

**СОГЛАСОВАНО**

Президент Краснодарской Краевой  
Федерации Бодибилдинга «Самсон»



И.В. Самохин  
9 марта 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Сочинского отделения  
Краснодарской Краевой Федерации  
Бодибилдинга «Самсон»



О.М.Сангов  
10 марта 2023 г.

## «КУБОК СОЧИ - 2023»

### ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Кубка Краснодарского края по бодибилдингу «Самсон-56» 20 мая 2023г., г.Сочи

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в г.Сочи по версии ФББР/IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выявления сильнейших спортсменов г.Сочи и других регионов, пропаганды здорового образа жизни, отвлечение подрастающего поколения от употребления наркотиков, табакокурения и алкогольной продукции.

#### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся: **20 мая 2023г. Начало в 12.00**  
По адресу: **г.Сочи, ул.Орджоникидзе, 11 А PULLMAN SOCHI CENTER**

#### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Председатель Оргкомитета – Сангова Алла Михайловна (Сочи)

Главный судья соревнований – Рымарева Лиана Геннадьевна (Сочи)

Председатель судейской коллегии – Лихман Андрей Тихонович (Крымск)

Главный секретарь – Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Судья-комментатор – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург)

Судья при участниках: – Желтко Сергей (Краснодар)

– Валетова Рената (Красноярск)

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации **до 10 мая 2023 г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивании/измерении роста) **19 мая в 15:00 по адресу: г.Сочи, ул.Орджоникидзе, 11 А «PULLMAN SOCHI CENTER»**

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие на турнире **до 10 мая 2023 г.**

**Судьи без официальной судейской формы к судейству соревнований не допускаются.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** на участие в соревнованиях  
принимаются в WhatsApp: 8 (918) 607-17-07 - Сангова Алла Михайловна

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна

тел.: 8 (918) 607-17-07 Сангова Алла Михайловна

## **СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:**

- ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абсолютная категория
- ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 163 см, 166 см, свыше 166 см и в Абсолютном первенстве
- ФИТНЕС: девочки 6-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет
- БОДИБИЛДИНГ: мастера (мужчины) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 80 кг, 90 кг, свыше 90 кг и в Абсолютном первенстве
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - Абсолютная категория
- АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК): мужчины - Абсолютная категория
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – 173 см, 179 см, свыше 179 см и в Абс. первенстве
- АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - Абсолютная категория
- АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: мастера – Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: женщины - 163 см, 168 см, свыше 168 см и в Абсолютном первенстве
- ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - 166 см, свыше 166 см и в Абсолютном первенстве
- ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины - 166 см, свыше 166 см  
и в Абсолютном первенстве (выходит 3ка призеров из каждой ростовой категории)
- ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера (старше 35 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – 163 см, 166 см, свыше 166 см  
и в Абсолютном первенстве (выходит 3ка призеров из каждой ростовой категории)

**ВОЗРАСТ СПОРТСМЕНА РАСЧИТЫВАЕТСЯ: ГОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ – ГОД РОЖДЕНИЯ!**

*Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.*

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких номинациях (согласно «правил пересечения категорий» IFBB, при условии оплаты дополнительного стартового взноса в размере 1500 руб. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

## **НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

- Паспорт (свидетельство о рождении),
- Командную заявку заверенную врачом (или быть в Заявке от вашего региона и мед.справку);
- Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
- Заявочный взнос - 3000 руб. (для каждого участника соревнований и представителя),
- Плавки или купальник для выступления
- CD-диск или USB-флешка с записью музыки (для произвольных программ).

**Участники и представители от команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон», и иметь при себе на регистрации удостоверение с оплатой членского взноса за 2023 г.**

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются**, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступать на соревнованиях только по версии IFBB).*

*Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: 8 (936) 005-77-77 или по e-мейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).*

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна  
тел.: 8 (918) 607-17-07 Сангова Алла Михайловна

<p><b>Время 15:00</b>                  ФИТНЕС: девочки 6-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет                  АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС:                  женщины - Абсолютная категория                  АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС:                  женщины - Абсолютная категория</p> <p><b>Время 15:30</b>                  БОДИБИЛДИНГ:                  мастера (мужчины) - Абсолютная категория                  БОДИБИЛДИНГ:                  мужчины - 80 кг, 90 кг, свыше 90 кг                  КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:                  мужчины - Абсолютная категория                  БОДИФИТНЕС:                  мастера – Абсолютная категория                  БОДИФИТНЕС:                  женщины - 163 см, 168 см, свыше 168 см                  ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:                  женщины - 166 см, свыше 166 см</p>	<p><b>Время 16:30</b>                  ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абс.кат.                  ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:                  мужчины – 173 см, 179 см, свыше 179 см                  АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:                  мужчины - Абсолютная категория                  АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК):                  мужчины - Абсолютная категория</p> <p><b>Время 17:30</b>                  ФИТ-МОДЕЛЬ:                  женщины - 166 см, свыше 166 см                  ФИТНЕС-БИКИНИ:                  мастера (старше 35 лет) – Абс.категория                  ФИТНЕС-БИКИНИ:                  женщины – 163 см, 166 см, свыше 166 см                  ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ:                  163 см, 166 см, свыше 166 см</p>
---	---

## 5. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» командой профессионалов «JanTana-Юг». Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке: <https://dikidi.net/494905> или по тел.: 8 (962) 022-35-22.

Также записаться на грим можно во время регистрации участников 19 мая в г.Сочи.

В связи с выше сказанным и в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению грима для участников соревнований.

◆ **1-й ВАРИАНТ** (профессиональный). Нанесение грима у профессиональных гримеров - компании «JanTana-Юг» - официального партнёра соревнований.

В работе будет использоваться грим JanTana (США). Стоимость нанесения грима составит 5000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима JanTana HI DEF.
2. Нанесение второго слоя грима JanTana Ultra 1.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки.
4. Нанесение спрея JanTana «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла JanTana перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

✦ В случае выбора 1-го Варианта нанесения грима:  
 стартовый взнос участника составит 3000 руб. в день регистрации.

◆ **2-й ВАРИАНТ** (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримеров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримеров.

✦ В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 1500 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения Соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и будет равен 4500 руб.

! **Внимание!** В случае нанесения грима у неофициальных гримеров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами.

✦ Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримеров, то ему необходимо произвести доплату к стартовому взносу в размере 1500 руб.

## **СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:**

“HAIR&MAKEUP FOR YOU“ @hair\_makeup\_for\_you

Официальная команда визажистов-стилистов:

Татьяна Прокопенко @prokopenko\_stylist

Любовь Ожерельева @ozhereleva\_stylist\_nvrsk

Запись и дополнительная информация по телефону: 8 (918) 213-14-73 (WhatsApp)

Дополнительная информация и актуальные изменения будут публиковаться в телеграмм-группе «Самсон-56 / Кубок Сочи - 2023» :



Для вступления в группу «Самсон-56 / Кубок Сочи - 2023» можно воспользоваться QR кодом или ссылкой <https://t.me/+Ee0oMdVDw3ozZWI6>.

## **БИЛЕТЫ на соревнования по ссылке:**

<https://sochi.kassir.ru/>

**АККРЕДИТАЦИЯ СМИ:** Тел. 8 (936) 005-77-77

### **6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Оргкомитет обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

### **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

### **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Призовой денежный фонд будет вручен Абсолютным Чемпионам в номинациях:

бодибилдинг (мужчины), пляжный бодибилдинг, фит-модель, бодифитнес и в фитнес-бикини. Победители и призеры будут награждены кубками, медалями и дипломами, а также подарками от Генерального спонсора.

<b>НОМИНАЦИЯ</b>	<b>Призовой фонд</b>
<b>Пляжный бодибилдинг (мужчины) Абсолютное первенство</b>	<b>15.000</b>
<b>Фит-модель (женщины) Абсолютное первенство</b>	<b>30.000</b>
<b>Фитнес-бикини (женщины) Абсолютное первенство</b>	<b>30.000</b>
<b>Бодифитнес (женщины) Абсолютное первенство</b>	<b>35.000</b>
<b>Бодибилдинг (мужчины) Абсолютное первенство</b>	<b>50.000</b>

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна  
тел.: 8 (918) 607-17-07 Сангова Алла Михайловна

## 9. ПРОЖИВАНИЕ:

### **CITY PARK HOTEL SOCHI \*\*\*\***

( 50 МЕТРОВ ОТ МОРЯ )

Для гостей предусмотрен подземный паркинг, SPA, тренажерный зал.

На даты 17 - 23 мая 2023г. промокод «КУБОК» для участников и гостей

(данные условия будут действовать строго при бронировании до 31.03.23г. с 01.04.23г. отель оставляет за собой право изменить тарифы прописанные ниже):

**Стандарт с большой кроватью двухместное проживание - 5 280 руб\сутки\номер (включая завтрак «Шведская линия»)**

**Стандарт с двумя раздельными кроватями двухместное проживание - 5 100 руб\сутки\номер (включая завтрак «Шведская линия»)**

1. Через звонок в отдел бронирования: специалисты отдела бронирования, обрабатывают запросы на размещение и выставляют счета.

Телефон отдела бронирования: +7 (862) 271-30-00

### **Бронирование после 01.04.2023 может быть следующим способом:**

1. Через звонок в отдел бронирования: специалисты отдела бронирования, обрабатывают запросы на размещение и выставляют счета.

Телефон отдела бронирования: +7 (862) 271-30-00

2. Через сайт <https://cph-sochi.com/booking/> (обязательно вписывайте промокод)

Оплата счета производится в течении 3-х дней, после его выставления.

В этом случае фиксируется цена и номер.

Аннуляция: штраф за 1 сутки проживания.

### **Отель PULLMAN/ MERCURE HOTELS \*\*\*\***

( 50 МЕТРОВ ОТ МОРЯ )

Стандарт Кинг: 7.000 руб. руб\сутки\номер

Стандарт Твин: 8.400 руб. руб\сутки\номер

Представительский Кинг: 8.200 руб\сутки\номер

### **PULLMAN HOTELS AND RESOURT \*\*\*\*\***

( 50 МЕТРОВ ОТ МОРЯ )

СУПЕРИОР/КИНГ: ДВУХМЕСТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ - 11.000 руб\сутки\номер

СупериорТвин – 12.700 руб\сутки\номер

**Время заезда 15:00 время выезда 12:00.**

Для гостей предусмотрен подземный паркинг.

В стоимость проживания включено: завтрак (шведский стол), пользование Fit & Spa Lounge на 16 этаже: бассейн, сауна, хамам, тренажерный зал.

Предусмотрено диетическое меню, круглосуточный Room-servis.

Бронирование PULLMAN/ MERCURE HOTELS осуществляется посредством заполнения

Заявки на бронирование номера.

(Шаблон заявки прилагается к Положению)

**ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ:** тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна  
тел.: 8 (918) 607-17-07 Сангова Алла Михайловна

12:00	Торжественное открытие	
12:20	<p>ФИТНЕС: девочки 6-9, 10-12, 13-15 лет (I раунд)  БОДИБИЛДИНГ: мастера (муж.) - абс.категория  КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины - абс.категория  ФИТНЕС: девочки 6-9, 10-12, 13-15 лет (II раунд)  АТЛЕТИК (Классик физик): мужчины, абс.кат.  БОДИФИТНЕС: мастера, абсолютная категория  БОДИФИТНЕС: женщины, 163 см  БОДИФИТНЕС: женщины, 168 см  БОДИФИТНЕС: женщины, свыше 168 см  АТЛЕТИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, абс. категория  <b>Награждение:</b> фитнес-девочки 6-9,10-12,13-15 лет  <b>Награждение:</b> б/б - мастера (муж.), абс.кат.  <b>Награждение:</b> классический б/б, абс.категория  <b>Награждение:</b> атлетик, абсолютная категория  <b>Награждение:</b> бодифитнес - мастера, абс.кат.  <b>Награждение:</b> атлетический б/б, абс.категория  <b>Награждение:</b> бодифитнес женщины, 163 см  <b>Награждение:</b> бодифитнес женщины, 168 см  <b>Награждение:</b> бодифитнес – женщины, св.168 см  БОДИФИТНЕС: <b>Абс.первенство + награждение</b></p> <p>ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: абсолютная категория  ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 163 см,  ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: 166 см,  ДЕБЮТ - ФИТНЕС-БИКИНИ: свыше 166 см  <b>Награждение:</b> Дебют - Пляжный б/б, абс.кат.  <b>Награждение:</b> Дебют - Ф/Бикини, 163 см  <b>Награждение:</b> Дебют - Ф/Бикини, 166 см  <b>Награждение:</b> Дебют - Ф/Бикини, свыше 166 см  ДЕБЮТ - Ф/БИКИНИ: <b>Абс.первен.+ награждение</b></p> <p>АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен.(I раунд)  АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен. (I раунд)  БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 80 кг  БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 90 кг  БОДИБИЛДИНГ: мужчины, свыше 90 кг  АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен.(II раунд)  АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен.(II раунд)  <b>Награждение:</b> б/б мужчины, 80 кг  <b>Награждение:</b> б/б мужчины, 90 кг  <b>Награждение:</b> б/б мужчины, свыше 90 кг  <b>Награждение:</b> Акробатич.фитнес, женщ., абс.кат.  <b>Награждение:</b> Артистич. фитнес, женщ., абс.кат.</p> <p>БОДИБИЛДИНГ: мужчины  <b>Абсолютное первенство + награждение</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ПЕРЕРЫВ (30 мин)</b></p> <p>ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, 173 см  ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, 179 см  ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, свыше 179 см</p> <p>ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 166 см, (I раунд)  ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 166 см, (I раунд )</p> <p>ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины, 166 см  ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины, свыше 166 см</p> <p>ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера, абс. категория</p> <p>ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 166 см, (II раунд)  ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 166 см, (II раунд)</p> <p>ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, 163 см  ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, 166 см  ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины, свыше 166 см</p> <p><b>Награждение:</b> пляжный б/б, мужчины, 173 см  <b>Награждение:</b> пляжный б/б, мужчины, 179 см  <b>Награждение:</b> пляжный б/б, мужчины, св.179 см  ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: муж. <b>Абс. первенство + награжд.</b></p> <p><b>Награждение:</b> велнес-фитнес, женщины, 166 см  <b>Награждение:</b> велнес-фитнес, женщины, св.166 см  ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: жен.<b>Абс. первенство + награжд.</b></p> <p><b>Награждение:</b> фитнес-бикини, мастера, абс.кат.</p> <p><b>Награждение:</b> фит-модель, женщины, 166 см  <b>Награждение:</b> фит-модель, женщины, свыше 166 см  ФИТ-МОДЕЛЬ: жен. <b>Абс. первенство + награжд.</b></p> <p><b>Награждение:</b> фитнес-бикини, женщины, 163 см  <b>Награждение:</b> фитнес-бикини, женщины, 166 см  <b>Награждение:</b> фитнес-бикини, женщины, св.166 см  ФИТНЕС-БИКИНИ: жен. <b>Абс.первенство+Награжд.</b></p> <p><b>22:00-04:00 БАНКЕТ</b>  <b>PlutuS Resto Club</b> (Шоу-программа)  <b>Адрес: Сочи, ул.Несербская, 4</b></p> <p>Стоимость входного билета – 3.000 руб.  для участников соревнований  (Количество мест ограничено!)  <b>Тел. 8-936-005-77-77</b></p>