



УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «ФБМО»

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

« ____ » _____ 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА
“FIT MODEL SHOW”**

11 марта 2023 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования и регистрация участников на турнир «Fit Model Show» (далее – Турнир) проходят по адресу:

Российская Федерация, Московская область, г. Дзержинский, ул. Ленина, д. 3, ДК «Энергетик».

2.2. Регистрация участников – 11 марта 2023 года с 9.30 до 11.30.

Участникам соревнований необходимо зарегистрировать заявку на участие на официальном сайте Федерации бодибилдинга Московской области: <https://fbbmo.ru> и прислать предварительные заявки на участие на адрес электронной почты: fitmodelshow@mail.ru.

ВНИМАНИЕ! Предварительная онлайн регистрация участников является **ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!**

2.3. Начало соревнований **11 марта 2023 года в 12.00.**

2.4. Общие требования:

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

2.5. Заявки:

2.5.1. Для всех участников Турнира обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Заявка заполняется онлайн на сайте www.fbbmo.ru, не позднее, чем за 2 дня до даты начала турнира (пояснение: заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Турнира по времени, удобного и понятного участникам и судьям).

2.5.2. **Лица, не приславшие предварительные заявки** до указанного срока (или не приславшие заявки) при регистрации **дополнительно к стартовому взносу уплачивают регистрационный сбор в размере 1000 рублей.**

2.5.3. Иногородным спортсменам необходимо прикрепить заявку от региональной Федерации.

2.6. По прибытии на Турнир каждому участнику необходимо иметь при себе:

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
- Классификационную книжку;
- Участникам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Дворца культуры.
- Все спортсмены, кроме членов федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной Федерации.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. К соревнованиям допускаются женщины старше 18 лет.

3.2. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от Региональной Федерации.

3.3. Для участия в соревнованиях необходимо оплатить стартовый взнос.

Стартовый взнос участника составляет 3000 рублей (**для спортсменов, не приславших предварительные заявки – 4000 рублей**).

3.4. Допускается участие в двух и более категориях. При этом уплачивается **дополнительный взнос в размере 1500 рублей за участие в каждой дополнительной категории.**

3.5. К соревнованиям допускаются только участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме (с Кодексом ВАД можно ознакомиться, перейдя по ссылке: https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_vsemirnyy_antidopingovyy_kodeks.pdf).

4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей) в следующих категориях:

✓ **Фит-модель (ростовая категория)**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см.

✓ **Фитнес-бикини**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Обязательное условие участия в категории - совмещение с любой из категорий «фит-модель».

✓ **Фит-модель - дебют**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Допускаются спортсменки, впервые принимающие участие в соревнованиях ФББР, но являющиеся членом какой-либо региональной Федерации.

✓ **Фит-модель - юниорки**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Допускаются спортсменки возрастом до 23 лет (2000 года рождения и младше)

✓ **Фит-модель - мастера**

Соревнования проводятся в следующих категориях: 35-39 лет (1988 - 1984 года рождения), старше 40 лет (1983 года рождения и ранее).

Абсолютное первенство

Соревнования проводятся среди победителей (спортсменок, занявших 1 место) в категориях «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, юниорки, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

- 4.2. Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участниц. Если в категории заявлено менее 3-х участниц, категория исключается либо объединяется с другой категорией.
- 4.3. Допускается выступление участниц в нескольких категориях. При этом дополнительный взнос (см. п.3.4 настоящего Положения) оплачивается отдельно по каждой категории.

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 5.1. Победители в соревнованиях определяются согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.
- 5.2. Участницы категорий «фит-модель», занявшие 1, 2, 3 места в соответствующих категориях, награждаются кубками, медалями, дипломами, призами от партнеров и спонсоров. Участницы категории «фитнес-бикини», занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями. Победители в категориях «фит-модель» награждаются денежными призами в соответствии с таблицей 1 настоящего Положения.

Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях

<i>Категория</i>	<i>Результат</i>	<i>Денежный приз</i>
<i>Фитнес-бикини</i>		-
<i>Фит-модель Дебют абс.</i>	1 место	30 000 Р
<i>Фит-модель Юниорки абс.</i>	1 место	30 000 Р
<i>Фит-модель (ростовая)</i>		
до 163 см	1 место	40 000 Р
до 168 см	1 место	40 000 Р
свыше 168 см	1 место	40 000 Р
<i>Фит-модель Мастера</i>		
35 - 39 лет	1 место	30 000 Р
старше 40 лет	1 место	30 000 Р
<i>Абсолютное первенство*</i>	1 место	60 000 Р
Призовой фонд		300 000 Р

*В абсолютном первенстве принимают участие победительницы всех категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, юниорки, мастера 35-39 лет, мастера 40+. Спортсменка, занявшая первое место в абсолютном первенстве, награждается главным денежным призом в размере 60 000 рублей.

Гарантом призового фонда является Шарова Светлана Алексеевна.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ

- 6.1. Соревнования организует Шарова С.А. при поддержке РОО «ФБМО».
- 6.2. Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, president@fbbmo.ru.
- 6.3. Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна.
- 6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте www.fbbmo.ru. Предварительные заявки принимаются на электронную почту fitmodelshow@mail.ru
- 6.5. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (наподобие “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования

запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

7. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

7.1. Профессиональное создание сценического образа: Гашкова Елена, Соколова Диана

Запись на макияж и укладку:

WhatsApp +7 921 934 8505 (Елена)

7.2. Профессиональное нанесение грима: Protaning Moscow

Запись на грим:

Электронная почта fit_model_grim@mail.ru

Дополнительная информация и ответы на вопросы:

Телеграм t.me/protaning_moscow

Настоящее Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях и дополнениях в программе и регламенте участники оповещаются на регистрации и/или иными доступными способами накануне Турнира.

- *Информация о турнире и ответы на вопросы* t.me/fitmodelshow (Телеграм)
- *Электронная почта для предварительных заявок* fitmodelshow@mail.ru
- *Информация и справки по телефонам:*

+7 903 765 47 20
+7 926 624 02 03

*Шарова Светлана Алексеевна
Дудушкин Роман Николаевич*