СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Президент Омской областной Первый заместитель Министра по

общественной организации делам молодёжи, физической

«Федерация бодибилдинга культуры и спорта Омской области

Омской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Пашкин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Колесник

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель автономного

учреждения Омской области

«Дирекция по проведению

мероприятий в сфере физической

культуры и спорта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Окунев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Кубка Омской области по бодибилдингу

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения Кубка

Омской области по бодибилдингу (далее – соревнование), включено в

настоящее Положение на основании предложения Омской областной

общественной организации «Федерация бодибилдинга Омской области»

(аккредитация № 44 от 27 мая 2020 года) (далее – федерация) и в

соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий Омской области на 2023 год, утвержденным

Министерством по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской

области (далее – Минспорт Омской области).

1. **ЦЕЛИ ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;

- приглашение в Омск сильнейших спортсменов Российской Федерации;

- повышение спортивного мастерства;

- выявление лучших спортсменов для комплектования спортивной сборной

команды региона для участия на Кубке России в г. Санкт-Петербург.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Кубок проводится 19 марта 2023 года на базе Ассоциации

«Некоммерческое партнерство «Областной молодёжный центр Химик»

(далее – «Химик»), расположенного по адресу: г. Омск, Пр. Королева,1.

Начало соревнований - 14:00 часов.

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт

Омской области.

Содействие в организации и проведении соревнования оказывает

автономное учреждение Омской области «Дирекция по проведению

мероприятий в сфере физической культуры и спорта» (далее – дирекция).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную

судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную федерацией.

Соревнования проводятся по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

Главный судья соревнования, судья ВК – Пашкин Сергей Викторович тел. + 7-905-098-2671;

Главный секретарь, судья ВК – Донцова Екатерина Ивановна

тел. + 7-905-944-6704.

**V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие мандатную комиссию на основании поданных в установленные сроки предварительных заявок.

В ГСК каждый участник соревнования должен предъявить:

- заявку на участие в соревнованиях по установленной форме (Приложение №1), подписанные врачом и руководителем спортивной организации;

- паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований;

- медицинский допуск для участия в соревнованиях, с визой врача, заверенный медицинским учреждением.

Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Все омские спортсмены и спортсменки допускаются к основной части соревнований после предварительного просмотра на регистрации, судейской коллегией. Главный судья имеет право изменить количество категорий (17 категорий) в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: качественные ФОНОГРАММЫ на электронный адрес: **pashkin2000@rambler.ru** –

с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и

текста до 14 марта 2023 года.

**VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**18 марта 2023 года** (суббота) в «Sport Shop»

16:00-17:00 часов – регистрация омских спортсменов и заседание мандатной комиссии состоится в помещении «Sport Shop», расположенного по адресу: г. Омск, ул. Степанца, д. 3/1, тел. 21-57-18.

**19 марта 2023 года** (воскресенье) в ОМЦ «Химик».

**10:00-11:00 часов** – регистрация иногородних участников соревнования

**13:30 часов** – заседание судейской коллегии

**14:00 часов –** начало соревнований.

**Соревнования проводятся в следующих категориях**:

- фитнес – девочки до 15 лет (абсолютная категория);

- бодибилдинг – мужчины-**МАСТЕРА**;

- бодибилдинг – мужчины (весовая категория - абсолютная);

- бодифитнес – (ростовая категория - абсолютная);

- классический – бодибилдинг (ростовая категория - абсолютная);

- пляжный – бодибилдинг (**ДЕБЮТ**);

- пляжный – бодибилдинг (ростовая категория - абсолютная);

- фитнес – бикини (**ДЕБЮТ**);

- фитнес - бикини ЮНИОРКИ (до 23 лет)-

**ростовая категория – абсолютная;**

- фитнес - бикини МАСТЕРА (старше 35 лет)-

**ростовая категория - абсолютная;**

- **велнес – фитнес** – абсолютная категория;

- фитнес - бикини (до 162 см);

- фитнес - бикини (до 166 см);

- фитнес - бикини (св. + 166 см);

- Фит - Модель (до 166 см);

- Фит - Модель (св. + 166 см);

- Фитнес-пары (спортсмены дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини) – абсолютная категория.

Всего – **17 категорий** и 2 абсолютных первенства. **ГСК** имеет право изменить количество категорий,в зависимости от числа заявленных спортсменов.Возраст спортсмена определяется по году рождения.

ВСЕ призеры **юниорки** и **МАСТЕРА** могут принять участие в своих номинациях, в ростовых категориях, призёры из категорий пляжный – бодибилдинг **(ДЕБЮТ)** ифитнес - бикини (**ДЕБЮТ**) допускаются к участию в соревнованиях в своих номинациях в обычных категориях, **обязательно подав заявку в главную судейскую коллегию.**

**Для участников номинаций «Классический бодибилдинг» допускается провес 4 кг. Это связано с ранними сроками проведения соревнований.**

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятсяв личном зачете, в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдингу, по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

Победители соревнований в своих категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном носителе предоставляются в Минспорт Омской области в течение 10 дней после проведения соревнования.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех категориях награждаются Кубками, медалями, дипломами и ценными призами. **Призовой фонд Кубка Омской области по бодибилдингу 220 000 (Двести двадцать тысяч) рублей.**

**IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы по услугам спортсооружений, организации, проведению, награждению участников несёт Федерация, спонсоры и участники соревнования (стартовые взносы).

Дирекция обеспечивает наградной атрибутикой (медали, дипломы) и медицинским обслуживанием в установленном порядке.

**Проезд, питание и размещение участников за счет командирующих организаций.**

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

**Предварительные заявки (Приложение № 1)** на участие в соревнованиях (включая представителей, и экстра - делегатов) **принимаются до 12:00 часов по московскому времени до 14 марта** **2023 года,** на электронный адрес: [**pashkin2000@rambler.ru**](mailto:pashkin2000@rambler.ru)**.**

**Обязательно** в ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯКЕ **указывается время приезда и отъезда команд, рост спортсменов и участие в товарищеском ужине.**

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ!

Сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной Федерации, отвечающего за достоверность информации.

**Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Браслеты на посещение соревнований для официальных делегатов будут выдаваться только при оплате стартовых взносов.

**Каждый участник соревнований** **старше 18 лет** (спортсмен, представитель, тренер, экстра-делегат) оплачивают стартовый взнос в размере **2500 (две тысячи пятьсот) рублей.** За участие в дополнительной

категории взнос в размере **1000 (одна тысяча) рублей.**

**Судьи и руководители региональных федераций от оплаты стартовых взносов освобождены.**

**Для участия в Кубке России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:** [**https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php**](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

**ХI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РоссийскойФедерации от   
23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

Организаторы соревнований обязаны соблюдать требования согласно [Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19](https://minsport.gov.ru/2020/docs/Reglament-Covid-19.pdf) от 30 июля 2020 года, а также [дополнений и изменений в регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19](https://minsport.gov.ru/2020/docs/New%20Folder/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%A0%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82.pdf) https://minsport.gov.ru/.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение № 1**

Все данные указывать полностью!

**Заявка**

**на участие в Кубке Омской области по бодибилдингу**

**г. Омск, 19 марта 2023 г.**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Категория | Вес, рост | Город,  фитнес клуб | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

М.П. подпись Ф.И.О. врача

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**Внимание!**  
На соревнованиях Кубке Омской области  
Будет организовано нанесение грима JAN TANA (США)  
Стоимость нанесения – 4000 рублей для девушек;

4500 рублей для мужчин.  
Предварительная запись: WhatsApp +7 913 210 41 67,

Екатерина.

**Приложение № 2**

**Призовой фонд** – **Кубка Омской области по бодибилдингу.**

**г. ОМСК, ОМЦ «ХИМИК» -19.03.2023 г.**

**Абсолютная категория** **МУЖЧИНЫ - БОДИБИЛДИНГ**

1 место- **15 000 рублей**

2 место- **10 000 рублей**

3 место**- 8 000 рублей**

**Абсолютная категория** **- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**БОДИБИЛДИНГ – МАСТЕРА**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**бодифитнес – женщины**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - бикини до 162 см.**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - бикини до 166 см.**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - бикини св.+ 166 см**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Абсолютное первенство среди**  **фитнес-бикини- 1 место- 5 000 рублей**

**Фитнес –девочки до 15 лет ПОДАРКИ.**

1 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **500 рублей (подарки на сумму).**

**фитнес - бикини ДЕБЮТ- ПОДАРКИ.**

1 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

**Пляжный – бодибилдинг ДЕБЮТ- ПОДАРКИ.**

1 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

**\_фитнес - бикини ЮНИОРКИ**

1 место- **3 000 рублей**

2 место- **2 000 рублей**

3 место- **1 000 рублей**

**\_фитнес - бикини МАСТЕРА**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**\_ВЕЛНЕС-ФИТНЕС**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Фит- Модель в каждой категории ( до 166 и св.+ 166 см.)**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Абсолютное первенство среди**  **Фит-Модель -1 место- 5 000 рублей**

Абсолютная категория **Пляжный – бодибилдинг**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**фитнес - пары- ПОДАРКИ.**

1 место- **3 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму). Итого: 220 000** **рублей.**