

«Согласовано»
Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
Орловской области

_____ А.И. Берестов
« ____ » _____ 2023 г.

«Утверждаю»
Президент Федерации Бодибилдинга
Орловской области

_____ Ю.А. Калмыкова
« ____ » _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Кубка Орловской области по бодибилдингу

г. Орёл, 25 марта 2023 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Открытый Кубок Орловской области по бодибилдингу (далее – **Кубок, Соревнования**) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Орловской области.

1.2. Кубок проводится с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди населения Орловской области;
- привлечения широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной Орловской области на Чемпионат России;
- присвоения званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Соревнования.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КУБКА

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Кубка осуществляет Департамент физической культуры и спорта Орловской области, БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва», Федерация бодибилдинга Орловской области.

Непосредственное проведение Кубка осуществляется Главной судейской коллегией.

2.2. **Главный судья Кубка – Литвинов В.И., 1 кат. (г. Брянск).**

Главный секретарь – Кравченко В.О., 3 кат. (г. Орёл).

Судья-ведущий – Камоликов И.А., 3 кат. (г. Орёл).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА

3.1. Кубок проводится 25 марта 2023 года по адресу: **город Орёл, Кромское шоссе, д. 4, ТРЦ «ГРИНН», Конгресс Холл.**

3.2. **Регистрация** участников Соревнований осуществляется в Конгресс Холле ТРЦ «ГРИНН» (по месту проведения Соревнований):

- **24 марта 2023 года с 19:30 до 21:00,**

- **25 марта 2023 года с 8:00 до 10:00.**

3.3. Заседание судейской коллегии: в 11:00 25 марта 2023 года.

3.4. **Начало Соревнований: в 12:00** 25 марта.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проводятся по принципу лично-командного первенства. Спортсмены и команды из других регионов и стран, прибывшие для участия в Соревнованиях, должны иметь **Заявку**, заверенную своей региональной федерацией (командирующей организацией), направляющей команду на Соревнования.

Количество участников команды не ограничено.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

- юниоры (от 18 до 23 лет включительно);

- мужчины и женщины (старше 23 лет).

4.3. **На Регистрации участников при себе необходимо иметь:**

- Паспорт РФ;

- флэш - накопитель с качественной фонограммой. Фонограмма сдается Секретарю Соревнований при регистрации. Фонограмма должна быть записана на USB- носителе единственным файлом и читаема компьютером, формат MP3;

- соревновательный костюм для возможности проверки его соответствия Правилам IFBB;

- стартовый взнос в установленном Федерацией Бодибилдинга Орловской области размере.

4.4. Участникам Соревнований обязательно иметь одежду, необходимую для посещения общественных мест.

4.5. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций указана на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по емейл: info@fbbr.org.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 1) Бодибилдинг- юниоры (абсолютная категория).
- 2) Бодибилдинг - мастера (абсолютная категория).
- 3) Фитнес- бикини - мастера (абсолютная категория).
- 4) Артистический фитнес (абсолютная категория).
- 5) Пляжный бодибилдинг - новички (абсолютная категория).
- 6) Фитнес - бикини новички (абсолютная категория).
- 7) Бодифитнес до 163 см.
- 8) Бодифитнес свыше 163 см.
- 9) **Бодифитнес (Абсолютное первенство).**
- 10) Пляжный бодибилдинг до 178см.
- 11) Пляжный бодибилдинг св. 178см
- 12) **Пляжный бодибилдинг (Абсолютное первенство).**
- 13) Классический бодибилдинг (абсолютная категория).
- 14) Фит-модель (абсолютная категория).
- 15) Атлетический бодибилдинг (Muscular Mens Physique) (абсолютная категория).
- 16) Велнес (абсолютная категория).
- 17) Атлетик (Classic Physique) (абсолютная категория).
- 18) Фитнес бикини до 164 см.
- 19) Фитнес- бикини до 169 см.
- 20) Фитнес- бикини св. 169 см.
- 21) **Фитнес- бикини (Абсолютное первенство).**
- 22) Бодибилдинг до 80 кг.
- 23) Бодибилдинг до 90 кг.
- 24) Бодибилдинг свыше 90 кг.
- 25) **Бодибилдинг (Абсолютное первенство).**

Подведение итогов Командного первенства (1, 2, 3 места).

Возможно изменение Программы Соревнований на основании реальных итогов регистрации участников.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест, набранных в I и II раундах. При равном количестве мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд), а именно: в случае, если несколько участников имеют одинаковую сумму баллов, то выше становится тот участник, который занял более высокое место раунде «Произвольная программа» (правила IFBB, стр.45, ред.2011г).

6.2. В командном зачете команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB: 1 место-16 очков, 2 место- 12 очков, 3 место- 9 очков, 4 место-7 очков, 5 место- 1 очко. Очки, данные команде оцениваются 50%, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес- бикини» и «Пляжный бодибилдинг»- 75% от

их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Спортсмены, занявшие 1- 3 место в своих категориях и абсолютной категории награждаются кубками, медалями, грамотами, призами от Федерации бодибилдинга Орловской области и спонсоров.

Спортсмены, занявшие 4-6 места в своих категориях награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются памятными кубками.

Денежные призы предусмотрены для следующих категорий спортсменов:

Бодибилдинг (Абсолютное первенство) 1 место – 10 000 рублей.

Бодифитнес (Абсолютное первенство) 1 место – 7 000 рублей.

Фитнес- бикини (Абсолютное первенство) 1 место – 5 000 рублей.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы, связанные с арендой зала (Конгресс Холла в ТРЦ «ГРИНН» по адресу: город Орёл, Кромское шоссе, д. 4) для проведения Соревнований, медицинским обслуживанием несёт Департамент физической культуры и спорта Орловской области, БПОУ «Училище олимпийского резерва». Иные расходы, в том числе, связанные с организацией программного обеспечения, звукового сопровождения, распечаткой документов для проведения Соревнований и оформления их результатов несёт Федерация Бодибилдинга Орловской области.

8.2. Расходы по награждению ценными и денежными призами осуществляет Федерация Бодибилдинга Орловской области, в том числе, за счёт стартовых взносов.

8.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников спортивных соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Обеспечение безопасности участников Кубка осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.2. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 10.11.1 Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную или полную ответственность за такое деяние (действие).

9.3. Спортивные соревнования проводятся в соответствии регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 (в ред. дополнений и изменений, утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным врачом РФ 13.11.2020).

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

10.1. При наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, он представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Заявки по установленной форме на участие в Кубке с указанием для каждого участника ФИО, категории, даты рождения, номера телефона, заверенные врачом и печатью медицинской организации, печатью командирующей организации, **подаются непосредственно в Судейскую коллегия при регистрации участников Соревнований.**

Без заявки от региональной федерации спортсмен к участию в Кубке допущен не будет.

Предварительные коллективные и личные заявки на участие в Кубке с указанием для каждого участника ФИО и спортивной категории направляются в электронном виде на почту 57federation@gmail.com в срок до 20 марта 2023 года.

Пояснение: предварительные заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Кубка по времени, удобного и понятного участникам и судьям.

11.2. Подробная информация по адресу электронной почты 57federation@gmail.com и по телефонам:

Президент Федерации бодибилдинга Орловской области – Калмыкова Юлия Александровна - 8-920-285-93-97

Главный секретарь-Кравченко Виктория Олеговна - 8-999-602-36-45.

12. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

12.1. Нанесение сценического макияжа: Нина Старых, Ксения Галкина, Елена Енина.

Запись на макияж - по телефонам (WhatsApp): +7 919 200 39 99 (Нина Старых, @starnina57), +7 919 205 8565 (Ксения Галкина, @ksugalkina_mua), +7 (910) 730-59-90 (Елена Енина, @enina.helen).

12.2. Профессиональное нанесение грима - **телефон для предварительной записи: +7 903 867 68 02.**

Настоящее Положение является официальным вызовом на Кубок Орловской области по бодибилдингу.

Федерации бодибилдинга Орловской области предоставляется право вносить изменения в программу и положение Кубка. Об изменениях в программе и положении участники оповещаются при регистрации.

По вопросам сотрудничества просим обращаться по телефону Президента Федерации бодибилдинга Орловской области – Калмыковой Юлии Александровны - 8-920-285-93-97.