

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель организационного  
комитета Siberian Power Show 2022

\_\_\_\_\_ Д.Г. Киюцин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Федерации  
бодибилдинга России

\_\_\_\_\_ А.В. Вишневский

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент РОО «Федерация  
бодибилдинга Красноярского  
края»

\_\_\_\_\_ А.В. Морозов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.



## РЕГЛАМЕНТ

### МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА «SIBERIAN POWER SHOW - 2022»

**SIBERIAN  
POWER  
★ SHOW ★**

**01-04 АПРЕЛЯ 2022г.**

**КРАСНОЯРСК**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения международного турнира «Siberian Power Show-2022» (далее Соревнование).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2022 год;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;
- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2022 год;
- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2022 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

## **II. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в г. Красноярске. Сроки проведения: 01-04 апреля 2022 года.

День приезда – 01.04.2022г. День отъезда – 04.04.2022г.

Приём стартовых взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста): 01.04.2022 с 13-00 до 21-00 (СТРОГО ПО РАСПИСАНИЮ!) в МВДЦ «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – МВДЦ «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.

Проживание (рекомендуемые гостиницы, скидка по промокоду **SPS**):

- Амакс, ул.Матросова 2, стоимость номеров: от 1800 руб. (одноместный), от 2600 руб. (двухместный);
- Hilton Garden Inn, ул. Молокова 37, стоимость номеров от 4500 руб;
- Парк Сити апарт-отель, ул. Партизана Железняка 40Б, стоимость номеров -20% от цены прайса;
- Ермак, ул. Сурикова 13, стоимость номеров от 2200 руб. (одноместный), от 2800 руб. (двухместный).

Заключительный банкет: Гранд Холл Сибирь по адресу: ул. Авиаторов 19.

## **III. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР);
- РОО «Федерации бодибилдинга Красноярского края»;
- Оргкомитет Соревнования.

Непосредственное руководство осуществляет ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Председатель организационного комитета «Siberian Power Show 2022» Соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа соревнований будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Программа» <https://siberianpowershow.ru/program>

**IV. Требования к участникам соревнований**

4.1 К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория г.р.		Ростовые/весовые категории		
<b>БОДИБИЛДИНГ:</b>					
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	80кг		
			85кг		
			90кг		
			95кг		
			100кг		
			+100кг		
			Абсолютное первенство – кол-во участников по решению судейской коллегии		
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):</b>					
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	175см		
			+175см		
			Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии		
<b>ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:</b>					
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	173см		
			179см		
			+179см		
			Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии		
<b>АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE):</b>					
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	175см		
			180см		
			+180см		
			Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии		
<b>АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE):</b>					
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория		
<b>ФИТНЕС-БИКИНИ:</b>					
ЮНИОРКИ	16-20 лет	2006 – 2002	Абсолютная категория		
	21-23 года	2001 – 1998	166см		
			+166см		
			Абсолютное первенство		
МАСТЕРА-женщины 35-39 лет		1987-1983	164см		
			+164см		
МАСТЕРА-женщины старше 40лет		1982 и ранее	Абсолютная категория		
			Абсолютное первенство		
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1999 и ранее	158см		
			160см		
			162см		
			164см		
			166см		
			169см		
			172см		
			+172см		
					Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии
			<b>БОДИФИТНЕС:</b>		
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	163см		
			168см		
			+168см		
			Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии		
<b>ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:</b>					
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	166см		
			+166см		
			Абсолютное первенство		
<b>ФИТ-МОДЕЛЬ:</b>					
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	163см		
			168см		
			+168см		

		Абсолютное первенство - кол-во участников по решению судейской коллегии
<b>ФИТНЕС:</b>		
МУЖЧИНЫ старше 16 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Акробатический фитнес старше 16 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Артистический фитнес старше 16 лет	2006 и ранее	163см
		+163см
		Абсолютное первенство

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/более высокой (либо низкой) ростовой категорией.**

**Всего: 41 категория и 11 абсолютных первенств.**

4.2. Пять лучших спортсменов из Абсолютных первенств в дисциплинах: Бодибилдинг, Атлетик, Пляжный бодибилдинг, Фитнес-Бикини, Велнес-фитнес, Бодифитнес получают право участвовать в IFBB Elite Pro турнире Siberian Power PRO Show.

4.3. Каждый спортсмен может участвовать в нескольких номинациях ТОЛЬКО согласно правил: бодибилдинг - классический бодибилдинг – атлетик; пляжный бодибилдинг - фитнес-мужчины; фитнес-модель - велнес-фитнес; фитнес – бодифитнес; артистический фитнес – фитнес-бикини – фитнес-модель. **(участие в дополнительной категории допускается при оплате дополнительного стартового взноса 2000 рублей)**. Переход между возрастными категориями возможен только при оплате дополнительного стартового взноса.

4.4. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.6. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах (будет организована проверка), соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и сдать качественную фонограмму, записанную на USB-носителе (флэшке).

## **V. Заявки на участие**

5.1. **Онлайн регистрация.** Онлайн регистрация и оплата стартового взноса доступна с 25 января по 26 марта 2022г. на официальном сайте мероприятия [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru). Оплата не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях); 2) не явки на комиссию по допуску без уважительной причины.

При онлайн регистрации:

- Скидка на стартовый взнос;
- Сувенирная продукция;
- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);
- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);
- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнования и дополнительных бонусах для спортсменов;
- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Соревнования для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении 3-х дней поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (953) 585-71-03 Сальников Алексей.

5.2. По окончании онлайн регистрации Оргкомитет Соревнования в течении 2 дней высылает окончательный список спортсменов в региональные федерации для утверждения и подтверждения отсутствия дисквалификации. Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, **НЕ позднее 26 марта 2022г.**

5.3. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (см. Приложение № 1) высылаются в Оргкомитет на e-mail: [info@siberianpowershow.ru](mailto:info@siberianpowershow.ru) . Телефон для справок: 8 (953) 585-71-03 Сальников Алексей.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на e-mail: info@fbbr.org.

Телефон офиса ФББР - только по правилам соревнований: 8(953)149-98-09 (Санкт-Петербург), по организационным вопросам не звонить.

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссию по допуску 01.04.2022.

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды(региона) определяется:

2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер);

3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

**Официальный делегат** имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, на сцену и в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Соревнования), а также на выставку Siberian Power Show и бесплатный проход на финальное шоу (дополнительный браслет будет выдан во время комиссии по допуску). Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона.

Экстра-делегат имеет доступ за сцену и в зону самостоятельного нанесения грима и на выставку Siberian Power Show.

**Тренер** региональной команды (при участии 5-ти и более спортсменов) получает браслет экстра-делегата бесплатно. На Финальное шоу билеты приобретаются дополнительно.

Браслет экстра-делегата может приобрести спортсмен при онлайн регистрации, либо официальный представитель команды на регистрации 01.04.2022 при предоставлении документа, подтверждающего личность экстра-делегата. (На одного спортсмена допускается не более 1-го экстра-делегата).

Расписание соревнований размещается на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru), следите за изменениями.

## **VI. Стартовые взносы**

Стартовые взносы для спортсменов:

При онлайн регистрации на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru) :

С 25.01.2022 по 01.02.2022 – 3 500 рублей

С 02.02.2022 по 20.02.2022 – 4 000 рублей

С 21.02.2022 по 10.03.2022 – 4 500 рублей

С 11.03.2022 по 26.03.2022 – 5 000 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 26.03.2022.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

***Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получат сувенирную продукцию.***

Стартовый взнос в день регистрации (01.04.2022) 5 000 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима командой Siberian Power Show:

- При оплате с онлайн регистрацией до 26.03.2022 стоимость нанесение грима 4 500 рублей;

- При записи по телефону стоимость нанесение грима – 5 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами). Контактный телефон: 8 (923) 305-82-74 Служаева Ангелина.

Для спортсменов будет организована зона для самостоятельного нанесения грима.

**Билет на банкет:** призеры категорий IFBB Elite Pro турнира Siberian Power PRO Show на банкет проходят бесплатно (при покупке билета при онлайн регистрации стоимость билета возвращается).

Цена билета на банкет:

Для спортсменов при онлайн регистрации – 2 500 рублей;

Для спортсменов в день регистрации – 3 000 рублей;

Для экстра-делегатов в день регистрации – 3 000 рублей;

Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших – 4 000 рублей.

## **VII. Регистрация спортсменов и комиссия по допуску**

Регистрация спортсменов и комиссия по допуску состоится 1 апреля в МВДЦ Сибирь строго по расписанию:

Регистрация спортсменов, которые прошли предварительную онлайн регистрацию на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru):

13:00 – Бодибилдинг

14:00 – Фитнес-бикини юниорки, мастера, женщины – все возрастные и ростовые категории

15:30 – Атлетик, Классический бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг, Атлетический бодибилдинг, Фитнес мужчины

16:30 – Бодифитнес, Велнес-фитнес, Фит-модель, Фитнес женщины, Артистический фитнес

Регистрация оставшихся (не прошедших онлайн регистрацию) и опоздавших спортсменов состоится с 17:30 до 19.00.

### **VIII. Судейская коллегия**

Главный судья – судья ВК, МК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Главный секретарь – судья 1кат, Морозов Андрей Владимирович (Красноярский край)

Председатель судейской коллегии ФББР – судья 1кат, Литвинов Владимир Иванович (Брянская обл.)

Судья-комментатор – судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва)

Председатель Оргкомитета – Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярский край)

Предложение по включению судей в судейскую коллегия должно быть направлено региональной федерацией в Оргкомитет на e-mail: [info@siberianpowershow.ru](mailto:info@siberianpowershow.ru) до 26.03.2022 по следующей форме:

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Регион</b>	<b>Судейская категория</b>	<b>№ удостоверения, дата</b>

Судейские бригады формирует Председатель судейской коллегии ФББР и Главный судья соревнований. Собрание судейской коллегии 01.04.2022 МВДЦ Сибирь (ул. Авиаторов 19) в 19:00. Явка судей на собрание является обязательной.

### **IX. Условия подведения итогов и Награждение**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями и дипломами.

### **X. Условия финансирования**

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию проезд, питание, размещение, страхование, стартовый взнос участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

### **XI. IFBB Elite Pro турнир Siberian Power PRO Show**

Допускаются 5 лучших спортсменов по итогам абсолютных первенств следующих дисциплин:

- Бодибилдинг
- Фитнес-бикини
- Атлетик
- Велнес-фитнес
- Пляжный бодибилдинг
- Бодифитнес

Для выявления 5 лучших спортсменов на дополнительное сравнение вызываются призеры категорий (1-3) места (категория бодибилдинг +100 кг вызываются 1-5 места). По итогам сравнения 5 лучших атлетов получают допуск на IFBB Elite Pro турнир Siberian Power PRO Show. Двое спортсменов в каждой категории, вышедших на турнир Siberian Power PRO Show, получают IFBB Elite Pro card.

Обращаем ваше внимание призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц.

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,  
должны быть отправлены не позднее 26 марта 2022г.  
Все данные указывать полностью!*

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)  
в SIBERIAN POWER SHOW по бодибилдингу и фитнесу  
1 – 4 апреля 2022г. г. Красноярск**

от сборной команды ..... (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.1983	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.1985	Фитнес-бикини	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	18.06.1982	Пляжный б/б	174см
4.		----	Представитель / судья	-----
5.		----	Тренер / судья	-----

**Руководитель команды (Ф.И.О.)** \_\_\_\_\_

**Номер телефона** \_\_\_\_\_

**Электронная почта** \_\_\_\_\_

**Руководитель Федерации**

**М.П.**

**Подпись**