



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Федерации бодибилдинга  
Самарской области.

К.В.Филатова  
«30» июля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**«САМАРСКАЯ ЛУКА - 2023».**  
**В рамках Чемпионата Самарской области и города Самары**  
**по бодибилдингу и фитнес - бикини .**  
**г. Самара, 16 сентября 2023 г.**

**I. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для формирования сборных команд Самарской области и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

**II. Сроки и место проведения.**

Чемпионат Самарской области проводится в г. Самара **16 сентября 2023 года** в УСЦ «ГРАЦИЯ», расположенного по адресу г. Самара, ул. Физкультурная **116**.  
Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **11:00** до **13:00** в день соревнований 16 сентября 2023 г. в «Учебно-спортивном центре ГРАЦИЯ».  
Заседание судейской коллегии в **16.00** часов.  
Начало соревнований в **17.00** часов.

**III. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Самарской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.

**Главный судья** – Ваганов Денис Николаевич.(Волгоград) судья первой категории

**Главный секретарь** - Алексеев Кирилл Владимирович (Саратов) судья второй категории

**Судья комментатор** – Кретов Максим Александрович (Саратов) судья третьей категории

**Председатель оргкомитета соревнований** – Филатова Кира Валерьевна. (Самара) судья второй категории

**IV. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Бодибилдинг – абсолютная категория
- Фитнес-бикини Дебют - абсолютная категория
- Бодифитнес - абсолютная категория
- Фитнес-бикини - юниорки (16-23 года включительно)

- Фитнес-бикини - женщины до 166 см
- Фитнес-бикини - женщины свыше 166 см
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория
- Велнесс - фитнес абсолютная категория
- Фит-модель - абсолютная категория

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае не соответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос 1500 руб.

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

- справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).
- паспорт.
- USB флешку с качественной фонограммой,
- Стартовый взнос 3000 руб
- Соревновательный костюм – плавки \купальник

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 1200 рублей

## **5. Программа соревнований.**

### **I.Регистрация участников – с 11-00 до 13-00**

### **II.Торжественное открытие турнира – 17-00**

- Фитнес-бикини юниорки. Презентация и раунд сравнение
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория
- Фитнес-бикини Дебют. презентация и раунд сравнения
- Фитнес- бикини юниорки награждение
- Пляжный бодибилдинг награждение
- Фитнес-бикини Дебют награждение
- Бодибилдинг абсолютная категория
- Фит-модель презентация 1 раунд
- Бодибилдинг произвольная программа
- Бодифитнес абсолютная категория
- Фит-модели презентация 2 раунд
- Бодибилдинг Награждение
- Бодифитнес награждение
- Фит модель награждение
- Велнесс абсолютная категория раунд сравнения
- Фитнес-бикини до 166 см. презентация и раунд сравнения
- Фитнес-бикини свыше 166 см. презентация и раунд сравнения
- Велнесс награждение
- Фитнес-бикини до 166 см. награждение
- Фитнес-бикини свыше 166 см. награждение
- Бикини абсолютная категория раунд сравнения
- Награждение абсолютной категорий фитнес-бикини

### **III. Окончание турнира - 20-00**

**Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация УСЦ «Грация» будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).**

#### **6. Награждение и определение победителей.**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Самарской области.

**Денежные призы будут выдаваться только при условии если в категории будет более 5 участников.**

#### **7. Финансовые расходы.**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют для каждого участника соревнований – 3000 рублей.

ФБСамО обеспечивает оформление места проведения соревнований. Расходы, связанные с проведением соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командирующих организаций и спортсменов.

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.
- Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

#### **9. Заявки.**

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту [ifbb63@yandex.ru](mailto:ifbb63@yandex.ru) до 13 сентября 2023 года.**

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: [fbbr.org](http://fbbr.org))

**СПОРТСМЕНАМ!!!** Для участия в Соревнованиях строго обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (кто не прошел обучение в 2023г).

#### **10. Дополнительная информация.**

На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «СПОРТ ЗАГАР»!

Стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией-5000 рублей. Контакты для предварительной записи на грим: **8-963-121-32-13 Кристина**

**Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.**

## **11. Проживание**

На базе УСЦ «Грация» так же будет предоставляться проживание в гостиничном комплексе «ГРАЦИЯ»

Бронирование номеров и проживание по кодовому слову «Бодибилдинг» : **8-(846)-992-34-66 менеджер гостиницы «Грация»**

**Задать вопросы по телефону (WhatsApp): 8-905-017-11-85 - Филатова Кира Валерьевна**  
(Президент Федерации бодибилдинга Самарской области, председатель оргкомитета соревнований);

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования.***