|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Министр спорта и туризма  Кировской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Сулик  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки «Вятка-старт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.С. Клестов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент региональной  физкультурно-спортивной  общественной организации  «Федерации бодибилдинга Кировской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Конкин  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор  КОА ДК «Дружба»       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Е. Ожигова   «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата и первенства Кировской области по бодибилдингу среди юношей до 18 лет, юниоров до 23-х лет, (личный) мужчин и женщин**

по виду спорта «Бодибилдинг» (код 1640001411Я)

**2023 г.**

**г. Киров**

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Кировской области по бодибилдингу среди юношей до 18 лет, юниоров до 23-х лет, (личный) мужчин и женщин (далее – Спортивные соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2023 год. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «бодибилдинг» утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации  
от 7 марта 2019 г. № 190 с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 28 июля 2020 г. № 579 от 18 мая 2022 г. № 425.

Спортивные соревнования проводятся с целью развития вида спорта «бодибилдинг» в Кировской области.

Задачами проведения Спортивные соревнования являются:

- популяризация здорового образа жизни и атлетизма как наиболее эффективных средств оздоровления;

- привлечение населения на примере соревнующихся спортсменов к бодибилдингу и фитнесу, решая проблему досуга молодежи;

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Кировской области;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Кировской области;

Настоящее положение является основанием для командирования команды на Спортивные соревнования.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Спортивных соревнований: г. Кирово-Чепецк, ул. Островского д. 6, КОА ДК «Дружба». Сроки проведения: 30 сентября 2023 г.

# ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

# Координационным органом Спортивных соревнований является:

# - министерство спорта и туризма Кировской области;

# - Кировское областное государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки «Вятка-старт» (далее – КОГАУ ЦСП «Вятка-старт»);

- региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области» (далее – РФСОО «ФБКО»).

Организатор Спортивных соревнований РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Главный судья Спортивных соревнований Конкин Александр Игоревич, телефон +7-912-703-02-01, e-mail: konkin.kirov@mail.ru.

Секретарь Шобанова Оксана Сергеевна, телефон +7-912-726-36-52,  
e-mail: [sekretar\_fbko43@mail.ru](mailto:sekretar_fbko43@mail.ru)).

# ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спортивных соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях и номинациях:

- бодибилдинг, юноши – абсолютная категория;

- бодибилдинг, юниоры – абсолютная категория;

- бодибилдинг, мужчины до 90 кг, свыше 90 кг;

- бодибилдинг, мужчины мастера – абсолютная категория;

- классический бодибилдинг, мужчины – абсолютная категория;

- пляжный бодибилдинг, мужчины – абсолютная категория;

- бодифитнес, женщины — абсолютная категория;

- фитнес-бикини, женщины дебют – абсолютная категория;

- фитнес-бикини, женщины до 164 см, свыше 164 см;

- фитнес-бикини, женщины мастера – абсолютная категория;

- фит-модель, женщины — абсолютная категория;

- фит-пары (мужчины, выступающего в категории пляжный бодибилдинг и женщины, выступающей в категории фитнес - бикини) – абсолютная категория.

Количество номинаций и категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

Регистрация спортсменов будет производиться СТРОГО по расписанию с предварительным просмотром в соревновательных плавках и купальниках.

Спортсмен, не прошедший регистрацию вовремя, будет зарегистрирован после всех номинаций, но не позднее 13 часов 00 минут.

С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Федерации Бодибилдинга России [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/) в разделе «Правила».

Просьба внимательно изучить ПРАВИЛА! Спортсмен, не соответствующий по каким-либо критериям, к соревнованиям допущен не будет!

Для допуска к Спортивным соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении);

- копию ИНН и свидетельство пенсионного страхования;

- заявка с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;

- UЅВ-накопитель (флэш-карта) с качественной записью фонограммы (mp-3 формат) с одним треком, для категории бодибилдинг;

- каждый участник соревнований оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 руб., который идет на уставную деятельность РФСОО «ФБКО».  
 Спортсмены могут принять участие в двух номинациях, при условии оплаты второго стартового взноса, в размере 800 руб.

Для спортсменов из г. Кирова и Кировской области, не являющимися членами Федерации Бодибилдинга Кировской области, вступительный взнос составляет - 1300 руб. Продление членства в РФСОО «ФБКО» составляет - 900 руб. (оплачивается один раз в год);

- однотонные плавки (для дисциплины «бодибилдинг»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- однотонные плавки (для дисциплины «классический бодибилдинг»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины «фитнес-бикини»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- шорты (для дисциплины «пляжный бодибилдинг»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- сплошной купальник, вечернее платье (для дисциплины «фит – модель»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- разрешенный грим: «Pro Таn», «Dream Таn спрей» и «ЈаnТаnа».

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

30 сентября 2023 года:

10:00-13:00 – заезд участников, регистрация:

10:30-юноши, юниоры;

10:45- бодибилдинг (мастера, 90 кг, свыше 90 кг);

11:00-классический бодибилдинг;

11:15-пляжный бодибилдинг;

11:30-бодифитнес;

11:50-фитнес – бикини (дебют, до 164 см, свыше 164 см);

12:30-фит – модель;

12:40-фит – пары;

13:00-по окончании регистрации будет проходить предварительный просмотр всех участников на сцене, репетиция торжественного открытия

15:00-заседание судейской коллегии;

16:00-начало соревнований;

20:00-закрытие соревнований.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого меньше.

Итоговый протокол Соревнований главная судейская коллегия предоставляет в КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в электронном и в печатном виде в течение 3 дней после окончания соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями министерства спорта и туризма Кировской области и ценными призами спонсора.

# УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Спортивных соревнований осуществляются за счет средств областного бюджета, предусмотренных министерству спорта и туризма Кировской области на реализацию календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2023 г., переданных КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в виде субсидии на выполнение государственного задания ( услуги по организации и проведению соревнования), а так же субсидии на иные цели (медали, грамоты), иные расходы возлагаются на РФСОО «ФБКО».

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, стартовый взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организации.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии  
с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Организатор соревнования осуществляет:

а) медицинское обеспечение участников и зрителей;

б) допуск к мероприятиям участников при наличии соответствующих медицинских документов;

в) взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам мероприятий и зрителям.

Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников предусмотренными вышеуказанным приказом.

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения Соревнования, за составление и утверждение акта о готовности места проведения Соревнования (за сутки до их начала) и акта осмотра места проведения Соревнования (за три часа до начала Соревнования) возлагается на организатора Соревнования: РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В соответствии с п. 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования.

Каждый спортсмен принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

В связи с распространением новой коронавирусной инфекции   
COVID-19 организаторы в период подготовки и проведения соревнования руководствуются требованиями постановления Правительства Кировской области от 25.03.2020 № 122-П, а также регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю. от 31.07.2020 (ред. от 12.11.2021).

Перед началом мероприятия организатор или главный судья информирует участников и зрителей о порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении ЧС, о необходимости соблюдения ограничительных мер, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, а также о соблюдении правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия, действовать в соответствии с [приказом](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZR&n=370001&date=15.06.2021) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

В случае обсервации участника или участников мероприятия с признаками наличия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и лиц, контактировавших с ними в ходе проведения мероприятия, финансовые расходы за нахождение на обсервации (карантине), а также расходы по проезду до места постоянного проживания после обсервации (карантина) несут командирующие организации.

1. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, предоставляемого при прохождении комиссии по допуску (на регистрации участников), на каждого участника соревнований.

# ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Чемпионате принимаются секретарем «ФБКО» Шобановой Оксаной Сергеевной телефон +7-912-726-36-52, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 23 сентября 2023 года (образец заявки см. ниже).

Спортсменам г. Кирова и Кировской области в заявке указать город проживания и визу врача, либо иметь при себе справку о допуске к соревнованиям по бодибилдингу.

Спортсмены из других регионов должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: htto://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org,) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7-953-149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

Судьям, из других регионов желающим принять участие в соревнованиях, необходимо подать предварительную заявку секретарю телефон +7-912-726—36—52, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 23 сентября 2023 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

Дополнительная информация на странице «ФБКО» в «ВКонтакте»: https://vk.com/club96387007

Запись по нанесению грима осуществляется в WhatsApp по номеру тел. +7-912-732-33-15.

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным  гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене. Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

Запись на акцентированную съемку осуществляется по телефону +7-919-516-22-15 Сергей Чипс (официальный фотограф Федерации бодибилдинга Кировской области).

Спортсмены, не заявившиеся вовремя, к соревнованиям допущены не будут.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЧЕМПИОНАТ

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Чемпионате Кировской области по бодибилдингу

30 сентября 2023г. г.Киров

от сборной команды (региона)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Пп | Ф.И.О.  (полностью) | Дата рождения  (полностью) | Номинация | Весовая категория/ Ростовая  категория | Виза вpaчa |
| 1. | Иванов Иван Иванович | 01.01.1988 | Мужчины  бодибилдинг | 90 кг. |  |

Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эл.почта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_