|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **«Утверждаю»**Президент Федерациибодибилдинга Санкт-Петербурга\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вишневский А.В.«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.  |  | **Титульный партнер**  |  |

###  РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата Северо-Западного ФО по бодибилдингу и фитнесу

Санкт-Петербург, 07 – 10 апреля 2023

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Санкт-Петербурга для участия в Кубке России в г. Санкт-Петербурге 20-23 апреля 2023г.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования будут проходить **08-09 апреля 2023 года в Концертно-спортивном комплексе «М1-Арена»** по адресу: Санкт-Петербург, Приморский пр., дом 80, корпус 1 (станция метро «Беговая»).

Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста) будет проходить **07 апреля 2023 года в ЦФКиС «Нарвская застава» стадион «Шторм»** по адресу: пр. Народного ополчения, 24 (станция метро «Ленинский проспект»).

**07.04.2023 (пятница) 1100 – 2000**

 Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – **см.Расписание**).

**1600** Первенство по детскому фитнесу – Фитнес: юноши, девочки до 9, 12 и до 15 лет

**08.04.2023 (суббота) 1100 – 2200**

**1100** Фитнес – юниорки – абс.категория

Бодибилдинг – юноши (абс.категория), юниоры (75, +75 и абс. первенство)

Бодибилдинг – мастера (40-49 лет: 90, +90кг; 50-59 лет – абс.кат; ст.60 лет – абс.кат.),

 и абс.первенство среди всех категорий мастеров

Фитнес – мужчины – абсолютная категория

Бодибилдинг – женщины – абсолютная категория

Велнес-фитнес - женщины – абсолютная категория

Бодифитнес – женщины (163см, 168см,+168см и абс. первенство), мастера – абс.кат.

Классический бодибилдинг – мужчины (175см, 180см, +180см и абс. первенство)

Конкурс Фит-модель – женщины (166см, +166см и абс. первенство), мастера – абс.кат.

Атлетик – мужчины (175см, +175см и абс. первенство)

Артистический фитнес – абсолютная категория

Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория

**09.04.2023 (воскресенье) 0900 – 1800**

Конкурс Пляжный бодибилдинг – «дебют» - абсолютная категория

Конкурс Фитнес-бикини – «дебют» (166см, +166см и абс. первенство)

Пляжный бодибилдинг юниоры и мастера - абс.кат.; мужчины (176см, 182см, +182см)

Фитнес-бикини – юниорки» (166см, +166см и абс.первенство)

 – мастера (35-39 лет и 40 лет – все абс.кат.) и абс.первенство

 – женщины (160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см)

 Бодибилдинг - мужчины (70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг).

 **1800-2100 Финальное шоу «Северная Пальмира»**

 Акробатический фитнес – женщины - абсолютная категория

 Фит-пары - абсолютная категория

Пляжный бодибилдинг – абс.пер-во среди чемпионов и приглашенных тренерским советом ФББ СПб финалистов ростовых кат.: 176см, 182см, +182см.

Фитнес-бикини – абс.пер-во среди чемпионок и приглашенных тренерским советом ФББ СПб призерок ростовых кат.: 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см.

 Бодибилдинг (мужчины) – абс.пер-во среди чемпионов и приглашенных тренерским

 советом ФББ СПб призеров весовых кат.: 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг.

**– 2 –**

 **3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет оргкомитет при поддержке Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга (ФББ СПб). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ судейскую коллегию ФББ СПб.

**Главный судья**  - судья в/к ВИШНЕВСКИЙ А.В.

**Пред.судейской коллегии** - судья в/к ВЫСОКОВ А.Л.

**Зам.пред.суд. коллегии** - судья в/к ЕРШОВ П.А.

**Главный секретарь** - судья в/к Михайлова Н.В.

**Зам.гл.секретаря**  - судья 3к ГЕРАСИМОВА Е.В.

**Судьи-комментаторы** - Д.КРЫЛОВ, З.РУДЕНКО

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены девяти возрастных групп: юноши до 18 лет (2007-2005 г.р.), юниоры до 23 лет (2005 – 2000 г.р), и юниорки до 23 года (2007-2000 г.р.), взрослые – старше 23 лет (2000 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – 35-39 лет (1988-1984 г.р.) и старше 40 лет (1983 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1983-1974 г.р.), 50-59 лет (1973-1964 г.р.) и старше 60 лет (1963 г.р и ранее). **Возраст определяется по году рождения.**

**В бодибилдинге** Юноши и ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютных категориях; юниоры соревнуются в категориях 75, +75 кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА соревнуются в категориях 40-49 лет: 90кг, +90кг; 50-59 лет и старше 60 лет и в абсолютном первенстве среди этих возрастных категорий; Мужчины соревнуются в категориях: 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, +100 кг и в абсолютном первенстве.

**В классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях 175см, 180см, +180см и в абсолютном первенстве.

**В акробатическом фитнесе** юниорки, женщины и мужчины соревнуются в абсолютных категориях.

**В артистическом фитнесе** женщины соревнуются в абсолютной категории (двойное участие в акробатическом фитнесе и в артистическом фитнесе запрещено!)

**В бодифитнесе** МАСТЕРА соревнуются в абсолютной категории; женщины соревнуются в категориях: 163, 168, +168см и в абсолютном первенстве.

**В фитнес-бикини** ЮНИОРКИ соревнуются в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА соревнуются в категориях: 35-39 лет и старше 40 лет – все в абсолютных категориях, и в абсолютном первенстве среди этих возрастных категорий; женщины соревнуются в категориях: 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см и в абсолютном первенстве.

**В конкурсной категории фитнес-бикини** **Дебют** соревнуются впервые участвующие спортсменки в категориях: 166см и св.166см (см. Правила ниже) и в абсолютном первенстве.

**В пляжном бодибилдинге** ЮНИОРЫ и МАСТЕРА соревнуются в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 176см, 182см, +182см и в абсолютном первенстве.

**В конкурсной категории пляжный бодибилдинг Дебют** соревнуются впервые участвующие спортсмены в абсолютной категории (см. Правила ниже).

**В атлетик** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175см, +175см и в абсолютном первенстве.

**В атлетическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

**В велнес-фитнес** ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

 **Соревнования в конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятсясреди **Фит-модель** МАСТЕРА в абсолютной категории; ЖЕНЩИНЫ: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования в конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятся среди **Фит-пар** – в абсолютной категории.

 Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org.

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее пяти человек в категории, то категории будут объединены либо при большом количестве участников разделены.

Спортсмены соревнуются в **53 категориях и в 12 абсолютных первенствах**.

**- 3 -**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил (см.ниже) при дополнительном стартовым взносе: **1500руб** - предварительная оплата на платформе **fbbr.online** по 04.04.2023, **1750руб** – в день регистрации 07.04.2023!

Спортсменам МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или чемпионате Санкт-Петербурга и России, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг,

2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а ЮНОШАМ в бодибилдинге, МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи с обязательным посещением судейского семинара, который состоится 07.04.2023 в 18.00 на стадионе «Шторм» (пр.Народного Ополчения, 24).

Чемпионат Северо-Западного ФО по фитнес-челлендж - 08 апреля 2023г. Регистрация участников на стадионе «Шторм» (пр.Народного Ополчения, 24) 07.04.2023 с 17.00 до 20.00. Участие без стартового взноса, при наличии членского билета ФББ СПб.

**5. Заявки на участие**

Подача заявок для спортсменов на участие в Соревнованиях возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководством региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и целевых (стартовых) взносов со скидкой.

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

 Окончательная заявка (образец ниже) от команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 07 апреля 2023г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |

 Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от нечастных случаев, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

 К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФББ СПб. Членство ФББ СПб оформляется на 1 год для лиц старше 16 лет - **1500 руб**. (при вступлении выдается членский билет и значок). Продление членства – **1000 руб в год** **(при обязательном предъявлении членского билета)**. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 04.04.2023 включительно,** либо на регистрации участников **07.04.2023г.**

 Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББ СПб. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online включительно по 04.04.2023 со скидкой - 3000 рублей**, либо в день регистрации участников 07.04.2023 **- 3500 рублей.**

**Финальный день онлайн оплат – 04.04.2023.**

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

**- 4 -**

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, полученных **пятью** лучшими спортсменами каждой команды (1 место - 16 очков, 2 место - 12 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, **....** 10 место - 1 очко). Очки, данные команде юниорами, юниорками, ветеранами, участниками категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг», «велнес-фитнес», «атлетический бодибилдинг» и «артистический фитнес» - 75%, юношами – 50% от их набранной суммы очков. Чемпионы в абсолютных первенствах получают дополнительно к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются **кубками и дипломами**.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками, 4, 5, 6 места - дипломами**. Спортсмену, добившемуся за прошедший сезон наибольшего прогресса, вручается приз президента ФББР **«Приз Прогресса»**. В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу».

На соревнованиях учрежден призовой фонд 1.025.000 рублей (925.000руб от ФББ СПБ и 100.000руб от компании «GeneticLab nutrition»).

Выдача денежных призовых (по предъявлении паспорта либо фото паспорта на телефоне) будет осуществляется бухгалтером ФББ СПб (в месте продажи входных билетов на мероприятии). Телефон бухгалтера: 8(921)304-25-09.

Призовой фонд будет распределён в абсолютных первенствах в следующих дисциплинах:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** | **7-10 место**по10000 руб. |
| 🔹Бодибилдинг мужчины | 80000руб + 20000 руб. (от GeneticLab nutrition | 60000руб.+ 15000руб. (от GeneticLab nutrition) | 40000руб.+10000руб. (от GeneticLab nutrition) | 30000руб.+5000руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб.+ 5000 руб. (от GeneticLab nutrition | 20000руб.+ 5000 руб. (от GeneticLab nutrition) |
| 🔹Бодибилдинг женщины | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодибилдинг мастера | 20000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодибилдинг юниоры | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Атлетик | 35000руб.+ 10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Классический бодибилдинг  | 35000руб.+10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб. | 15000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг | 25000руб.+10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 15000руб. | 10000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг юниоры | 10000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Атлетический бодибилдинг | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини | 30000руб + 10000 руб. (от GeneticLab nutrition | 25000руб.  | 20000руб. | 15000руб. | 10000руб | 5000руб |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини юниорки | 10000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодифитнес | 25000руб. | 15000руб. | 10000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодифитнес мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Велнес | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фит-модель | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фит-модель мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Акробатичес-кий фитнес женщины и мужчины | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Артистический фитнес женщ. | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |

**Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.**

***Сборная команда Санкт-Петербурга формируется по результатам Чемпионата СЗФО-2023 без ограничений! и освобождается от стартового взноса на Кубке России-2023 (Санкт-Петербург – принимающая сторона).***

***Для участия в Кубке России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:*** [***https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php***](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

***Предварительные заявки на участие в кубках/чемпионатах России и в международных соревнованиях отправлять главному тренеру сборных команд СПб Ершову Павлу*** ***pavelspblider@yandex.ru******.***

**РАСПИСАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ 07.04.2023, стадион «Шторм» (пр.Народного ополчения, 24)**

***Всем спортсменам обязательно иметь на регистрации соревновательный костюм!***

***Регистрация проходит строго по временному регламенту!***

|  |  |
| --- | --- |
| с 11-00 до 11-30с 11-30 до 12-00 | 1. Бодибилдинг - **юноши, юниоры, мастера, женщины**2. Акробатический фитнес - **юниорки,** **женщины, мужчины**3. Бодифитнес - **женщины, 163см, 168см, +168см**4. Артистический фитнес – **женщины** |
| с 12-00 до 13-00с 13-00 до 14-00 | 5. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг**6. Классический бодибилдинг -  **мужчины, 175см, 180см, +180см**7. Атлетический бодибилдинг - **мужчины**8. Атлетик - **мужчины** |
| с 14-00 до 15-30 | 9. Пляжный ББ – юниоры, мастера, дебют10. Пляжный ББ - мужчины **176см, 182см, +182см + фит-пары** |
| с 15-30 до 16-30с 16-30 до 17-00с 17-00 до 18-00с 18-00 до 19-00с 19-00 до 20-00 | 11. Фит-модель – **166 см и + 166см**12. Велнес-фитнес - **женщины**13. Дебют – бикини **женщины** – **166 см и + 166см**14. Фитнес-бикини – **юниорки, мастера 35-39 лет и старше 40 лет**15. Фитнес-бикини - **женщ., 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см** |
| с 17-00 до 20-00 | 16. Фитнес-челлендж |

*На регистрации с 11:00 будет организована запись на профессиональное нанесение грима марки «Jan Tana» партнером Соревнований. Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте* [*http://www.sportzagar.ru*](http://www.sportzagar.ru)*. Цена за два слоя – 5000 руб. Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.*

|  |
| --- |
| **Программа Соревнований (возможны изменения).** |
| **07.04****1100 -- 2000****1600** | Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – по расписанию). Участники получат свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Соревнования по детскому фитнесу |
| **08.04** | **10**00 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад |
| **суббота** | **С 1100 до 2200** | 1. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.**
2. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)**
3. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**

4. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**5. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**6. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**7. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**8. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**9. Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.** + **награжд.**10. Награждение - **фитнес-юр-ки, абс. кат.**11.Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**12. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**13. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**14.Бодибилдинг - **муж.-мастера, стар.60л абс.к**15. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**16. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**17.Награждение - **мужч.-мастера, 50-59л абс.кат.**18.Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**19. Бодибилдинг - **мужч.-маст.,абс.перв.**+ **нагр.**20. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**21. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.**22. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**23. Велнес-фитнес **- женщ.,абс.кат.**24. Награждение - **фитнес - мужчины**25. Награждение - **б/б - женщины**26. Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**27. Бодифитнес - **женщины, 163см**28. Бодифитнес - **женщины, 168см**29. Бодифитнес - **женщины, +168см**30. Награждение - **бодифитнес - мастера**31. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**32. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см** | 33. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**34. Бодифитнес - **жен.,абс. перв-во + награжд.**35. Награждение - **велнес-женщ.,абс. кат.**36. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**37. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**38. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**39. Фит-модель - **мастера (I раунд)**40. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**41. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**42. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**43. Фит-модель - **мастера (II раунд)**44. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**45. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**46. Награждение - **классич. б/б-муж., +180см**47. Классич.б/б. - **муж., абс. перв-во+ награжд.**48. Награждение - **фит-модель мастера**49. Фит-модель - **женщ., 166см (I раунд)**50. Фит-модель - **женщ., +166см (I раунд)**51. Атлетик- **мужчины, 175см**52. Атлетик- **мужчины, +175см**53. Артистический фитнес**-женщ.,абс.кат. (I раунд)**54.Атлетический б/б - **муж., абс.кат.**55.Фит-модель - **женщ., 166см (II раунд)**56. Фит-модель- **женщ., +166см (II раунд)**57. Артистический фитнес**-женщ.,абс.кат. (II раунд)**58. Награждение - **атлет.б/б, абс.кат.**59. Награждение - **атлетик 175, +175см ., абс. перв-во+ награжд.**60. Награждение - **фит-модель 166см, +166см****абс.пер-во +награжд.**61. Награждение – **артистич.фитнес** **женщ.** |
|  **1200** | **Фитнес-челлендж** (по графику) |
| **09.04** | **0900** | 1. Пляж.б/б - **«дебют», абс.кат.**2. Фитнес-бикини – **«дебют» 166см**3. Фитнес-бикини – **«дебют» +166см**4. Награждение - **пляж.б/б дебют**5. Награждение - **фитнес-бикини, дебют 166см, +166см, абс.пер-во и награждение**6. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**7. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат.**8. Награждение - **пляж.б/б-юн-ры, абс. кат**9. Награждение - **пляж.б/б-мастера, абс. кат.**10. Фитнес-бикини – **юниорки, 166см**11. Фитнес-бикини – **юниорки, +166см**12. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 лет абс.кат.**13. Фитнес-бикини - **мастера, ст.40 лет абс.кат**14. Награждение - **фитнес-бикини, юн-ки 166см, +166см, абс.пер-во и награждение** 15. Награждение - **фитнес-бикини, мастера 35-39л и ст.40 лет, абс.пер-во +награжд**16. Пляж.б/б -**муж., 176см**18. Пляж.б/б -**муж., 182см**19. Пляж.б/б -**муж., +182см**20. Награждение - **пляж.б/б 176см, 182см, +182см, абс.пер-во +награжд.**21. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг**22. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг**23. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**24. Фитнес-бикини - **женщины, 163см**25.Награждение - **б/б мужчины, 70кг**26. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**27. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм** | 28. Награждение - **фитнес-бикини, 163см**29. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг**30. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг**31. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**32. Фитнес-бикини - **женщины, 169см**33. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**34. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**35. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**36. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**37. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг**38. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг**39. Фитнес-бикини - **женщины, 172см**40. Фитнес-бикини - **женщины, +172см**41. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**42. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**43. Награждение - **фитнес-бикини, 172см**44. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**45. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг**46. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг**47. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**48. Награждение - **б/б мужчины, +100кг****1800 Турнир «Северная Пальмира»**49. Акробат.фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**50. Пляж.б/б - **муж.,абс.первенство**51. Акробат.фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**51. Фит-пары- **абс.кат.**52. Фитнес-бикини - **абс. первенство**53. Бодибилдинг - **муж.,абс. первенство**54. **Награждение команд**55. **Награждение всех категорий турнира** |
| **воскресенье** | **С 0900 до 2100** |

**– 7 –**

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация КСК «М1-Арена» будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

Для иногородних предоставляется возможность размещения в близлежащем отеле – «Lahta Plaza» ЛАХТА ПЛАЗА, Приморский проспект д .78 к.1. <https://lahtaplaza.ru/>.

Условия для бронирования для участников чемпионата:

Одноместный/Двухместный номер - 5000р в сутки, Трёхместный номер - 7200р в сутки.

Завтраки включены на всех гостей в формате Шведский стол.

 При бронировании на сайте либо по контактному телефону +7 (812) 635 05 55 или +7(931) 337 41 97 нужно будет назвать ключевое слово «FBBR2023». Предоплата 100% первых суток бронирования. Аннуляция за 5 дней до даты заезда – без штрафа, менее чем за 5 дней – штраф по цене за первые сутки

Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

 **Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на национальном Чемпионате (Кубке/Чемпионате России) среди не новичков, то он теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА. Вопросы по участию: эл.почта info@fbbr.org, тел.8(953)149-98-09.

|  |
| --- |
| ***Возможно участие в доп.дисциплинах*** |
| **БОДИБИЛДИНГ - ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ** | Бодибилдинг (ростовые категории)Атлетик |

|  |  |
| --- | --- |
| **БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ)** | Бодибилдинг (весовые категории)Атлетик |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |
| --- | --- |
| женщинЫ  | Бодифитнес |
| мужчинЫ | Пляжный бодибилдинг |
| женщинЫ Артистический фитнес  | Фит-модельФитнес-бикини |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |
| --- | --- |
| женщинЫ | Акробатический фитнес |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕБЮТ | Артистический фитнесФит-модель |
| юниоркИ |
| МАСТЕРА-женщины |
| женщинЫ |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕБЮТ | Акробатический фитнес |
| юниоРЫ |
| МАСТЕРА |
| МУЖЧИНЫ |

 **АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |
| --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | Бодибилдинг (ростовые/весовые категории) |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |
| --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | Фит-модель |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Карточка участника |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

 |  |
| Фамилия Имя, отчествоДата рожд. (Д/М/Г)Спортивное званиеСпортивный клубПрофессияТелефон мобильныйДанные российского паспортаПрописка | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2021-2022 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись**.Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация КСК «Тинькофф Арена» будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***