## «Утверждаю»

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

 Инамов Э. Т.

« » 2023г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Кубка Воронежской области

по бодибилдингу

**24 сентября 2023 г. г. Воронеж**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в Чемпионате России 12-16 октября 2023г

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 24 сентября 2023г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. Кинотеатр номер 1 на втором этаже. Начало соревнований в 14:00.

Заседание судейской коллегии – в 13.00.

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится в день соревнований **с 10:00 до 13:00** по адресу: г.Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД кинотеатр номер 1 на втором этаже.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке <https://fbbr.online> не позднее 15 сентября 2023 г.

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО «Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице- президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Судейской коллегии.

# УЧАСТНИКИ

## Всего: 30 категорий и 5 абсолютных первенств.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения.**

|  |
| --- |
| **1. ФИТНЕС (Акробатический)** |
| Девочки (6-15 лет) | Абсолютная категория |
| Мальчики (6-10 лет) | Абсолютная категория |
| Юниорки (16-23 лет) | Абсолютная категория |
| Юниоры (16-23 лет) | Абсолютная категория |
| Женщины (старше 23 лет) | Абсолютная категория |
| **2. БОДИФИТНЕС** |
| Женщины до 168 см | + Абсолютное первенство |
| Женщины + 168 см |
| **3. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** |
| Юноши до 20 лет/Юниоры (21-23года) | Абсолютная категория |
| Женщины  | Абсолютная категория |
| Мужчины | Абсолютная категория |
| **4. ВЕЛНЕС** |
| Женщины | Абсолютная категория |
| **5. ФИТНЕС БИКИНИ** |
| Дебют | Абсолютная категория |
| Юниорки (16-23 лет) | Абсолютная категория |
| Мастера (старше 35 лет) | Абсолютная категория |
| Женщины до 164 см | + Абсолютное первенство |
| Женщины до 169 см |
| Женщины + 169 см |
| **6. АТЛЕТИК**  |
| Мужчины | Абсолютная категория |
| **7. БОДИБИЛДИНГ** |
| Мастера (старше 40 лет) | Абсолютная категория |
| Мужчины до 90 кг | + Абсолютное первенство |
| Мужчины + 90 кг |
|  |
| **8. ФИТНЕС МОДЕЛЬ** |
| Дебют (новички) | Абсолютная категория |
| Мастера (старше 35 лет) | Абсолютная категория |
| Женщины до 168 см | + Абсолютное первенство |
| Женщины + 168 см |
| **9. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** |
| Дебют (новички) | Абсолютная категория |
| Мужчины до 176 см | + Абсолютное первенство |
| Мужчины + 176 |
| **10. Атлетический бодибилдинг** |
| Мужчины | Абсолютная категория |
| **11. ФИТНЕС ПАРЫ** |
| муж + жен | Абсолютная категория |

## Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР.

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **15 сентября 2023** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **24 сентября 2023 г. с 10:00 до 13:00** по адресу: **г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД**.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке <https://fbbr.online> не позднее 15 сентября 2023г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 15 сентября 2023 по e-mail: fbbvrn@yandex.ru или WhatsApp: 8 (950) 759-03-91

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды

(или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

# ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров

«ПРО ГРИМ», стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 5000 р. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: 8 (950) 806-34-90

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail pro.grim@bk.ru

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 3500 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

# УСЛОВИЯ ФИНАНСТРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* для каждого участника соревнований – 3000 рублей;
* для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
* для каждого сопровождающего лица за сцену – 2000 рублей.

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

# ПРОГРАММА

**Программа Кубка Воронежской области по бодибилдингу:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 24.09 | **10:00-13:00** – **Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников.****13:00 - Судейский инструктаж 14:00 – *Торжественное открытие**** Выступление артистов
* Фитнес-дети:
	+ Девочки (6-15 лет)
	+ Мальчики (6-10 лет)
	+ Юниорки (16-23 лет)
	+ Юниоры (16-23 лет)
* ФИТНЕС (Акробатический)

- Женщины (старше 23 лет)* Награждение фитнес-дети
* Награждение акробатический фитнес
* Классический Бодибилдинг (абс.)
* Бодифитнес
	+ Женщины до 168 см
	+ Женщины свыше 168 см
* Фитнес модели (1 раунд)
* Бодибилдинг
	+ Мастера (абс.)
* Бодибилдинг до 90 кг
* Бодибилдинг свыше 90 кг
* Велнес фитнес (абс.)
* Награждение классически бб.
* Награждение бодифитнес (до 168 см)
* Награждение бодифитнес (свыше 168 см)
* Вуменс физик (абс.)
* Фитнес модели (2 раунд)
* Награждение Бодибилдинг Мастера
* Награждение Бодибилдинг до 90 кг
* Награждение Бодибилдинг свыше 90 кг
* Награждение велнес фитнес
* Награждение вуменс физик
* Бодибилдинг абсолютное первенство
* Бодифитнес абсолютное первенство
* Атлетический бб «Мускуляр» (абс.)
* Награждение фитнес модели
 | * Награждение бодибилдинг
* Награждение Бодифитнес
* Атлетик «Классик физик» (абс.)
* Награждение «Мускуляр»
* Награждение «Классик физик»

**17:30** – Награждение спонсоров Выступление артистов**18:00** – Фитнес бикини юниорки (абс.)* Фитнес бикини мастера (35+)
* Пляжный бодибилдинг новички (абс.)
* Фитнес бикини новички (абс.)
* Награждение фитнес бикини юниорки
* Награждение фитнес бикини маст.35+
* Фитнес бикини мастера (абс.)
* Награждение пляжный бб новички
* Награждение фитнес бикини новички
* Пляжный бодибилдинг до 176 см.
* Пляжный бодибилдинг свыше 176 см.
* Награждение Фитнес бикини мастера
* Награждение пляжный бб до 176 см.
* Награждение пляжный бб +176 см.
* Фитнес бикини до 164 см.
* Фитнес бикини до 169 см.
* Пляжный бодибилдинг (абс.)
* Фитнес бикини свыше 169 см.
* Награждение пляжный бодибилдинг
* Награждение фитнес бикини до 164
* Награждение фитнес бикини до 169
* Награждение фитнес бикини свыше 169
* Фитнес пары (абс.)
* Пляжный бодибилдинг (абс.)
* Фитнес бикини абсолютное пер-тво
* Награждение Фитнес пары
* Награждение пляжный бодибилдинг
* Награждение фитнес бикини

**21:00** – ***Торжественное закрытие, общее фото*** |

# ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:**

**Бодибилдинг – 50000р**

**Классический бодибилдинг –15000р Пляжный бодибилдинг – 10000р**

**Абсолютные победительницы категорий: Бодифитнес, Велнес, Фитнес-бикини, Фитнес- модель награждаются ювелирными украшениями.**

**Также абсолютные победители в категориях Фитнес-бикини, Пляжный бодибилдинг и Бодибилдинг получат денежный приз в размере 100000р от генерального партнера соревнований ВТС ВоронежТракСервис и автомоечный комплекс Григ.**

**Общий призовой фонд соревнований составит 450 000р.**

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО

«Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2023 год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2/3 и 2000р. для вступительного

членского взноса.

## ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

##  Ссылка телеграмм для участников соревнований [https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy](https://t.me/%2BESeC5fub0nc1YmMy)

##

##  Тел. для справок 8 950 759 03 91

##  Наш сайт <https://fbbvrn.ru>