

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель министра спорта  
Нижегородской области



Горбунова А.Г.

«17» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Нижегородская региональная  
федерация бодибилдинга»



Степанов П.В.

«17» января 2023 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

## КУБОК

### Нижегородской области по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Нижний Новгород

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Кубок Нижегородской области по бодибилдингу (далее - спортивные соревнования), включены в настоящее Положение на основании предложений Нижегородской региональной Федерации бодибилдинга (далее – НРФБ), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 23.12.2022 № 341.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта бодибилдинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №190 от 07 марта 2019г.

**Сроки и место проведения спортивных соревнований:** 09.04.2023г. в г. Нижний Новгород, ул. Родионова д.4 «Milo Concert Hall». Начало соревнований в 10:00.

3. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация бодибилдинга на территории Нижегородской области.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

6. Без участия в Кубке Нижегородской области спортсмен не допускается к участию в дальнейших соревнованиях под эгидой ФББР, а именно, спортсмен не может представлять сборную Нижегородской области на соревнованиях, включенных в ЕКП на весенние турниры 2023 года, не может участвовать в региональных, межрегиональных и всероссийских турнирах, в том числе Кубке России.

## II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Федерацией бодибилдинга и фитнеса России, министерством спорта Нижегородской области и Нижегородской региональной федерацией бодибилдинга.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую Нижегородской региональной федерацией бодибилдинга. Главный судья – Кошкин К.И. (1 категория), главный секретарь – Киселева Е.А. (2 категория)

3. Министерство спорта Нижегородской области, Федерация бодибилдинга и фитнеса России и Нижегородская областная Федерация бодибилдинга определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

## III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его

личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016 г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

#### IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

08.04.2023 - день приезда

08.04.2023 с 16.00 до 20.00 - регистрация участников и комиссия по допуску спортсменов. г. Н. Новгород, ул. Трудовая, дом 8, помещение психологического центра «Феникс»

09.04.2023 с 8.30 до 9.30 - заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

09.04.2023 10.00 - открытие соревнований

09.04.2023 с 10.00 до 21.00 - соревнования по программе

10.04.2023 - день отъезда

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий: юниоры и юниорки до 23 лет (2005-2000 г.р.), взрослые – старше 23 лет (2000 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – 35-39 лет (1988 г.р. и ранее) и старше 40 лет (1983 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1983-1974 г.р.), 50-59 лет (1973 г.р. и ранее) и старше 60 лет (1963 г.р. и ранее). Возраст определяется по году рождения.

1. Спортивные соревнования проходят по следующим дисциплинам:

Бодибилдинг - юниоры абсолютная категория

Мужчины - классический бодибилдинг - абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг в категориях: до 80 кг, до 90 кг, и свыше 90 кг.

Мужчины Атлетик – абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг «Мастера» - абсолютная категория.

Женщины бодифитнес – до 166см, свыше 166 см  
Женщины бодибилдинг-абсолютная категория

2. Спортивные Конкурсы проходят по следующим дисциплинам:

Юниорки «Фитнес-Бикини» (16-23 года) - абсолютная категория  
Женщины «Фитнес-бикини Дебют» - до 166 см, свыше 166 см  
Женщины «Фитнес-Бикини»: до 160 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см  
Женщины «Фитнес-Бикини» - Мастера (+35лет) абсолютная категория  
Женщины артистический фитнес - абсолютная категория  
Женщины «Фит-Модель» - до 163 см, свыше 163 см  
Женщины «Велнес» - абсолютная категория  
Мужчины «Пляжный бодибилдинг» до 179 см, свыше 179 см  
Мужчины «Пляжный бодибилдинг ДЕБЮТ» - абсолютная категория  
Фитнес-пары(участвуют спортсмены из дисциплин пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини)

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

У участников соревнований, представляющих Нижегородскую область и являющихся членами НРФБ, на момент регистрации должен быть оплачен на расчетный счет организации «Членский годовой взнос» в размере 1200 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Нижегородской области могут войти в состав НРФБ.

Оплата **стартового взноса** для спортсменов осуществляется по реквизитам (QR-коду) ФСОО «НРФБ» **включительно по 07.04.2023 со скидкой - 2000 рублей**, либо в день регистрации участников **08.04.2023 - 2500 рублей**.

Спортсмены, выступающие в нескольких дисциплинах, оплачивают дополнительный стартовый взнос по реквизитам (QR-коду) ФСОО «НРФБ» **включительно по 07.04.2023 со скидкой - 1250 рублей**, либо в день регистрации участников **08.04.2023 - 1500 рублей** за каждую дополнительную дисциплину.

Если спортсмен в категории «Юниор/юниорка» занял с 1 по 3 место, то он переходит в ростовую категорию без оплаты дополнительного взноса.

## **ДОПУСК:**

**ВНИМАНИЕ!!!** Кубок проводится в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 16 лет.

К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:

- для участников Нижегородской области - заявка на участие (он-лайн регистрация )

- для участников из других регионов - заявка на участие (он-лайн регистрация) и заявка от региональной федерации заверенная визой врача, подписью и печатью Руководителя Региональной Федерации (члена ФББР)

**Все спортсмены обязательно должны иметь:**

**1) Паспорт**

**2) Анкету** участника соревнований (заполняется на месте), можно заполнить анкету заранее, скачав ее с официальной странички федерации ВК.

**3) Соревновательные плавки / купальник, по правилам ФББР;**

**4) Удостоверение члена НФБ** (для жителей нижегородского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от НФБ)

**5) Музыка** для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе USB (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением. Спортсмен может заранее (до 08.04.2023) прислать файл на почту федерации [nfb52@yandex.ru](mailto:nfb52@yandex.ru) с указанием своей фамилии и категории выступления.

## VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявка, содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес: [nfb52@yandex.ru](mailto:nfb52@yandex.ru) в срок не позднее 07.04.2023 года.

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

4. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной заявки на "Кубок Нижегородской области по бодибилдингу" по ссылке:

<https://forms.gle/x9ZvXee6XtmMrEo66>

Срок заполнения предварительной заявки до 07.04.2023г.

4. Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти **очную регистрацию** за день до проведения турнира **08 апреля 2023 года**, оплатить стартовый взнос и получить стартовый номер. На очной регистрации каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга IFBB - по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и

финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

Сборная команда Нижегородской области формируется по результатам Кубка. Дополнительное участие в Кубке России разрешается (за свой счет) без ограничений.

**Для участия в кубке России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:**  
<https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются кубками, грамотами, медалями и призами от спонсоров. Абсолютный победитель награждается Дипломом и Почетным кубком.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Федерация бодибилдинга Нижегородской области несет расходы по организации и проведению соревнований, в том числе по аренде помещения и обеспечению призового фонда соревнований.

## X. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### **Дополнительная информация по телефону:**

Президент региональной федерации бодибилдинга Нижегородской области – Степанов Павел Викторович: тел.: +79101255148

**Информация:** [https://t.me/nfb\\_fbbr\\_official](https://t.me/nfb_fbbr_official)

**Инстаграм:** [nrfb\\_fbbr](https://www.instagram.com/nrfb_fbbr)

В день проведения турнира будет оказана услуга профессионального нанесения грима в специальных кабинках. Стоимость услуги 4000 руб. (при значительном повышении курса валют на день проведения соревнований стоимость услуги может быть увеличена до 4500 руб.) Организация, оказывающая услугу Спорт-Загар. запись по телефону +79038676802 (WhatsApp, Viber) Сергей.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:  
<http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА КУБОК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ**