



«СОГЛАСОВАНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба

«___» _____ 2023г.

М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт

«___» _____ 2023г.

М.П.

Чемпионата Уральского федерального округа по бодибилдингу 2023

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Уральского федерального округа по бодибилдингу (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2023 год, утвержденным Министерством спорта РФ 29 декабря 2022 г. № 1419. и в соответствии с Правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Уральского Федерального округа.
- отбор спортсменов в сборные команды субъектов УрФО для участия в Кубке России (г. Санкт-Петербург, 2023 год)
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: Свердловская область, г. Верхняя Пышма, ул. Горняков, 1б «Дворец самбо и единоборств»

Сроки проведения соревнований: 14-16 апреля 2023 года. Соревновательный день – 15.04.2023

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

14 апреля:

18:30-21:00 - предварительная регистрация участников в Бизнес-парке «Деловой квартал» (г. Екатеринбург, ул. Сибирский тракт, д. 12 корпус 1, 1 этаж, Конференц зал)

15 апреля:

07:00-09:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Верхняя Пышма, ул. Горняков, 1б «Дворец самбо и единоборств»).

09:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (г. Верхняя Пышма, ул. Горняков, 1б «Дворец самбо и единоборств»).

10:00 - Лекция от партнера –компании «Мерц-Фарма».

10:30-23:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (г. Верхняя Пышма, ул. Горняков, 1б «Дворец самбо и единоборств»).

(Приложение 1).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 14, или 15 апреля.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Главный судья соревнований – судья МК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).

Председатель судейской коллегии – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований – судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Заместитель главного секретаря – судья третьей категории, Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург).

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	До 80 кг	100%
		До 85 кг	100%
		До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниорки	14-23 года	Абсолютная категория	75%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	100%
		Свыше 175 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	100%
		Свыше 163 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	100%

Фитнес-бикини:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	75%
		До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	Младше 23 года	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 23 лет	До 158 см	75%

		До 160 см	75%
		До 162 см	75%
		До 164 см	75%
		До 166 см	75%
		До 169 см	75%
		Свыше 169 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 18 лет	До 171 см	75%
		До 176 см	75%
		Свыше 176 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	75%
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	75%
		До 168 см	75%
		Свыше 168 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Фитнес-пары:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины+мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	

Всего: 39 категорий и 9 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 6.2. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
- 6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (зеленого цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2023 год в размере 1500 рублей.
- 6.4. **ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:**
Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 3000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.

Категории дебют в пляжном бодибилдинге и бикини не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья)

6.5. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).

6.6. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

6.7. Правила категорий «дебют». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

6.8. Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- паспорт,
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,
- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

6.11 Про фонограмму для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail:

musicfbso@gmail.com

В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыку (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 15 апреля 2023.

6.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных

организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна - 23», заполнив электронную форму на сайте www.fbcso.pf, **прямая ссылка:** <https://forms.gle/kAqQtchMhHnhxyTx9>

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в Чемпионате УрФО 2023.

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 7 апреля 2023 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации, необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.pf (прямая ссылка: <https://forms.gle/Md5X5wBwqtZMC8Bs9>)

Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 14 или 15 апреля.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 10.04.2023:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>		1	290029002
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	2	255678912

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА 2023 ГОДА

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие в «Чемпионате УрФО по бодибилдингу 2023» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbcso.pf (прямая ссылка: <https://forms.gle/UJrY6wRBchr4KtG97>)

8.3. Для участия в Кубке России 2023 (г. Санкт-Петербург) всем спортсменам необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/course/1>

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете среди субъектов РФ команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,...X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Вэлнес-фитнес», «Артистический фитнес», «Фит-модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3 Призовой фонд «Чемпионата УрФО по бодибилдингу 2023» составит 350 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Размер призового вознаграждения
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40 000 руб.
	2-4 место	10 000 руб.
Бодифитнес- абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес-фитнес	1 место	15 000 руб.
Фитнес-бикини – абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2-7 место	10 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Фит - модель – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Артистический фитнес	1 место	15 000 руб.
Атлетический бодибилдинг	1 место	15 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),
Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 15 марта 2023 г.
Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий

instagram: @jantana_ural
Запись на сайте фбсо.рф

10.2. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 2000 руб.

Контакты: тел. +7 922 124-08-12, instagram: "coolakovv"

10.3. Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО.

Стоимость фотосъемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб.

Запись на сайте фбсо.рф при заполнении Анкеты участника Чемпионата УрФО (прямая ссылка: <https://forms.gle/Md5X5wBwqtZMC8Bs9>)

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/nu6m1LJaSezCdqxW8>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Кубка Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 3500 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

ЧЕМПИОНАТ УрФО ПО БОДИБИЛДИНГУ
г. Верхняя Пышма, ул. Горняков, 1б «Дворец самбо и единоборств»

15 апреля 2023 г.

07:00 – 09:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
09:30	Собрание судейской коллегии
10:00	Лекция от партнера –компании «Мерц-Фарма»
10:30	Фитнес-юниорки – программа
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – сравнение и программа
	Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	Фитнес-юниорки – сравнение
	Фитнес-бикини дебют до 160 см
	Фитнес-бикини дебют до 166 см
	Фитнес-бикини дебют свыше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-юниорки
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют до 160, до 166 см, свыше 166 см
	Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
	Бикини- юниорки до 166 см
	Бикини- юниорки свыше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера
	Бикини-мастера(35-39) до 166 см
	Бикини-мастера(35-39) свыше 166 см
	Бикини-мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини- юниорки до 166 см, свыше 166 см
	Бикини-юниорки – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера(35-39) до 166, свыше 166, старше 40
	Бикини-мастера – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-юниорки (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера (абсолютное первенство)
13:50	Фит-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория
	Классический бодибилдинг до 175 см (1 раунд)
	Классический бодибилдинг свыше 175 см (1 раунд)
	Классический бодибилдинг до 175 см (2 раунд)
	Классический бодибилдинг свыше 175 см (2 раунд)
	Фит-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория
	Бодифитнес до 163 см
	Бодифитнес свыше 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см
	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см
	Бодифитнес - абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
	Артистический фитнес – программа абсолютная категория
	Атлетик (1 раунд) – абсолютная категория
	Вэлнес-фитнес – абсолютная категория
	Атлетик (2 раунд) – абсолютная категория
	Артистический фитнес – сравнение абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес абсолютная категория

	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес
	ПЕРЕРЫВ.
17:00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Фитнес-бикини: ОТБОР ТОП-15 (все категории)
	Бодибилдинг до 80кг – сравнение и программа
	Бодибилдинг до 85 кг- сравнение и программа
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение и программа
	Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, свыше 95 кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 171 см
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 176 см
	Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 171, до 176, свыше 176 см
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг – мужчины
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
20:45	Фитнес-бикини до 158 см
	Фитнес-бикини до 160 см
	Фитнес-бикини до 162 см
	Фитнес-бикини до 164 см
	Фитнес-бикини до 166 см
	Фитнес-бикини до 169 см
	Фитнес-бикини свыше 169 см
	Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169
	Фитнес-бикини– абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини– абсолютное первенство
23:15	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Более детальный тайминг соревнований, в котором будет указано время выхода каждой категории, будет опубликован отдельно на сайте www.fbcso.pф в день проведения предварительной регистрации (14 апреля).

Этот тайминг будет являться примерным расписанием хода соревнований.

Опыт показывает, что фактически тайминг соблюдается на 99%, однако просим всех спортсменов быть готовыми к выходу на сцену заранее и не исключать возможные задержку или опережение программы.

Приложение 2

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	