## 

### Положение

Чемпионата Липецкой области

по бодибилдингу и фитнес-бикини 2022

**1. Введение**   
Чемпионат Липецкой области далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг» (номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС 1640001411Я), правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579, с изм. от 18.05.2022 №425.

В программе: Чемпионат Липецкой области по бодибилдингу, фитнес - бикини, классическому бодибилдингу и пляжному бодибилдингу.

СОРЕВНОВАНИЯ пройдут 8 октября с.г. в Липецком доме музыки по адресу:   
ул.Осипенко, д.18. Начало – в 17-00.   
  
**2. Цели и задачи**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся с целью:   
- популяризации и развития силовых видов спорта, среди молодежи и населения г.Липецка и области привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнес-бикини.  
- использования занятий в тренажерном зале, как пропаганду здорового образа жизни; выявления сильнейших атлетов;   
- повышения мастерства спортсменов, присвоения спортивных разрядов в соответствии с ЕВСК.

**3. Права на проведение соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ по правилам IFBB осуществляет оргкомитет соревнований.   
Главный судья - Григорьев Денис Павлович   
  
**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся на объекте, отвечающим требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещении участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83г.)   
Ответственные исполнители:   
1) Руководитель Липецкого дома музыки   
2) Председатель оргкомитета.   
  
**5. Участники соревнований**

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Липецкой области, а также иногородние спортсмены. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

**Бодибилдинг**: МАСТЕРА (40лет и старше)-абсолютная категория; ЮНИОРЫ (до 23 лет -абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: категории до 90 кг, свыше 90 кг, абсолютное первенство.  
**Классический бодибилдинг**: абсолютная категория.

**Атлетик**: абсолютная категория

**Фитнес –бикини**: ДЕБЮТ до 164 см; дебют свыше 164 см, абсолютное первенство; МАСТЕРА (35 лет и старше); ДЕВУШКИ(до 18 лет) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ (до 23 лет)-абсолютная категория, ЖЕНЩИНЫ: категория до 156 см, категория до 162 см, категория до 168 см, категория свыше 168 см, абсолютное первенство.

**Пляжный бодибилдинг**: ДЕБЮТ- абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: категория до 174 см, категория до 178 см, категория до 182 см; категория свыше 182 см; абсолютное первенство

**Бодифитнес**: абсолютная категория

**Фит-модель**: абсолютная категория

**Велнесс**: абсолютная категория.

**Фит-пары**: абсолютная категория

**Смешанные пары**: абсолютная категория

Возможны изменения или сокращения весовых категорий. При количестве участников в одной категории менее двух категории могут объединяться.

Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами   
IFBB, к судейству не допускаются.   
  
Регистрация участников и взвешивание состоятся 8 октября с 12.00 до 15.30 по адресу: ул.Осипенко, д.18 Липецкий дом музыки  
  
На регистрации участников при себе необходимо иметь:   
• Стартовый взнос – 2000 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно.   
• Паспорт (свидетельство о рождении)   
• Флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.

**ВАЖНО**!!!

Для жителей Липецкой области- обязательное вступление в ряды федерации бодибилдинга Липецкой области. При себе иметь 2 цветные фотографии 3 на 4 и 1000 руб (ежегодный членский взнос)

Для участников из других регионов- заявка на участие от региональной организации заверенную руководителем

На турнире будет работать команда профессиональных гримеров от компании «ПРО ГРИМ». Запись на грим- 8-950-806-34-90  
  
**6. Условия подведения итогов**Победитель в соревнованиях определятся согласно Правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.   
  
**7.Награждение победителей**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.  
Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками(при условии наличия не менее 2х спортсменов в категории) .   
  
**8. Условия финансирования**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.  
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**9. Заявки на участие**Участники СОРЕВНОВАНИЙ обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 1 октября 2022 г., в которой должны указать: фамилию, имя, год рождения, вид соревнования, весовую категорию. К спортсменам, не подтвердившим свое участие до указанного срока, будут применены штрафные санкции (оплата стартового взноса в двойном размере).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/**  **категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны подтвердить свое участие предварительной заявкой до до 1.10.22 г  
Предварительные заявки принимаются по тел:   
8 (910) 742 91 83   
или на E-mail: fbflo@mail.ru   
Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ