«УТВЕРЖДАЮ»

Президент «Ярославской

областной федерации бодибилдинга» (ЯОФБ)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Борисов А.Ю,/

«15» декабря 2021 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**III Кубка Ярославской области по бодибилдингу**

**"Гран-При Столицы Золотого кольца России"**

**02 апреля 2022 года, г. Ярославль**

     «Открытый Кубок  Ярославской области по бодибилдингу "Гран-При Столицы Золотого кольца России-3» (далее - «Соревнования») проводятся на основании решения от 01.10.2021 года №1 Конференции общественной организации «Ярославская областная федерация бодибилдинга, в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ярославской области на 2022 год.

      Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 07 марта 2019 г. № 190.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- увеличение числа подростков и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Ярославле и в Ярославской области;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Организаторы и руководство соревнованиями**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главный судья – Борисов Алексей Юрьевич.

**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФББ».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

**Сроки и место проведения**

Открытый Кубок Ярославской области по бодибилдингу «Гран-При Столицы Золотого кольца России-3» проводится в г. Ярославль 02 апреля 2022 года в Концертном зале КСК "Вознесенский" по адресу: г. Ярославль, ул.Свободы, 46.

**Программа соревнований**

Регистрация участников соревнований - 02 апреля 2022 года с 09 до 11-30 в Концертном зале КСК "Вознесенский" по адресу: г. Ярославль, ул.Свободы, 46.

12:00 – начало соревнований.

1.Выступление и Награждение категорий "Дебют":

- Бодибилдинг (абсолютная категория)

- Фитнес-бикини 166см и св.166см

2. Выступление и Награждение категорий:

- Юниоры бодибилдинг до 23х лет (абсолютная категория)

- Юниорки фитнес-бикини до 23х лет (абсолютная категория)

- Мастера бодибилдинг  мужчины старше 40 лет (абсолютная категория)

- Мастера фитнес-бикини 35-39 лет, старше 40 лет и фит-модель старше 35 лет (абсолютная категория).

3. Основная часть. Финалы Начало в 17.00.

- Артистический фитнес (абсолютная категория)

- Классический бодибилдинг (абсолютная категория)

- Бодифитнес (абсолютная категория)

- Атлетик (Классик физик) (абсолютная категория)

- Велнес-фитнес (абсолютная категория)

- Мужчины Бодибилдинг: до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютное первенство

- Фитмодель 166 см и св.166 см

 - Пляжный Бодибилдинг: до 174 см, свыше 174 см и абсолютное первенство

 - Фитнес-бикини: до 162 см, до 166 см, свыше 166 см и абсолютное первенство

**Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях \*:

\* Артистический фитнес (абсолютная категория)

\*Дебют бодибилдинг (абсолютная категория)

\*Дебют Фитнес-бикини 166см и св.166см

\* Юниоры (до 23 лет)  (абсолютная категория)

\* Юниорки Фитнес-бикини (до 23 лет)  (абсолютная категория)

\* Мастера бодибилдинг 40+лет (абсолютная категория)

\* Мастера Фитнес Бикини 35-39лет и 40 + лет (абсолютная категория)

\* Классический бодибилдинг (абсолютная категория)

\* Бодифитнес (абсолютная категория)

\* Атлетик (Классик физик) (абсолютная категория)

\* Велнес-фитнес (абсолютная категория)

\* Мужчины Бодибилдинг: до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютное первенство

\* Фитмодель Мастера Фитнес Бикини 35+ лет (абсолютная категория)

\* Фитмодель 166 см и св.166 см

 \* Пляжный Бодибилдинг: до 174 см, свыше 174 см и абсолютное первенство

 \* Фитнес-бикини: до 162 см, до 166 см, свыше 166 см и абсолютное первенство

\*Количество дисциплин и категорий могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны иметь:

\* Паспорт;

\* Заявку от региональной Федерации с визой врача;

\* ИНН или № страхового пенсионного свидетельства;

\* Компакт-диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

\* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

\* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

Спортсмены могут принимать участие в двух номинациях, оплатив взнос за каждую из заявленных категорий.

Участники соревнований, представляющие Ярославскую область и являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», оплачивают на месте годовой «Членский взнос» в размере 1000 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Ярославской области могут войти в состав ЯОФББ.

Члены «Ярославской областной федерации бодибилдинга» оплачивают 50% от суммы "Стартового взноса" за каждую номинацию.

Спортсмены, не являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», и иногородние участники оплачивают «Стартовый взнос» в размере 2000руб. За участие в дополнительной категории оплачивается дополнительный взнос в размере 1000руб за каждую категорию.

**Условия приема участников**

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание и суточные оплачиваются за счет командирующих организаций). Командные заявки отправлять на почту: [borisov-sport@yandex.ru](mailto:borisov-sport@yandex.ru)

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по календарю соревнований ФББР - по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами и памятными призами.

**Дополнительная информация**

Регистрация на «Открытый Кубок Ярославской области по бодибилдингу Гран-При Столицы Золотого кольца России » будет происходить по ссылке https://forms.gle/kwJhnfystwi3aQ2T9

до 1 апреля 2022 года.

Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию 02 апреля 2022 года перед турниром и оплатить стартовый взнос.

Информацию о турнире можно получить по адресу: [borisov-sport@yandex.ru](mailto:borisov-sport@yandex.ru) или по тел. : +7 920 142 10 50 Борисов Алексей Юрьевич.

Запись на грим по ссылке: https://vk.com/club203506885 или по телефону: 89159974183

Запись на макияж: 89159998601 @briolett\_is

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**