



УТВЕРЖДАЮ
Президент РОО
«Спортивная Федерация бодибилдинга
Республики Башкортостан»

_____ М.М. Хакимов

«23» января 2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
О ПРОВЕДЕНИИ VII-го ОТКРЫТОГО КУБКА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ПО БОДИБИЛДИНГУ
г. Нефтекамск, 08 апреля 2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Кубка Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящее положение составлено согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2023 год;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. От 28.07.2020 №579;

1.3. Цели и задачи

- популяризация и развитие бодибилдинга в Республике Башкортостан;
- повышение мастерства и выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Республики Башкортостан для участия в Открытом Кубке России 2023 года (г. Санкт-Петербург).

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению VII-го Открытого Кубка Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Кубок) осуществляет РОО «Спортивная Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» (далее – Федерация). Непосредственное проведение соревнований проводит оргкомитет федерации.

2.2. Соревнования проводятся по правилам IFBB.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Дата проведения:** 08 апреля 2023 г.

3.2. **Место проведения:** г. Нефтекамск, Городской центр культуры Нефтекамска.
адрес: г. Нефтекамск, ул. проспект Юбилейный, 173.

3.3 **Регистрация участников будет проходить:** 07.04.2023 г. с 18-00 до 21-00 Нефтекамск, спортивный клуб «ПАНДА», адрес: г. Нефтекамск, ул. Берёзовское шоссе, 30.

IV. УЧАСТНИКИ КУБКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Республики Башкортостан, а также спортсмены из регионов России следующих возрастных групп: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. Возраст определяется по году рождения.

V. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Соревнования проводятся в следующих категориях:

1. Юниорки-фитнес бикини - абсолютная категория.
2. Женщины – бодифитнес - абсолютная категория.
3. Женщины фит-модель - абсолютная категория.
4. Женщины - фитнес бикини-мастера - абсолютная категория.
5. Фитнес-бикини «Дебют» - абсолютная категория.
6. Женщины - фитнес бикини 166 см.
7. Женщины - фитнес бикини +166 см.
8. Женщины – велнес-фитнес- абсолютная категория.
9. Мужчины - классический бодибилдинг - абсолютная категория.
10. Мужчины – атлетик (классик физик) - абсолютная категория.
11. Мужчины – бодибилдинг - абсолютная категория.
12. Пляжный бодибилдинг «Дебют» - абсолютная категория.
13. Мужчины - пляжный бодибилдинг- абсолютная категория.
14. Женщины - фитнес бикини – абсолютное первенство.

5.2. Всего: 13 категорий и 1 абсолютное первенств. Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!

5.3. Спортсмены на регистрации должны иметь:

- качественную фонограмму на USB флеш - носителе. Музыка для произвольных программ на флеш-носителе в формате MP3 (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением;

- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины "фитнес-бикини, бодифитнес") соответствующий правилам соревнований IFBB.

5.4. Для категорий Мужчины - классический бодибилдинг, Мужчины - классик физик и Мужчины бодибилдинг два раунда: сравнительное позирование и произвольная программа (длительность не более 1 минуты).

ПРОГРАМА:
08.04. 2023

11.00 - 12.00 - судейская коллегия, заседание оргкомитета

13.00 - торжественное открытие чемпионата

13.15 - начало соревнований

19.00 - закрытие соревнований

20.00 - итоговое заседание оргкомитета, отъезд участников соревнований.

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

6.1. Расходы по подготовке и проведению чемпионата по согласованию несет Генеральный партнер и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан».

6.2. Расходы по участию команд (проезд, питание в дни соревнований, суточные в пути, размещение, страховка от несчастных случаев, сохранение зарплаты) несут командирующие организации.

6.3. Участники турнира вносят стартовый взнос в размере: **взрослые - 2500 рублей, юниоры и представители команд 2000 рублей. Сопровождающий** помощник спортсмена (не более одного человека) **2000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБРБ.

6.4. Спортсмены, прибывшие из других регионов России, должны иметь заявку на участие в соревновании, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревновании определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

Среди всех участников Кубка будет произведен командный зачет среди команд фитнес клубов Республики Башкортостан. Командный зачет среди команд фитнес-клубов определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от одного фитнес-клуба (сети фитнес-клубов). Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков... X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг», «велнес», «фитнес-модель», категорий «дебют» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров.

Команда-победительница награждается специальным кубком за первое место.

IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: главная судейская коллегия, тренеры-представители команд, органы министерства внутренних дел, на территории которых проводятся соревнования.

9.2. Проведение соревнований разрешается на сооружениях, принятых в эксплуатацию государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности на текущий год.

X. ЗАЯВКИ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА

10.1. На участие в кубке и соответствующие документы оформляются согласно действующим правилам.

10.2. При прохождении мандатной комиссии каждый участник обязательно предъявляет:

1. Паспорт;
2. Спортсмены должны иметь с собой страховку от несчастных случаев (оригинал + копия)
3. Медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям не более месячной давности (оригинал + копия).
4. Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д. для проверки их на предмет соответствия правилам IFBB.

Спортсмены, не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.

10.3. Участники чемпионата обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 03.04.2023.

Для всех участников обязательна процедура заполнения бланка электронной заявки <https://vk.com/misterural>

Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по электронной почте: info@fbbr.org

Спортсмены, прибывшие из других регионов России

10.4. Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке спортсменов прислать отсканированную заявку от федерации! на почту ФБРБ

e-mail: fbf.rb@mail.ru

Оригинал предоставить на регистрации, подается в главную судейскую коллегию в день приезда.

10.5. Данное положение является официальным вызовом на Кубок Республики Башкортостана по бодибилдингу.

Телефон для справок: 89279428875 - Хакимов Марат Мидхатович.

e-mail: fbf.rb@mail.ru

КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

Начало регистрации категорий - в 18:00 (07 апреля 2023)

Нефтекамск, спортивный клуб «ПАНДА».

адрес: г. Нефтекамск, ул. Берёзовское шоссе, 30.

<u>Время: 18.00 – 19.00</u>	<u>Время: 19.00 – 21.00</u>
Категории:	Категории:
Мужчины - Бодибилдинг.	Фитнес-бикини -юниорки
Классический бодибилдинг.	Фит-модель
Атлетик	Бодифитнес
Пляжный бодибилдинг.	Велнес
Пляжный бодибилдинг «Дебют».	Фитнес-бикини мастера
	Фитнес-бикини,
	Фитнес-бикини новички «Дебют».

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 6 марта 2023 г.

Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий

instagram: @jantana_ural

Дополнение к положению

ПРИМЕРНЫЙ тайминг выхода категорий на сцену.

На него можно ориентироваться при планировании гримирования и мейкапа.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РБ ПО БОДИБИЛДИНГУ 08.04.2023	
11 ⁰⁰ 12 ⁰⁰	Судейский комитет
13 ⁰⁰	Начало соревнований – ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
13 ²⁰	1. ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ 2. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ НОВИЧКИ
	НАГРАЖДЕНИЕ: ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ НОВИЧКИ
	3. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – ЖЕНЩИНЫ – 1 РАУНД 4. ФИТНЕС-БИКИНИ – ЮНИОРКИ 5. ФИТНЕС-БИКИНИ МАСТЕРА 6. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – ЖЕНЩИНЫ - 2 РАУНД
	НАГРАЖДЕНИЕ: ФИТНЕС-БИКИНИ - ЮНИОРКИ ФИТНЕС-БИКИНИ – МАСТЕРА ФИТНЕС-МОДЕЛЬ БОДИБИЛДИНГ ЮНИОРЫ
	7. БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ – 1 РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА 8. БОДИФИТНЕС – ЖЕНЩИНЫ 9. КЛАССИЧ. БОДИБИЛДИНГ – МУЖЧИНЫ 1 РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА 10. ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ 11. АТЛЕТИК– МУЖЧИНЫ 1 РАУНД, 2 РАУНД – ПРОГРАММА
	НАГРАЖДЕНИЕ: БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ БОДИФИТНЕС – ЖЕНЩИНЫ КЛАССИЧ. БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ АТЛЕТИК-МУЖЧИНЫ
16 ⁰⁰	ПЕРЕРЫВ
16 ³⁰	12. ФИТНЕС- БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ ДО 160 СМ 13. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – МУЖЧИНЫ, 14. ФИТНЕС- БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ ДО 166 СМ 15. ФИТНЕС- БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ СВ 166 СМ
18 ³⁰	НАГРАЖДЕНИЕ: ФИТНЕС-БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ ДО 160 СМ, ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ, ФИТНЕС-БИКИНИ ДО 166 СМ, ФИТНЕС-БИКИНИ СВ.166 СМ ФИТНЕС-БИКИНИ - ОПРЕДЕЛЕНИЕ АБСОЛЮТНОЙ ЧЕМПИОНКИ И НАГРАЖДЕНИЕ
19 ⁰⁰	ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ