрей Владимирович (Красноярск)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ– судья 2 кат., Мельхер Андрей Владимирович (Абакан)

СЕКРЕТАРЬ - судья 2 кат. Мельхер Наталья Михайловна (Абакан)

Судья-комментатор – судья 1 кат., Батуркин Евгений Владимирович (Красноярск).

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией по эл. почте: [potriot-70@yandex.ru](mailto:potriot-70@yandex.ru) в заявке участников соревнований до 10.02.2024:

К судейству будут допущены только судьи, включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

***VIII. Награждение***

Во взрослых категориях призеры награждаются медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, трансферт и пр.) осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББРХ участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам в классическом бодибилдинге и атлетик, бодибилдинг, дается провес: 3 кг.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима. Запись на грим с 01.02.2024 г. (по телефону 89628498565 Ирма).

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 15 февраля 2024 г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Чемпионате Республики Хакасия по бодибилдингу «Южный Край» 24 февраля 2024г. в г. Абакан**

**от сборной команды ………………………………………………..……(региона)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **Статус** | **ВЕС/ РОСТ** | **Допуск врача** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 12.10.1997 | Мужчины | 100кг |  |
|
|  | Сергеев Сергей Сергеевич | 12.10.1997 | Представитель / судья |  |  |
|

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | | |
| 23.02  (пт.) | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** | | |
| 1800-2000 | Прием стартовых взносов и измерение весовых/ростовых категорий - ДК «Железнодорожников» | |
| 24.02  (сб.) |  | | |
| 800-930 | Доп.регистрация спортсменов | |
| 930-1000 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| **Первенство Республики Хакасия** | | |
| 1000 | 1. Фитнес – **дети 9 лет (I раунд)** 2. Фитнес – **дети 12 лет (I раунд)** 3. Фитнес – **дети 15 лет (I раунд)** 4. Фитнес-бикини - **мастера, абс.кат.** 5. Бодибилдинг **– мастера, абс.кат.** 6. Фитнес – **дети 9 лет (II раунд)** 7. Фитнес – **дети 12 лет (II раунд)** | 1. Фитнес – **дети 15 лет (II раунд)** 2. Награждение – **Фитнес – дети 9 лет** 3. Награждение – **Фитнес – дети 12 лет** 4. Награждение – **Фитнес – дети 15 лет** 5. Награждение – **Бикини-мастера, абс.кат.** 6. Награждение - **Бодибилдинг мастера, абс.кат.** |
| **Открытый Чемпионат Республики Хакасия** | | |
| 1200 | 1. Фит-модель- **женщины, до 166см (I раунд)** 2. Классический бодибилдинг – **мужчины, до 180см (I раунд)** 3. Классический бодибилдинг – **мужчины, до 180см (II раунд)** 4. Классический бодибилдинг – **мужчины, св. 180см (I раунд)** 5. Классический бодибилдинг – **мужчины, св. 180см (II раунд)** 6. Фит-модель- **женщины, св. 166см (I раунд)** 7. Бодифитнес - **женщины, абс.кат**. 8. Награждение **– кл. б/б мужчины, до 180см, св. 180см** 9. Классический бодибилдинг – **мужчины, абс. пер-во + награждение** 10. Награждение – **бодифитнес-женщины, абс.кат.** 11. Бодибилдинг - **мужчины, до 90кг (I раунд)** 12. Бодибилдинг - **мужчины, св. 90кг (I раунд)** 13. Бодибилдинг - **мужчины, до 90кг (II раунд)** 14. Бодибилдинг - **мужчины, св. 90кг (II раунд)** 15. Атлетик – **мужчины, абс.кат.** 16. Пляжный бодибилдинг – **мужчины, абс.кат.** 17. Смешанные пары **– абс.кат** 18. Награждение - **б/б муж., до 90кг** 19. Награждение - **б/б муж., св 90кг** | 1. Бодибилдинг - **мужчины, абс.кат.** 2. Награждение - **б/б мужчины, абс.кат.** 3. Фит-модель-**женщины, до 166см (II раунд)** 4. Фитнес-бикини - **женщины, до 166см** 5. Фитнес-бикини - **женщины, до 169см.** 6. Фитнес-бикини - **женщины, св. 169см.** 7. Фит-модель-**женщины, св. 166см (II раунд)** 8. Награждение – **Атлетик**, **абс.кат.** 9. Награждение - **пляжн.б/б, абс.кат.** 10. Награждение – **фит-модель-женщины, до 166см.** 11. Награждение – **фит-модель-женщины, св. 166см.** 12. Фит-модель- **женщины, абс.пер-во +** награждение 13. Награждение – **фитнес-бикини-женщины, до 166см.** 14. Награждение – **фитнес-бикини-женщины, до 169см.** 15. Награждение – **фитнес-бикини-женщины, св. 169см.** 16. Фитнес-бикини - **женщины, абс.пер-во +** Награждение |
|  |

**В мандатную комиссию предоставляются документы:**

- **заявка, заверенная спортивным диспансером**; **для регионов заявка, заверенная региональной общественной федерацией.**

- **паспорт гражданина РФ**;

- полис обязательного медицинского страхования;

Участник соревнований несёт персональную ответственность за подлинность документов, предоставляемых для регистрации.

**📌Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).**

**Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации.**

**Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Ffbbr.org%2F2018%2F1615)**.**

**Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.** [**www.fbbr.org**](https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Fwww.fbbr.org)**, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл:** [**info@fbbr.org**](mailto:info@fbbr.org)

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования и основанием для командирования.**

**Призовой фонд 200000**

**Бодибилдинг абс. 50000**

**Кл. Бодибилдинг абс. 40000**

**Классик-физик абс. 30000**

**Пл. Бодибилдинг абс. 20000**

**Бодифитнес абс. 20000**

**Фитнес-Бикини абс. 20000**

**Фитнес-Модель абс. 20000**