|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Президент федерации бодибилдинга Кемеровской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Барбашин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |  | УТВЕРЖДАЮ:  Министр физической культуры и спорта Кузбасса  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Мяус  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |
|  |  |  |
| СОГЛАСОВАНО:  Директор МАУК  Киноконцертный зал «Россия»  Е.В. Кривошеева  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |  | СОГЛАСОВАНО:  Председатель комитет по спорту и молодежной политике Киселевского городского округа  В.В. Витерман  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

### ПОЛОЖЕНИЕ

о Чемпионате и Первенстве Кузбасса по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Киселёвск

2023 г.

1. **ВВЕДЕНИЕ**

Чемпионат и Первенство Кузбасса по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводится в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2023 году (СМ № ….. в РКП).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «Бодибилдинг» (утвержденным приказом Министерства спорта России от 7 марта 2019 года № 190) (ред. от 18 мая 2022 года)

Настоящее положения является официальным вызовом на соревнования.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

* привлечения молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
* пропаганды бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;
* выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд регионов и для укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Сибирского федерального округа;
* проведение соревнований, для любителей спорта, яркого и красочного спортивного праздника.
* Сбор средств благотворительной помощи добровольцам и мобилизованным в рамках акции «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВНИЙ**

Соревнования проводятся **16 сентября 2023** года по адресу:   
Кемеровская область, г. Киселевск, ул. Ленина, 37.

Начало в 13:00 часов.

Комиссия по допуску работает строго по расписанию 16.09.2023 г. с 9:00 до 11:00 по адресу: Кемеровская область, г. Киселевск, ул. Ленина, 37.

Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и заместителя главного судьи соревнований.

**IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Кузбасса.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на   
Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией, Президента Федерации бодибилдинга Кемеровской области - Барбашина Александра Владимировича.

Главный судья соревнований – Барбашин А.В., судья всероссийской категории, г. Кемерово., помощник президента федерации бодибилдинга по городу Киселевску Шмидт А.С.

Главный секретарь соревнований- Амвросова Наталья Владимировна, судья III категории, г. Кемерово.

**V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в строгом соответствии с регламентом соревнований (Приложение №1).

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются: кубками, дипломами, медалями и денежными призами, подарками от партнеров.

**Призовой фонд соревнований 500 000 рублей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| Бодибилдинг | 60 000 | 30 000 | 20 000 |
| Классический бодибилдинг | 20 000 | 15 000 | 10 000 |
| Атлетик | 20 000 | 15 000 | 10 000 |
| Пляжный бодибилдинг | 15 000 | 10 000 | 5 000 |
| Атлетический бодибилдинг | 15 000 | 10 000 | 5 000 |
| Бодибилдинг ПОДА | 10 000 | 10 000 | 10 000 |
|  |  |  |  |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 50 000 | 30 000 | 20 000 |
| Бодифитнес | 15 000 | 10 000 | 5 000 |
| Велнес | 15 000 | 10 000 | 5 000 |
| Фит-модель абсолютное первенство | 15 000 | 10 000 | 5 000 |
| **Парные дисциплины** |  |  |  |
| Фит-пары | 10 000 | 5 000 | 5 000 |

**VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией, проведением, награждением победителей и призеров соревнований, осуществляются за счет средств Федерации бодибилдинга Кемеровской области и привлеченных денежных средств.

Все расходы, связанные с участием спортсменов, тренеров, судей (проезд, суточные в пути, питание и размещение) несут командирующие организации.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное;

- требования по соблюдению ст. 26 настоящего федерального закона.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями);

- На период проведения соревнований, на месте проведения, будет находиться ответственный медицинский работник.

**X. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстра-делегатов) принимаются до 12 00 часов (московского времени) 01.09.2023 г.

На регистрации команды должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации (Приложение 2). Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Все приглашенные спортсмены (и участники соревнований) должны до 01.09.2023 года подтвердить свое участие в Соревнованиях. **Необходимо предоставить доп. информацию (анкета участника)**, заполнив по ссылке: <https://forms.gle/XLVar68dWfLJMCDc9> .

Предварительные заявки на участие в турнире подаются представителем федерации, по e-mail: [bodybuilding\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru)

Иногородние спортсмены должны иметь на регистрации оригинал заявки от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: https://course.rusada.ru/ (кто не прошел обучение в 2023г).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

**Приложение № 1**

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих спортивных дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная категория г.р.** | | **Ростовые/весовые категории** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ  МАЛЬЧИК | 7-11 лет | 2016–2012 | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| юниоры | 18–23 года | 2005–2000 | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| МАСТЕРА (мужчины) | Старше 40 лет | 1983 и старше | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ПОДА |  |  | Абсолютная категория |
| **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:** | | | |
| мужчинЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| МАСТЕРА (мужчины) | Старше 40 лет | 1983 и старше | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| **ФИТНЕС:** | | | |
| ДЕВОЧКИ | До 7 лет |  | Абсолютная категория |
|  | До 11 лет |  | Абсолютная категория |
|  | До 15 лет |  | Абсолютная категория |
|  | | | |
| женщинЫ Артистический фитнес | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| **БОДИФИТНЕС:** | | | |
| женщинЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| **ФИТНЕС -БИКИНИ:** | | | |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| юниоркИ | 16–23 года | 2007–2000 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины | Старше 35 лет | 1988 и старше | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 166 см |
|  |  |  | +166 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
|  |  |  |  |
| **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN’S PHYSIQUE):** | | | |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE):** | | | |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:** | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (MUSCULAR MEN’S PHYSIQUE):** | | | |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ:** | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 163 см |
|  |  |  | 163 см+ |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **АРТИСТИК-МОДЕЛЬ:** |  |  |  |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | | | Абсолютная категория |
| **СМЕШАННЫЕ-ПАРЫ:** | | |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | | | Абсолютная категория |

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций при условии оплаты дополнительного взноса, Спортсменки и спортсмены категории ДЕБЮТ в номинации ФИТНЕС-БИКИНИ И ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ, БОДИБИЛДИНГ могут соревноваться в ростовых категориях своих номинаций, при условии оплаты дополнительного взноса. МАСТЕРА в номинации ФИТНЕС-БИКИНИ и БОДИБИЛДИНГ

могут соревноваться в ростовых и весовых категориях своих номинаций, при условии оплаты дополнительного взноса.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББКО** | **16.09.2023** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 2500 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей | 2500 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 1500 руб. |

**\* Категории: Фитнес-девочки, атлетический мальчик, бодибилдинг ПОДА - от стартовых взносов освобождены.**

Все категории, в которых присутствует фиксация веса, получают провес три килограмма.

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

Главный судья соревнований имеет право внести изменения в количество номинаций в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Участники соревнований должны иметь (на регистрации):

* документ, удостоверяющий личность,
* медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача.

**Качественную фонограмму mp3, необходимо отправить заранее на e-mail: bodybuilding\_kemerovo@mail.ru с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста до** **01.09.2023**

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: **ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ**.

**Иногородние участники подают заявки через руководителей   
своих федераций (см. Приложение 2).**

***Приложение № 2***

**Заявка на участие**

**Сборной команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ КУЗБАССА по бодибилдингу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рожд.**  **(полностью)** | **Номинация** | **Вес/Рост** | **Виза врача** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |

**Руководитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тел:**

**E-mail:**

**Президент Федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.П.**