**«УТВЕРЖДАЮ»**

 **Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Свердловской области**

**\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Физкультурное мероприятие - Открытые соревнования по бодибилдингу и фитнесу «Bright Battle»**

**г. Екатеринбург, 12 марта
ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, **ЦК «Урал», ул Студенческая, 3** Сроки проведения: **11-12 марта** 2023 года.

**3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**11 марта**

17:00-20:00 **-** предварительная регистрация участников в **ЦК «Урал», ул Студенческая, 3**

**12 марта**

10:00-12:00 – регистрация участников, распределение категорий в **ЦК «Урал», ул Студенческая, 3**

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 11, или 12 марта).*

14:00-20:00– выступление спортсменов согласно программе соревнований *(Приложение 1)*  **ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 11, или 12 марта).*

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда сети фитнес-клубов Bright Fit, при поддержке ООО «Федерация Бодибилдинга Свердловской области».

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию ООО «ФБСО».
Главный судья соревнований – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.
Председатель судейской коллегии – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

Главный секретарь – судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья третьей категории Гайдукова Марина Сергеевна
Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**Бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Мужчины | Старше 16 лет  | 2007 и ранее | Абсолютная категория |

**Бодифитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Женщины | Старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |

**Артистический фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Женщины | Старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |

**Фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Дебют  | Старше 16 лет | 2007 и ранее | До 162 см |
| До 166 см |
| Свыше 166 см |
| Абсолютное первенство  |
| Юниорки | 16-23 года | 2007-2000 | Абсолютная категория |
| Мастера | 35-39 лет | 1984-1988  | В единой ростовой категории |
| Старше 40 лет  | 1983 и ранее | В единой ростовой категории |
|  |  | Абсолютное первенство  |
| Женщины  | Старше 16 лет | 2007 и ранее | До 160 см |
| До 164 см |
| До 169 см |
| Свыше 169 см |
| Абсолютное первенство |

**Пляжный бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Дебют  | Старше 16 лет | 2007 и ранее | До 173 см  |
| Свыше 173  |
| Абсолютное первенство  |
| Мастера | старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 16 лет | 2007 и ранее | До 173 см |
| Свыше 173 см |
| Абсолютное первенство |

**Фит-модель:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| Дебют  | Старше 16 лет  | 2007 и ранее | До 163 см  |
| Свыше 163 см  |
| Абсолютное первенство |
| Мастера  | старше 35 лет | 1988 и ранее | Абсолютная категория |
| Женщины | Старше 16 лет | 2007 и ранее | До 163 см |
| Свыше 163 см |
| Абсолютное первенство |

**Велнес-фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Год рождения | Ростовые/весовые категории |
| женщины | Старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |

**Всего: 24 категории и 7 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

* 1. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
	2. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (зеленого цвета на 2023 год) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2023 год в размере 1500 рублей.
	3. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады турнира, освобождаются от стартового взноса.
	4. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса **за каждую дополнительную категорию – 1000 руб.**
	5. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в **календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).**
	6. **Правила категорий «дебют**». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.
	7. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso> или в любой другой страховой компании)

- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

**5.9** **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com
В теме письма обязательно указать «**BB**, ФИО (полностью) и категорию»

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).
**ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 12:00 12 марта 2023.**

**5.10** Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-23» на сайте [www.фбсо.рф](http://www.фбсо.рф)

(ссылка: <https://forms.gle/ip1umY9wHTXL4zsw7> )

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в «Bright Battle».

6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 7 марта 2023 года на e-mail: d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp) (образец заявки – приложение 2)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте [**www.фбсо.рф**](http://www.фбсо.рф) **(ссылка:** [**https://forms.gle/K7fxLqu1FmVh6NaVA**](https://forms.gle/K7fxLqu1FmVh6NaVA) **)**

**Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 11 или 12 марта.**

6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на

e-mail: a34on-off@yandex.ru

по следующей форме до 09.03.2023:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи |
| *Петров Иван Иванович* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *1* | *290029002* |
| *Иванова Мария Ивановна* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *2* | *255678912* |

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

1. **ПРИЗОВОЙ ФОНД «BRIGHT BATTLE» СОСТАВИТ:**

80 000р.

7 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 40 000р.

14 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 25 000р. 7 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 15 000р.

14 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 9 000р.

Распределение призового фонда по категориям:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория | Занятое место | Размер призового вознаграждения  |
| Бодибилдинг | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Бодифитнес | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Вэлнес  | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес-бикиниабсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Пляжный бодибилдингабсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес-модельабсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Артистический фитнес | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 40 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес-бикини дебют(162, 164, 164+) | 1 место  | Карта в BF 15 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места  | Карта в BF 9 000 руб.\*\*\*\* |
| Пляжный ББ дебют(173, 173+) | 1 место  | Карта в BF 15 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места  | Карта в BF 9 000 руб.\*\*\*\* |
| Фитнес-модель дебют(163, 163+) | 1 место  | Карта в BF 15 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места  | Карта в BF 9 000 руб.\*\*\*\* |

\*- Карта формата «Все включено» с бассейном на 12 месяцев.

\*\* - Карта формата «Все включено» без бассейна на 12 месяцев

\*\*\* -Карта формата «Все включено» без бассейна на 6 месяцев

\*\*\*\* - Карта формата «Все включено» без бассейна на 3 месяца

1. **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137, d-belolugova@mail.ru)

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

10.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте https://jantana.team c 15 февраля 2023 г.

Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий

instagram: @jantana\_ural

10.2. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 1500 руб.

Контакты: тел. +7 922 124-08-12,

instagram: «coolakovv»

.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**Программа соревнований Bright Battle**

**11 марта 2023**

17:00 - 20:00 - Предварительная регистрация участников (ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3)

**12 марта 2023**

10:00 – 12:00 Регистрация участников, распределение категорий

(ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3)

13:00 – 13:45 - Сбор гостей

14:00 Начало соревнований

 1. Фит-модель дебют до 163 см – 1 раунд

 2. Фит-модель дебют свыше 163 см – 1 раунд

 3. Бикини дебют до 162 см

 4. Бикини дебют до 166 см

 5. Бикини дебют свыше 166 см

 6. Пляжный бб дебют до 173 см

 7. Пляжный бб дебют свыше 173 см

 8. Фит-модель дебют до 163 см – 2 раунд

 9. Фит-модель дебют свыше 163 см – 2 раунд

15:30 10. Юниорки-бикини (до 23 лет)

 11. Мастера-пляж (старше 40 лет)

 12. Мастера-фит-модель (старше 35 лет) - 1 раунд

 13. Мастера-бикини (35-39 лет)

 14. Мастера-бикини (старше 40 лет)

 15. Мастера-фит-модель (старше 35 лет) - 2 раунд

16:45 16. Пляжный бб до 173 см

 17. Артистический фитнес – 1 раунд

 18. Фит-модель до 163 см -1 раунд

 19. Фит-модель свыше 163 см –1 раунд

 20. Артистический фитнес – 2 раунд

 21. Пляжный бб свыше 173 см

 22. Бодифитнес

17:30 23. Бикини до 160см

 24. Бикини до 164см

 25. Фит-модель до 163 см -2 раунд

 26. Фит-модель свыше 163 см –2 раунд

18:30 27. Бодибилдинг мужчины – 1 раунд

 28. Велнес-фитнес

 29. Бодибилдинг мужчины – 2 раунд

 30. Бикини до 169см

 31. Бикини свыше 169см

19:10 – 19:15 Подведение итогов

19:15 - Награждение категорий (пляж дебют, фит-модель дебют, бикини дебют)

19:30 - Определение и награждение абсолютных победителей (пляж дебют, фит-модель дебют, бикини дебют)

19:45 - Награждение категорий (юниорки-бикини, мастера-пляж, мастера-фит-модель, мастера-бикини (35-39 лет), мастера-бикини (старше 40 лет)

20:00 - Определение и награждение абсолютной победительницы мастера-бикини

20:05 - Награждение категорий (артистический фитнес, бодифитнес, велнес, бодибилдинг, фит-модель, пляж, бикини)

20:45 - Определение и награждение абсолютных победителей (фит-модель, пляж, бикини)

21:00 - Закрытие Bright Battle 2023

*Приложение 2*

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

 **в Физкультурном мероприятии - Открытые соревнования по бодибилдингу и фитнесу «Bright Battle,**

 **г. Екатеринбург, 12 марта 2023 г.**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | ИвановРуслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***